



## Skitourenreise Insel Seiland, Norwegen

**In der Finnmark finden wir, in der zwischen Alta und Hammerfest gelegenen Inselwelt, noch wirklich stille Berge ganz für uns allein.**

Gleissend weisse Hänge, die direkt aus blauen Fluten ragen, stille Buchten mit markanten Gipfeln und dazu eine Natur-Pur-Garantie: Wo gibt's sowas noch? Auf Seiland, der mit 583km<sup>2</sup> siebtgrössten Insel Norwegens, die auch die beiden am nördlichsten gelegenen Gletscher Skandinaviens beherbergt. Mehr als die Hälfte der Fläche ist zudem als Nationalpark geschützt. Dieses Eiland teilen wir mit gerade mal 150 Menschen, die hier das ganze Jahr leben. Obendrein sorgt ab April die näherkommende Mitternachtssonne für angenehme Temperaturen und unendlich lange Tage.

- 1. Tag** Anreise mit komfortablen Flug via Frankfurt nach Alta. Transfer mit Bus und Schiff zur herrlich gelegenen Unterkunft.
- 2.-7. Tag** Abwechslungsreiches Skitourenprogramm, das ganz den Schnee- und Wetterverhältnissen angepasst werden kann. Fahrten (10-30 Minuten pro Weg) mit dem Motorboot führen zu den einsam gelegenen Ausgangspunkten der attraktiven Gipfelziele. Es sind auch abwechslungsreiche Rundtouren und Überschreitungen geplant. Nach der Tour je nach Lust und Laune Sauna, Hot-Pot oder gemütliches Beisammensein in der Lounge des Haupthauses.
- 8. Tag** Transfer mit Boot und Bus zurück nach Alta zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage in der Finnmark mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flugreise mit nur einem Stopp in Frankfurt nach Alta und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Alle Transporte vor Ort mit Bus und Motorbooten
- Freie Nutzung der Sauna und drei Mal Nutzung des Hot-Pot
- 7 Nächte in einer traumhaft gelegenen einfachen Unterkunft in Apartments im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Etagendusche.
- Vollpension in unserer Skitourenlodge (Frühstück, Tourensandwich, Tourentee, kleine Mahlzeit nach der Tour und Abendessen
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Alkoholische Getränke sowie Getränke und Verpflegung während der An- und Abreise
- Mittagessen am 8. Reisetag
- Reiserücktrittsversicherung

# Reiseprogramm

## Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs

### 1. Tag: Anreise

Anreise mit komfortablem Flug mit nur einem Zwischenstopp in Frankfurt nach Alta. Die Stadt liegt auch für norwegische Begriffe sehr abgelegen. Dort werden wir von unseren Gastgebern erwartet, die für uns den Transfer zu unserer Unterkunft organisieren. Dieser dauert etwa zwei Stunden.

### 2.-7. Tag: Skitourentage

Die Tage sind lang, das Gebiet mit den Skitourengipfeln ist gross. Passt gut zusammen. Entsprechend den aktuellen Wetter- und Schneeverhältnissen werden wir unsere Touren gestalten. Die Fronten aus dem Sektor West bringen auch um diese Jahreszeit zuverlässig Pulverschnee mit. Das folgende Rückseitenwetter mit ein paar Stunden Sonnenschein werden wir immer in unsere Tourenplanung integrieren. Ja, gut möglich, in den Abendstunden eine Abfahrt im Schein der flach aus dem Sektor Nordwest leuchtenden Sonne zu geniessen.

Die Fahrzeiten zu den Tourenzielen dauern zwischen 10 und 30 Minuten pro Wegstrecke. Eine gute Gelegenheit, noch mehr Eindrücke der maritimen Landschaft zu sammeln.

**Aufstiege und Abfahrten 900 – 1400Hm pro Tag, Gehzeiten ohne Pausen zwischen 3 und 5 Stunden**

### 8. Tag: Rückreise

Wer hat an der Uhr gedreht? Die Zeit ging viel zu rasch vorbei. Wir verlassen unser geheimes Paradies im hohen Norden. Kurzer Transfer zum Flugplatz und Rückflug via Frankfurt nach Zürich.

# Wichtige Informationen

## Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengebäude sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern mit einem leichten Tagesrucksack. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 2000 und 3000 Metern / Monat April vergleichbar sind.

## Die Topografie und Vegetation

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1000 Meter Höhe und eröffnen Tourengehern grandiose Ski-Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Nadel- und Birkenwäldern, durch die wir lustvoll cruisen. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 300 Meter Höhe hinauf und säumt die Berge der Fjordlandschaft wie ein grüner Kragen.

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Wetter- und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Schneefall und Sonnenschein abwechseln. Die Temperaturen sind mit einer Skitour in den Alpen in der Höhenlage von 2000 bis 3000 Metern vergleichbar.

## Geld

In der Seiland Lodge kann nur bar bezahlt werden. Bitte nehmen Sie deshalb Norwegische Kronen mit. Am Flughafen und in Alta wird üblicherweise mit der Kreditkarte bezahlt, auch kleine Beträge.

## Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung und legere Freizeitkleidung mit leichten Trekkingschuhen für den Aufenthalt im und rund um die Appartements.

## Reiseliteratur-Tipp

Wer nordische Natur im Sommer erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lappland«.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

## Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie Ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabengepäck geben).

## Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

## Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## **Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht**

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabegepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

## **Anmeldebedingungen**

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

## **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annulation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Seiland Lodge

### Lodge an exklusiver Lage

Die Zimmer und Apartments sind einfach, aber geräumig und sauber. Insgesamt stehen für unsere Gäste 8 Schlafzimmer und drei Badezimmer zur Verfügung. Somit können wir ihnen auf Wunsch ein Einzelzimmer zur Verfügung stellen. Die etwas grösseren Zimmer werden wir für Paare reservieren. Das einladende Restaurant wurde im Stile eines Bootshauses mit karibischer Bar ausgebaut. Ein idealer Ausgangspunkt für alle, die Ruhe und Natur zu schätzen wissen.



### Sauna und Hot-Pot

Die Anlage verfügt über ein Saunahaus und einen Outdoor-Hotpot welche sich direkt an einem ins Meer mündenden Baches befinden. Nach einem erlebnisreichen Tag in den Bergen wird hier für pure Entspannung gesorgt. Badehose und ev. Flipflops nicht vergessen.

### Die Geschichte unserer Unterkunft

Bis vor nicht allzu langer Zeit besuchten in Norwegen viele Kinder Internatsschulen. Aus den verstreuten Dörfern und Siedlungen wäre es anders nicht möglich gewesen, regelmässig am Schulunterricht teilzunehmen. Diese Einrichtungen wurden auch an sehr abgelegenen Standorten errichtet. Bis 2011 diente die nun als Lodge umgenutzte Anlage ebenfalls als Schule und Internat. Da die Schülerzahlen stark zurückgingen, wurde die Einrichtung geschlossen. Die heutige Besitzerfamilie übernahm in Etappen das gesamte Gelände. Fischreiche Gewässer locken zahlreiche Angler an, die in der schneefreien Zeit beherbergt werden. Skitouren- und Schneeschuhgruppen sind erst vereinzelt anzutreffen.

### Angebot und Ausstattung

					
Doppelzimmer	Einzelzimmer	Halbpension	Lunchpaket	Etagenbad	Hotpot
					
Sauna	WLAN	Strom	Barzahlung	Kreditkarten- Zahlung	

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## Kontakt

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.01.2026 23:55