



## Skitourenreise Insel Senja, Norwegen

### Entdecker-Skitouren auf der zweitgrössten Insel Norwegens

Unsere Skitourenreise führt Sie in den hohen Norden zum Polarkreis. Genauer gesagt auf die zweitgrösste und wildeste Insel Norwegens. Der Begriff «Genuss-Abenteuer» widerspricht sich in diesem Falle keineswegs: Die stimmig, direkt am Meer gelegene Unterkunft als komfortables Basislager steht im spannenden Kontrast zur wilden, schroffen Bergwelt. Mit Tourenskiern oder Splitboards schwärmen wir Tag für Tag zu einem neuen Gipfelziel aus. Die schönste Form einer abenteuerlichen Entdeckungsreise auf 69° Nord. Zwei der vielen Skitourenberge liegen direkt vor der Haustüre, weitere in den nah gelegenen Nachbarfjorden.

- 1. Tag** Anreise nach Tromsø und kurzer Transfer mit dem Mietfahrzeug in die Stadt zum Hotel. Je nach Ankunft bleibt noch Zeit für einen Spaziergang durch die Fussgängerzonen der Innenstadt.
- 2. Tag** Abwechslungsreiche Fahrt in südlicher Richtung zur einzigen Brücke, die Senja mit dem Festland verbindet. Skitour unterwegs und anschliessend Weiterreise nach Mejordvaer zur Unterkunft.

**3. – 7. Tag** Abwechslungsreiches Tourenprogramm, das sich nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen richten wird. Kurzweilige Fahrten in pittoresker Umgebung bereichern den Tourentag auf dem Weg zu den jeweiligen Gipfelzielen. Wenn es die Temperaturen zulassen werden wir nach den Touren jeweils gemeinsam auf der Veranda der Unterkunft unseren wohlverdienten Apéro genießen. Das Frühstück und Abendessen wird uns im gediegenen Restaurant der Hotelanlage serviert werden. Am 7. Tag werden wir unsere Abschlusstour mit der Rückreise nach Tromsø verbinden. Dies kann auch ein Gipfel, ganz im Westen der Insel gelegen, sein.

**8. Tag** Am achten Tag verlassen wir unser kleines Paradies im hohen Norden und fahren zurück an den Flughafen Tromsø. Heimreise gemäss Flugplan.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flugreise nach Tromsø und zurück
- Zusatzkosten Skigepäck
- Alle Transporte vor Ort mit komfortablem Mietfahrzeug
- 2 Nächte im DZ mit Du/WC in gutem Hotel in Tromsø, mit Frühstück
- Traumhafte Unterkunft in am Meer gelegenen Appartement. DZ mit geteiltem Bad/DU/WC.
- Einzelzimmer oder separates Appartement für 2 Personen auf Anfrage.
- 5x landestypische Halbpension im gepflegten Restaurant der Brygge.
- 1x Benutzung von Sauna und Hotpot
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Aufpreis Einzelzimmer CHF 350.- im Mefjord Brygge (solange verfügbar)
- Tourenproviant, kann mitgebracht oder vor Ort eingekauft werden. Den Tourentee werden wir uns in der Küche des Appartements selber zubereiten. Ebenso werden wir, sofern dies von der Gruppe gewünscht wird, die Getränke und Chips für den Apéro selber einkaufen
- Abendessen am 1. und 7. Reisetag
- Sauna und Hotpot direkt am Meer können auf Anfrage benutzt werden
- Alle Getränke während der ganzen Reise, Mittagessen am 1. und 8. Reisetag
- Übergepäck zum Reise-, Hand- und Skigepäck
- Reiserücktrittsversicherung

# Reiseprogramm

## Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs

### 1. Tag

Anreise nach Tromsø gemäss Flugplans und anschliessend kurzer Transfer mit dem Mietfahrzeug in die Stadt zum Hotel. Dieses liegt in der Nähe des Hafens, nah zu den Fussgängerzonen. Je nach Ankunft bleibt noch Zeit für einen Spaziergang durch die belebten Strassen. Tromsø gilt als die Hauptstadt des Nordlichts.

### 2. Tag

Nach dem Frühstück reisen wir in südlicher Richtung zur einzigen Brücke, die Senja mit dem Festland verbindet. Dabei unterfahren wir den Straumsfjorden in einem Tunnel und umfahren den weitverzweigten Malangenfjord. Vorgesehen ist eine sehr lohnende Skitour zum einem recht hohen Gipfel, einem fantastischen Aussichtspunkt über unser Ziel Senja. Anschliessend reisen wir nach im Nordwesten des Eilands gelegenen Meifjordvaer zur Unterkunft.

**Fahrzeit etwa 3 Stunden, Aufstieg/ Abfahrt 1250 Hm, Gehzeit ohne Pause etwa 4 Stunden**

### 3. – 7. Tag

Ihr Bergführer wird das Tourenprogramm jeweils am Vorabend mit der Gruppe besprechen. Dieses richtet sich nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen richten.

Kurzweilige Fahrten in pittoresker Umgebung bereichern den Tourentag auf dem Weg zu den jeweiligen Gipfelzielen. Die Fahrzeiten zu den Ausgangspunkten der Touren dauern zwischen 10 und 60 Minuten pro Wegstrecke. Einige der Touren starten direkt vom Meeresstrand und ziehen hinauf zu rundum faszinierenden Gipfelzielen. In einer typischen Woche wird sich das Wetter wechselhaft präsentieren. Besonders schöne Tage werden wir für längere Unternehmungen nützen. Das maritime Klima hält oft auch an sogenannten Schlechtwettertagen ein Schönwetterfenster für eine stiebende Abfahrt bereit.

Wenn es die Temperaturen zulassen werden wir nach den Touren jeweils gemeinsam auf der Veranda der Unterkunft unseren wohlverdienten Apéro geniessen - ansonsten in der gemütlichen Stube mit Meerblick. Das Frühstück und Abendessen wird uns im gediegenen Restaurant der Hotelanlage serviert werden. Zur Erholung nach einer kürzeren Tour oder bei Schlechtwetter steht uns die Sauna und das Jacuzzi zur Verfügung.

Am 7. Tag werden wir unsere Abschlusstour mit der Rückreise nach Tromsø verbinden. Dies kann auch ein Gipfel ganz im Westen der Insel sein.

**Aufstiege und Abfahrten 1000 – 1400 Hm pro Tag, Gehzeiten ohne Pausen zwischen 3 und 5 Stunden**

### 8. Tag

Am achten Tag verlassen wir unser kleines Paradies im hohen Norden und fahren zurück an den Flughafen Tromsø. Heimreise gemäss Flugplan.

# Wichtige Informationen

## Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenenerfahrung und eine entsprechende Aufstiegstechnik. Eine gute Skitechnik ist der Schlüssel zur genussvollen Abfahrt im freien Gelände. und fahren im freien Gelände sicher und flüssig ab. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern.

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Wetter- und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Schneefall und Sonnenschein abwechseln. Die Temperaturen sind mit einer Skitour in den Alpen in der Höhenlage von 2000 bis 3000 Metern vergleichbar.

## Wetterbericht

Den Wetterbericht können Sie unter folgendem Link verfolgen:

- Meteoblue Senja

## Nordlicht

Obwohl ab Ende Februar das Phänomen der Aurea Borealis eher selten zu sehen ist, gilt Tromsø als einer der besten Orte um dieses zu beobachten. Der folgende Link führt zur toll aufgemachten Seite des Geophysikalischen Institutes in Fairbanks: Aurora Forecast

## Geld

In Norwegen bezahlt man mit Kronen, üblicherweise mit der Kreditkarte, auch kleine Beträge.

## Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung und legere Freizeitkleidung mit leichten Schuhen für den Aufenthalt im Appartement und Restaurant.

## Reiseliteratur-Tipp

Wer nordische Natur im Sommer erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lappland«.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischeuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabegepäck geben).

### Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

### **Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht**

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

### **Anmeldebedingungen**

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

### **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

### **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

1. Nacht | 7. Nacht

## Quality Hotel Saga

**Stadthotel an zentraler Lage mit fantastischem Frühstücksbuffet**

Das Quality Hotel Saga bietet kostenloses WLAN sowie moderne Zimmer. Die meisten Zimmer bieten Aussicht auf den Hafen, die Berge oder die Stadt. Die Einkaufsstraße Storgata ist nur 250 m entfernt. Nachmittags werden kostenloser Kaffee und Tee angeboten. Das hoteleigene Restaurant serviert ein ausgezeichnetes und beliebtes Frühstücksbuffet.



## Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Frühstück



WLAN



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung

2. - 6. Nacht

## Mefjord Brygge

Hübsche Apartments direkt am Meer.

Wir wohnen in einem grosszügigen Haus mit 2 separaten Apartments:

Appartment 1: Besteht aus 5 Zimmern (1 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmern und 2 Zweibettzimmern), 2 Badezimmern, 1 Wohnzimmer und Küche  
Appartment 2: Besteht aus 1 Doppelzimmer, 1 Zweibettzimmer, 1 Badezimmer, 1 Küche und einem kleinen Wohnbereich.



Falls Sie sich mehr Privatsphäre wünschen ist ein Einzelzimmer buchbar. Der Zuschlag für das Einzelzimmer beträgt CHF 350.00.

Wir geniessen den Komfort des stimmigen Restaurants und der abwechslungsreichen, schmackhaften Norwegischen Küche. Getränke, Chips & Co. für den Apéro können wir nach Wunsch gemeinsam einkaufen.

Die Anlage verfügt über ein Saunahaus und einen Outdoor-Hotpot welche sich direkt am Wasser befinden. Nach einem erlebnisreichen Tag in den Bergen wird hier für pure Entspannung gesorgt. Badehose und ev. Flipflops nicht vergessen.

### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Halbpension



Lunchpaket



Hotpot



Sauna



Duschtuch  
vorhanden



Handyempfang



WLAN



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung



# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Badebekleidung

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Übernachtung in Ferienhaus

- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Bequeme Schuhe
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00



# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.01.2026 23:55