bergundtal
hoch. fürs leben.



Schneeschuhtourenreise Insel Senja, Norwegen

Entdecker-Schneeschuhtouren auf der zweitgrössten Insel Norwegens

Diese Schneeschuhtourenreise führt in den hohen Norden Norwegens – auf die wilde Insel Senja, nur wenige Kilometer südlich des Polarkreises. Eine einsame, zerklüftete Fjordlandschaft, durchzogen von schroffen Gipfeln, bildet die eindrucksvolle Kulisse unserer Touren.

Die Fahrstrecke von 3.5 Stunden zwischen Tromsö und Senja integrieren wir sinnvoll in den Reiseverlauf. Sowohl die erste als auch die letzte Nacht verbringen wir in der Hauptstadt des Nordlichts. Unterwegs nutzen wir die Route für zwei besonders lohnende Schneeschuhtouren – direkt am Weg und ohne Umwege erreichbar.

Ausgangspunkt für die Tagesetappen ist unsere stilvoll eingerichtete Lodge an der Westküste Senjas. Mit dem Mietfahrzeug erreichen wir täglich neue Ausgangspunkte für abwechslungsreiche Schneeschuhwanderungen. Einige Routen starten direkt vor der Haustür, andere in den benachbarten Tälern und Fjorden. Die Auswahl der Touren passen wir flexibel den aktuellen Wetter- und Schneeverhältnissen an. Dabei folgen wir kaum begangenen Spuren – durch verschneite Küstenwälder, über weite Hochebenen und auf aussichtsreiche Gipfel mit Blick auf einen Fjord oder aufs offene Meer. An besonderen Tagen verlängern wir die Touren und gönnen uns anschliessend Erholung in der Sauna oder gemütlich bei einem gemeinsamen Apéro in der wohlig warmen Stube.

1. Tag Flug nach Tromsö. Kurzer Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. Je nach Ankunft bleibt Zeit für einen Spaziergang oder den Besuch eines Cafés.

2. Tag Fahrt nach Senja mit erster Schneeschuhtour unterwegs. Anschliessend Weiterreise zur Unterkunft in Mejfordvaer.

3. – 7. Tag Täglich unternehmen wir neue Touren – je nach Witterung kürzer oder ausgedehnter. Die Landschaft verändert sich ständig: offene Küsten, stille Täler, schmale Fjorde und markante Gipfel bieten viel Abwechslung. Zwei Tourenziele liegen in Gehdistanz zur Unterkunft. Die anderen erreichen wir mit dem Fahrzeug in kurzer Zeit. Das Abendessen geniessen wir jeweils im Restaurant der Hotelanlage. Den letzten Tag nutzen wir für eine Abschlusstour mit anschliessender Rückfahrt nach Tromsö.

8. Tag Je nach Flugplan bleibt noch Zeit für letzte Einkäufe in Tromsö bevor es dann an den Flughafen Tromsö geht. Rückflug nach Zürich.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Erfahrung auf Schneeschuhtouren abseits von markierten Trails gesammelt. Einzelne steile Passagen im Auf- und Abstieg und kurze Traversen bewältige ich ohne Probleme.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Wanderleiter aus dem Team Berg+Tal
- Flugreise nach Tromsö und zurück
- Alle Transporte vor Ort mit komfortablem Mietfahrzeug
- 2 Nächte im DZ mit Du/WC in gutem Hotel in Tromsö, mit Frühstück
- Traumhafte Unterkunft in am Meer gelegenen Appartement. DZ mit geteiltem Bad/DU/WC.
- Einzelzimmer oder separates Appartement für 2 Personen auf Anfrage.
- 5x landestypische Halbpension im gepflegten Restaurant der Brygge.
- 5x Lunchpaket für die Schneeschuhtouren
- 1x Benützung von Sauna und Hotpot
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Aufpreis Einzelzimmer CHF 350.- im Mefjord Brygge (solange verfügbar)
- Tourenproviant, kann mitgebracht oder vor Ort eingekauft werden. Den Tourentee werden wir uns in der Küche des Appartements selber zubereiten. Ebenso werden wir, sofern dies von der Gruppe gewünscht wird, die Getränke und Chips für den Apéro selber einkaufen
- Abendessen am 1. und 7. Reisetag
- Sauna und Hotpot direkt am Meer können auf Anfrage benutzt werden
- Alle Getränke während der ganzen Reise, Mittagessen am 1. und 8. Reisetag
- Übergepäck
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs

1. Tag | Flug nach Tromsö

Ankunft in Tromsö gemäss Flugplan. Anschliessend kurzer Transfer mit dem Mietfahrzeug ins Stadtzentrum. Unser Hotel liegt nahe beim Hafen und nur wenige Schritte von den Fussgängerzonen entfernt. Je nach Ankunftszeit bleibt Gelegenheit für einen Spaziergang durch die lebendige Altstadt oder einen Abstecher zum Wasser.

2. Tag | Weiterreise und erste Schneeschuhtour

Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise in Richtung Süden. Wir unterqueren den Straumsfjord in einem Tunnel und folgen dem kurvenreichen Verlauf des Malangenfjords. Kurz vor der Brücke, die das Festland mit Senja verbindet, legen wir einen Halt ein für unsere erste Schneeschuhtour. Der Anstieg führt auf einen aussichtsreichen Gipfel mit Blick auf die zerklüftete Küstenlandschaft Senjas. Anschliessend fahren wir weiter nach Mejfordvaer im Nordwesten der Insel, wo wir unsere Unterkunft beziehen.

Fahrzeit etwa 3 Stunden | Gehzeit ohne Pause etwa 3 Stunden

3. – 7. Tag | Schneeschuhtouren ab Mefjordvaer

Jeden Abend bespricht die Reiseleitung das Tourenprogramm für den Folgetag. Die Routen wählen wir flexibel – abgestimmt auf Wetter, Schneeverhältnisse und die Tagesform der Gruppe. Einige Touren starten direkt bei der Unterkunft, andere erreichen wir mit kurzen Fahrten entlang der Küste oder in die Nachbarfjorde.

An klaren Tagen nutzen wir die Gelegenheit für längere Schneeschuhtouren mit weiten Ausblicken. Auch bei wechselhaftem Wetter unternehmen wir lohnende Aufstiege, oft mit überraschend guten Verhältnissen dank des maritimen Klimas. Nach den Touren bleibt Zeit zum Ausspannen – auf der windgeschützten Veranda, in der Sauna oder beim gemeinsamen Apéro.

Von Februar bis März bietet sich in dieser Region eine besonders gute Chance, das Nordlicht zu sehen. Dank der abgeschiedenen Lage unserer Lodge und der geringen Lichtverschmutzung können wir die Aurora borealis – bei klarer Sicht – oft direkt von der Unterkunft aus beobachten. Je nach Aktivität unternehmen wir auch einen kurzen nächtlichen Abstecher in die nähere Umgebung, um das Schauspiel in völliger Dunkelheit zu erleben.

Am siebten Tag verbinden wir unsere Abschlusstour mit der Rückfahrt nach Tromsö. Dabei peilen wir ein letztes Gipfelziel im Westen der Insel an – mit Blick auf das offene Meer.

Auf- und Abstiege ca. 600-800 Hm pro Tag | Gehzeiten ohne Pausen zwischen 4-6 Stunden

8. Tag | Rückreise

Heute heisst es Abschied nehmen. Wir verlassen Senja am Morgen und fahren zurück nach Tromsö. Rückflug gemäss Flugplan.

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Schneeschuhtourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

Wetter und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Schneefall und Sonnenschein abwechseln. Die Temperaturen sind mit einer Schneeschuhtour in den Alpen in der Höhenlage von 2000 bis 3000 Metern vergleichbar. Das Tourenprogramm wird den Verhältnissen angepasst.

Wetterbericht

Den Wetterbericht können Sie unter folgendem Link verfolgen:

- Meteoblue Senja

Anforderungen

Sie verfügen über etwas Schneeschuh- und Wandererfahrung. Die Anstiege betragen zwischen 400 und 600 Höhenmetern, für einzelne Touren etwas mehr. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 1500 und 2500 Metern im Monat Februar vergleichbar sind.

Ausrüstung

Komplette Schneeschuhausrüstung mit warmen Winter- oder Trekkingschuhen, legere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Restaurant und im Ferienhaus. Für die Sauna Badeanzug und Handtuch.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Schneeschuhreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, halbweiche Rollkoffer oder Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Touren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Schneeschuhe können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Wanderschuhe.

Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Wanderbekleidung inklusive Unterwäsche, Wandersocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Wanderschuhe ziehen Sie an oder binden diese mit den Schnürsenkeln zusammen und tragen diese in der Hand ins Flugzeug.

Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

Schneeschuhe plus Stöcke

Verstauen Sie in ihrem Fluggepäck.

Nordlicht

Tromsö gilt als einer der besten Orte um das Phänomen der Aurea Borealis zu beobachten. Der folgende Link führt zur toll aufgemachten Seite des Geophysikalischen Institutes in Fairbanks: Aurora Forecast

Geld

In Norwegen bezahlt man mit Kronen, üblicherweise mit der Kreditkarte, auch kleine Beträge.

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung und legere Freizeitkleidung mit leichten Schuhen für den Aufenthalt im Appartement und Restaurant.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Unterkunft

1. Nacht | 7. Nacht

Quality Hotel Saga

Stadthotel an zentraler Lage mit fantastischem Frühstücksbüffet

Das Quality Hotel Saga bietet kostenloses WLAN sowie moderne Zimmer. Die meisten Zimmer bieten Aussicht auf den Hafen, die Berge oder die Stadt. Die Einkaufsstraße Storgata ist nur 250 m entfernt. Nachmittags werden kostenloser Kaffee und Tee angeboten. Das hoteleigene Restaurant serviert ein ausgezeichnetes und beliebtes Frühstücksbuffet.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Frühstück | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

2. - 6. Nacht

Mefjord Brygge

Hübsche Appartments direkt am Meer.

Wir wohnen in einem grosszügigen Haus mit 2 separaten Appartments: Appartment 1: Besteht aus 5 Zimmern (1 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmern und 2 Zweibettzimmern), 2 Badezimmern, 1 Wohnzimmer und Küche Appartment 2: Besteht aus 1 Doppelzimmer, 1 Zweibettzimmer, 1 Badezimmer, 1 Küche und einem kleinen Wohnbereich.



Falls Sie sich mehr Privatsphäre wünschen ist ein Einzelzimmer buchbar. Der Zuschlag für das Einzelzimmer beträgt CHF 350.00.

Wir geniessen den Komfort des stimmigen Restaurants und der abwechslungsreichen, schmackhaften Norwegischen Küche. Getränke, Chips & Co. für den Apéro können wir nach Wunsch gemeinsam einkaufen.

Die Anlage verfügt über ein Saunahaus und einen Outdoor-Hotpot welche sich direkt am Wasser befinden. Nach einem erlebnisreichen Tag in den Bergen wird hier für pure Entspannung gesorgt. Badehose und ev. Flipflops nicht vergessen.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer
Einzelzimmer
Halbpension
Lunchpaket
Hotpot
Sauna
Duschtuch vorhanden
Handyempfang
WLAN
Strom
Barzahlung
Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- leichte Daunen oder Isolierjacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Übernachtung in Ferienhaus

- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Bequeme Schuhe
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 90.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 09.11.2026 23:58