



## Skitourenreise Malangenfjord, Norwegen

### Skitouren Geheimtipp mit Premium-Unterkunft «Malangen Resort»

Malangen südlich von Tromsö ist noch ein Geheimtipp Norwegens und bietet ein fantastisches Skitourengebiet. Die Berge rund um den Fjord bestechen durch Genusstouren aber auch flotten Flanken. Ein besonderes Highlight dieser Reise ist die Unterkunft. Wir wohnen direkt am Fjord in Einzelzimmern mit Meerblick. Abends geniessen wir regionale Küche und beobachten die Nordlichter von der Terrasse aus.

**1. Tag** Direktflug ab Zürich nach Tromsö. Mit dem Mietbus fahren wir in 1 Stunde zu unserer Unterkunft am Malangenfjord.

**2.-7. Tag** Skitouren rund um den Malangenfjord und auf Kvaloya. Die Tourenziele sind alle innerhalb von 10-60 Minuten Fahrzeit erreichbar.

**8. Tag** Rückreise nach Tromsö und Flug zurück in die Schweiz.

### Ihre Pluspunkte

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Skitouren mit Meerblick

- Garantierte Einzelzimmer mit Meerblick ohne Aufpreis
- Einsame Skitouren abseits bekannter Gebiete

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flug ab Zürich nach Tromsö und zurück (wenn verfügbar Direktflug)
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Alle Transfers während der Woche
- 7 Nächte in Einzelzimmer mit Meerblick
- 6x Halbpension
- Nutzung Pool und Sauna (2x inbegriffen)
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»
- Bei Buchung im Doppelzimmer Reduktion um CHF 200

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Tourenproviant
- Persönliche Auslagen
- Reiserücktrittsversicherung

# Reiseprogramm

## Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

### 1. Tag | Zürich - Tromsö

Treffpunkt am Flughafen Zürich. Ihr Bergführer heisst Sie willkommen. Gemeinsamer Direktflug nach Tromsö. Hier nehmen wir den Mietbus entgegen und fahren in einer Stunde zu unserer Unterkunft am Malangenfjord. Gemeinsames Abendessen und Besprechung der Tourenwoche.

**Direktflug mit der Edelweiss (so lange verfügbar), Fahrzeit ab Tromsö Flughafen ca. 1 Stunde**

### 2.-7. Tag | Skitouren Malangenfjord

Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen wählen wir unsere Tourenziele entsprechend aus. Trotz der Nähe zu Tromsö, sind wir hier noch mehrheitlich alleine unterwegs und die Region ist noch ein wahrer Geheimtipp. Mit Höhen von 700 bis 1300 Metern sind schöne Skitouenerlebnisse garantiert – und das noch mit weiten Fjordblicken. Bei weniger guten Sichtverhältnissen wählen wir eine Tour in den Birkenwäldern oder machen auch mal einen Abstecher nach Tromsö. An zwei Tagen haben wir den Spabereich des Hotels für uns gebucht und können so in der Sauna und im Hottub unsere Muskeln entspannen. Abends geniessen wir die Küche unseres Hotels und lassen uns verwöhnen.

**Aufstiege und Abfahrten 700-1300 Hm, Gehzeit ohne Pausen 3-5 Std. täglich.**

### 8. Tag | Tromsö –Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir in einer Stunde zurück an den Flughafen Tromsö, wo wir unseren Mietbus retournieren und unseren Heimflug antreten.

## Tagesplanung und Tagesablauf

Je nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt unser Bergführer die passende Tour aus. Die täglichen Aufstiege und Abfahrten liegen zwischen 700-1300 Höhenmetern und dauern zwischen 3 bis 5 Stunden. Die Schneehänge dieser Region bieten mit ihren perfekten und konstanten Neigungen Traumabfahrten mit Fjordblick. Der Tag im Malangen Resort beginnt jeweils mit einem reichhaltigen Frühstück. Danach geht es mit dem Mietbus zum Ausgangspunkt der jeweiligen Tagestour. Am späteren Nachmittag kehren wir in unser Hotel zurück und geniessen nach Lust und Laune Kaffee und Kuchen oder geniessen den Saunabereich des Hotels. Abends werden wir von den Gastgebern jeweils mit köstlichen regionalen Spezialitäten verwöhnt.

# Wichtige Informationen

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Nordlicht

Wir befinden uns an einem idealen Platz um das Nordlicht zu beobachten. In klaren Nächten stehen die Chancen sehr gut, das faszinierende Schauspiel am Himmel zu verfolgen - und das von der Hotelterrasse aus.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie Ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabegepäck geben).

### Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabegepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

## Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

## Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annulation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Malangen Resort

In Einzelzimmern mit Meerblick direkt am Fjord.

Im Hauptgebäude des Malangen Resorts erwarten Sie modern ausgestattete Zimmer mit Aussicht auf Fjord und Berge. Die Zimmer bieten Blick auf das Wasser, einen gemütlichen Sitzbereich sowie Kaffeemaschine und Teekocher.



Zusätzlich profitieren Sie von einem Fitnessraum sowie Sauna mit Panoramafenstern und Fjordblick und einem Aussen-Hot-Pot am Steg mit Einstieg ins Meer.

## Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Halbpension



Lunchpaket



Hotpot



Sauna



WLAN



Kreditkarten-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

# Kontakt

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 11.02.2026 23:54