bergundtal
hoch. fürs leben.



Select - Skitourenreise im Malangengebiet, Norwegen

Aktiv unterwegs – ohne Hektik im faszinierenden Malangenfjord

Am Malangenfjord südlich von Tromsø liegen zahlreiche Berge direkt am Meer. Die sanften Gipfel und weiten Hänge laden zu gemütlichen Genusstouren ein. Wir wohnen in Einzelzimmern mit Meerblick direkt am Fjord und lassen den Skitourentag mit regionaler Küche und Blick auf die Nordlichter ausklingen.

Berg+Tal Select: Aktiv unterwegs – ohne Hektik

Unser erfahrener Bergführer wählt ein moderates Tempo. Der Fokus liegt auf dem Genuss, nicht auf der Leistung. Genügend Pausen und Zeit, um die Bergwelt bewusst zu erleben, prägen unsere Select-Touren.

Vom Wissen des Bergführers profitieren

Unsere Bergführer teilen ihr Wissen und beziehen die Gruppe aktiv in die Tourenplanung ein. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Routenwahl, die aktuellen Verhältnisse und die Sicherheit am Berg. Eine gute Gelegenheit, bestehende Kenntnisse aufzufrischen und Neues dazuzulernen.

1. Tag Direktflug von Zürich nach Tromsø. Anschliessend fahren wir mit dem Mietbus in rund einer Stunde zu unserer Unterkunft am Malangenfjord.

2.-7. Tag Abwechslungsreiche Genusstouren rund um den Malangenfjord und auf Kvaløya. Dank der kurzen Anfahrtswege erreichen wir die verschiedenen Tourenausgangspunkte in nur 10 bis 60 Minuten.

8. Tag Rückfahrt nach Tromsø und Rückflug in die Schweiz.

Ihre Pluspunkte

- Genuss statt Leistungsdruck: Ideal für alle, die Erlebnis und Landschaft in den Vordergrund stellen.
- 6 abwechslungsreiche Tourentage: Mit erfahrenem Bergführer aus dem Team Berg+Tal abseits bekannter Skitourengebiete.
- Skitouren mit Meerblick: Fjorde und Meer begleiten uns auf vielen Touren.
- Einzelzimmer mit Meerblick: Garantiert und ohne Aufpreis.
- Vielseitige Aktivitäten optional buchbar: Hundeschlittenfahrt, Nordlichtbeobachtung, Samische Kultur, Schneemobilour uvm.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Schlüsselstelle:
Unsere Skitourenreise richtet sich an Gäste, die bereits über **Skitourenerfahrung** verfügen und Freude daran haben, die winterliche Bergwelt in entspannter Atmosphäre zu entdecken. Voraussetzung ist eine gute Grundkondition für Aufstiege von bis zu **1'000 Höhenmetern**. Dabei steht nicht die sportliche Höchstleistung im Mittelpunkt: Wir wählen bewusst ein **gemütliches und gleichmässiges Tempo von rund 250 Höhenmetern pro Stunde**. So bleibt genügend Zeit, die Landschaft zu geniessen, sich auszutauschen und die besonderen Momente oberhalb des Polarkreises auf sich wirken zu lassen.

Auch technisch sind die Touren bewusst moderat gewählt. Sie bewegen sich ungefähr im Bereich der **SAC-Schwierigkeitsgrade «Leicht» bis «Wenig schwierig»**. Steile, ausgesetzte und technisch anspruchsvolle Passagen werden nach Möglichkeit vermieden. Dennoch setzen die Touren sicheres Skifahren im freien Gelände, einen vertrauten Umgang mit der eigenen Skitourenausrüstung sowie die Fähigkeit voraus, sich auch bei wechselnden Schnee- und Geländeverhältnissen sicher zu bewegen.

Im Vordergrund stehen das **gemeinsame Bergerlebnis, genussvolle Aufstiege und schöne Abfahrten**. Mit einer passenden Grundkondition und etwas Skitourenerfahrung sind damit beste Voraussetzungen für abwechslungsreiche und entspannte Tourentage gegeben.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flug ab Zürich nach Tromsö und zurück (wenn verfügbar Direktflug)
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Alle Transfers während der Woche
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Meerblick
- 6x Halbpension
- Nutzung Pool und Sauna (2x inbegriffen)
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»
- Bei Buchung im Doppelzimmer Reduktion um CHF 200

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen Zürich
- Kosten für Übergepäck
- Nicht inkludierte Mahlzeiten (Mittagessen/Lunchbags)
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Nicht inkludierte Ausflüge oder Eintritte
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag | Zürich - Tromsö

Treffpunkt am Flughafen Zürich, wo Sie Ihr Bergführer willkommen heisst. Gemeinsam fliegen wir direkt nach Tromsö. Dort übernehmen wir den Mietbus und fahren in rund einer Stunde zu unserer Unterkunft am Malangenfjord. Beim gemeinsamen Abendessen besprechen wir das Programm für die bevorstehende Tourenwoche.

Direktflug mit der Edelweiss (so lange verfügbar) | Fahrzeit ab Flughafen Tromsö ca. 1 Std.

2.-7. Tag | Skitouren Malangenfjord

Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen wählen wir unsere Tourenziele aus. Trotz der Nähe zu Tromsö sind wir hier meist abseits des grossen Skitourenbetriebs unterwegs. Die Berge erreichen Höhen von 700 bis 1000 Metern und bieten abwechslungsreiche Genusstouren mit weiten Blicken über den Fjord. Bei eingeschränkter Sicht weichen wir in die geschützten Birkenwälder aus oder unternehmen einen Abstecher nach Tromsö.

An zwei Tagen steht uns der Spa-Bereich des Hotels zur Verfügung. In der Sauna und im Hottub können wir nach den Touren entspannen. Abends geniessen wir die Küche unseres Hotels und lassen den Tag gemütlich ausklingen.

Aufstiege und Abfahrten 700-1000 Hm | Gehzeit ohne Pausen 3-4 Std. täglich.

8. Tag | Heimreise Tromsö - Zürich

Nach dem Frühstück fahren wir in rund einer Stunde zum Flughafen Tromsö. Dort geben wir den Mietbus zurück und treten unseren Heimflug nach Zürich an.

Tagesplanung und Tagesablauf

Unser Bergführer wählt die Tagestour jeweils passend zu den aktuellen Verhältnissen. Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Mietbus zum Ausgangspunkt. Die Touren führen über gleichmässig geneigte Schneehänge und bieten bei guten Sichtverhältnissen weite Ausblicke auf den Malangenfjord.

Am späteren Nachmittag kehren wir ins Hotel zurück. Je nach Lust und Laune lassen wir den Tag bei Kaffee und Kuchen oder im Saunabereich ausklingen. Am Abend servieren uns die Gastgeber regionale Spezialitäten.

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Nordlicht

Wir befinden uns an an einem idealen Platz um das Nordlicht zu beobachten. In klaren Nächten stehen die Chancen sehr gut, das faszinierende Schauspiel am Himmel zu verfolgen - und das von der Hotelterrasse aus.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Zusätzliche Aktivitäten

Unser Bergführer führt täglich eine Skitour für die ganze Gruppe durch. Falls Sie während der Reise einen Ruhetag einlegen möchten, stehen verschiedene Aktivitäten zur Auswahl, die Sie optional zum Arrangement dazubuchen können.

Bitte teilen Sie uns bis spätestens einen Monat vor Abreise mit, welche Aktivität Sie reservieren möchten. Die meisten Angebote sind täglich möglich. Details zu den Aktivitäten, den Verfügbarkeit und Preisen erhalten Sie auf Anfrage.

Bitte beachten Sie, dass die Aktivitäten unabhängig von Berg+Tal durchgeführt werden und dabei auch internationale Gäste teilnehmen können.

Hundeschlittenfahrt

Führen Sie Ihr eigenes Team aus eifrigen Huskys durch die verschneite arktische Landschaft. Das Abenteuer beginnt mit einer Einführung, bei der Sie lernen, wie Sie Ihr eigenes Husky-Gespann steuern. Zwei Personen teilen sich jeweils einen Schlitten – eine Person übernimmt das Fahren, die andere fährt als Passagier mit. Auf halber Strecke besteht die Möglichkeit, die Plätze zu wechseln.

Winterliche Nordlichtbeobachtung

Das Malangen Resort liegt in einer der besten Regionen rund um Tromsø, um die faszinierenden Nordlichter zu beobachten. Bei der Nordlichtbeobachtung haben Sie die Möglichkeit, dieses mystische Naturphänomen mit eigenen Augen zu erleben.

Unser magisches Erlebnis beginnt mit einer kurzen Einführung in das faszinierende Phänomen der Nordlichter und die aktuellen Bedingungen für eine mögliche Sichtung. Anschliessend machen wir uns auf den Weg zu unserem eigenen Wildniscamp Camp Nikka, das nur rund 20 Gehminuten vom Resort entfernt liegt.

Sami-Geschichten und Rentierfütterung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der samischen Kultur. Die Sami sind die indigene Bevölkerung des hohen Nordens Europas. In einem traditionellen Lavvu, dem Zelt der samischen Rentierhirten, erfahren Sie bei knisterndem Feuer spannende Geschichten über ihre Lebensweise, Geschichte und ihren Glauben.

Anschliessend haben Sie die Gelegenheit, die Rentiere zu besuchen und zu füttern. Zum Abschluss entdecken Sie traditionelle samische Gegenstände und dürfen authentische Spezialitäten der samischen Küche probieren.

Langlaufen durch verschneite Wälder

Sind Sie bereit, durch den weichen Schnee zu gleiten, vielleicht auch einmal hinzufallen und dabei herzhaft zu lachen? Bei dieser Langlaufaktivität erkunden wir die verschneiten Wälder rund um das Resort. Auf präparierten Loipen geht es durch die winterliche Landschaft. Die Gruppen werden je nach Erfahrung und Können zusammengestellt, sodass alle in ihrem eigenen Tempo unterwegs sein können.

Schneemobiltour

Diese Tour eignet sich ideal für alle, die zum ersten Mal mit dem Schneemobil unterwegs sind. Die abwechslungsreiche Route führt durch die beeindruckende arktische Bergwelt. Auf einer präparierten Strecke fahren wir durch weitläufiges, offenes Gelände über den gefrorenen Untergrund und vorbei an kleinen, malerischen Birkenwäldern.

Wir sind jeweils zu zweit auf einem Schneemobil unterwegs – eine Person fährt, die andere sitzt als Passagier mit. Auf halber Strecke besteht die Möglichkeit, die Plätze zu wechseln.

Schneeschuhwanderung

Erfahren Sie, wie man in der Wildnis überlebt – ganz nach dem Vorbild der berühmten norwegischen Entdecker. Diese spannende und informative Aktivität verbindet eine Schneeschuhwanderung durch den verschneiten Wald mit praktischen Tipps und faszinierenden Geschichten.

Unser erfahrener Wildnis-Guide vermittelt dabei Wissenswertes über das Leben in der arktischen Natur und zeigt Ihnen, wie man sich unter winterlichen Bedingungen in der Wildnis zurechtfindet.

Arktische Verkostung

Tauchen Sie ein in die sagenumwobene Trinkkultur der Wikingerzeit und erfahren Sie, wie hochmoderne Spirituosenproduktion am nördlichsten Rand der Welt funktioniert. Bei dieser besonderen Verkostung erleben Sie die arktischen Zutaten, die bei der Herstellung in der nördlichsten Destillerie der Welt – Aurora Spirit – zum Einsatz kommen, mit allen Sinnen: Sie sehen, fühlen und riechen die einzigartigen Zutaten des hohen Nordens.

Unterkunft

Malangen Resort

In Einzelzimmern mit Meerblick direkt am Fjord.

Im Hauptgebäude des Malangen Resorts erwarten Sie modern ausgestattete Zimmer mit Aussicht auf Fjord und Berge. Die Zimmer bieten Blick auf das Wasser, einen gemütlichen Sitzbereich sowie Kaffeemaschine und Teekocher.



Zusätzlich profitieren Sie von einem Fitnessraum sowie Sauna mit Panoramafenstern und Fjordblick und einem Aussen-Hot-Pot am Steg mit Einstieg ins Meer.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Halbpension

Lunchpaket

Hotpot

Sauna

WLAN

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:58