



Küstenwanderungen entlang der Ostküste Sardinien

Der unvergleichliche Selvaggio Blu mit Komfortunterkunft

«Wildes Blau» - abenteuerlich und bekannt zugleich. Zwischen Santa Maria di Navarrese und Cala Gonone erstreckt sich auf mehr als 60 Kilometern einer der wildesten Küstenabschnitte Europas. Auf Tageswanderungen tauchen wir in die grandiosen Berge des Supramonte ein, die hier steil ins Meer abfallen. Ein toller Mix aus sportlicher Herausforderung und Feriengenuss mit Komforthotel, gutem Essen und Baden im Meer.

- 1. Tag** Anreise mit dem Kleinbus nach Livorno oder Genua und Übernachtung auf der Fähre.
- 2. Tag** Ankunft in Olbia und Transfer nach Oliena. Wanderung auf den höchsten Berg im Supramonte.
- 3. Tag** Weiterfahrt nach Santa Maria Navarrese und Wanderung zur Karsthöhle Curtigia de Tiscali.
- 4.-6. Tag** . Drei grandiose Tagestouren im Bereich des Selvaggio Blu. Auch mit Jeep- und Boottransfer verbunden. Am Abend bleibt Zeit für Erholung und Geselligkeit am Meer.
- 7. Tag** Tageswanderung auf der Insel Tavolara. Übernachtung auf der Fähre.
- 8. Tag** Ankunft am Morgen in Livorno oder Genua und Rückreise.

Ihre Pluspunkte:

- Bequeme Anreise
- Spektakuläre Küstenlandschaft

- Stimmiges Hotel in Strandnähe
- Touren mit leichtem Tagesrucksack
- Begleitung durch Bergführer

Anforderungen

Technik: Stufe 2: AlpinwandernIch habe Alpinwandererfahrung auf blau-weissen Wanderwegen (T4 gemäss SAC-Wanderskala). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze ausgesetzte Passagen bringe ich mit. GletschertrekkingBei Gletschertrekking dieser Stufe wird erste Erfahrung im Steigeisengehen vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Es können in diesem Zeitraum noch sehr hohe Temperaturen über 30 Grad herrschen. Die Tagestouren werden vor Ort entsprechend angepasst.

Leistungen inbegriffen

- 5 Nächte im DZ mit DU/WC
- 2 Nächte in der 2-4 Bett Kajüte auf der Fähre
- 6x Frühstück
- Gemeinsame Anreise nach Sardinien mit Mietfahrzeug
- Fährüberfahrten
- Fahrten vor Ort
- Gruppenmaterial
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Reiseablauf

1. Tag

Von Landquart reisen wir gemeinsam mit einem Kleinbus nach Genua. Die Fähre legt jeweils zwischen 19 und 20 Uhr ab. Genug Zeit, um sich an Bord in den Viererkabinen einzurichten, die Fahrt in den Abend und die ersten richtigen Urlaubsgefühle zu geniessen. Übernachtung auf der Fähre.

Fahrzeit etwa 5 Std.

2. Tag

Zwischen 07.00 Uhr und 08.00 Uhr morgens werden wir den Hafen von Olbia erreichen. Nach dem Frühstück Transfer in Richtung Süden nach Oliena (Fahrzeit 2 Std.) Am frühen Nachmittag Wanderung zur Punta Corrasì (1463m), dem höchsten Berg im Supramonte. Übernachtung im Berghotel S' Enis auf dem Monte Maccioni.

Aufstieg 540 Hm, Abstieg 540Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Auf der Weiterfahrt nach Santa Maria Navarrese (Fahrzeit 1,30 Std.) wandern wir von der Ponte sa Barva durch das Val Surtana zur Karsthöhle Sa Curtigia de Tiscali (518m). Hier besichtigen wir eine bis heute rätselhafte prähistorische Nuraghesiedlung. Ab dem frühen Abend sind wir dann für die kommenden vier Nächte in einem gemütlichen Hotel in Santa Maria Navarrese.

Aufstieg 320 Hm, Abstieg 320Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4.- 6. Tag

Drei grandiose Tagestouren im Bereich des Selvaggio Blu. Auch mit Jeep- und Bootstransfer verbunden. Wir bewegen uns dabei auf historischen Pfaden der Hirten und Köhler, die bis Anfang des 20.Jh in dieser wilden Umgebung ihr Auskommen suchten. Kurzum, wir werden den Golf von Orosei von seiner besten Seite kennenlernen. Dazu gehören auch traumhaft schöne und einsame Badebuchten mit glasklarem Wasser. Genau deshalb führen wir immer die Badesachen in unserem Tagesrucksack mit. Am Abend bleibt Zeit für Erholung und Geselligkeit.

Aufstiege bis 600Hm, Abstiege bis 600Hm, Gehzeiten ohne Pausen 4-7 Std.

7. Tag

Rückfahrt in Richtung Norden nach Porto San Paolo (Fahrzeit 2 Std.). Mit dem Boot fahren wir zur herrlich gelegenen Insel Tavolara. Hier besteigen wir die Punta Cannone (565m). Nach unserer letzten Tour in Sardinien fahren wir das letzte Stück (20 Min.) zurück nach Olbia. Danach werden wir in der Hafenstadt bei einem schönen Nachtessen unsere Woche feiern. Anschliessend geht es mit der Nachtfähre zum Festland zurück.

Aufstiege bis 600Hm, Abstieg bis 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

8. Tag

Nachdem wir die Fähre verlassen haben, machen wir einen Frühstückshalt, bevor es über die Autobahn in die Schweiz zurück geht. Wir werden am Nachmittag in Landquart eintreffen.

Fahrzeit etwa 5 Std.

Hinweis zu den Anforderungen

Wir erwarten von Ihnen Bergwandererfahrung auf Wegen bis max. T4. Wir können die Routen jedoch vor Ort anpassen.

Unterkunft

2 Nächte auf der Fähre in einer 4er Kabine im Innenbereich. 5 Hotelnächte im DZ mit DU/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:00 Uhr in Landquart Bahnhof, am Bahnhof beim Kiosk.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Landquart und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Mietwagen (Privat-Kleinbus).

Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

Reise nach Sardinien – retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt nach Sardinien erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planen Sie selbstständig nach Olbia anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Wanderhose, T-Shirt und Pulli
- Klettersteighandschuhe / Gartenhandschuhe

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Badeanzug
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle

Verpflegung

- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 21.05.2024 09:46:23