



## Skitourenreise Abruzzen Italien

### Skitouren im Majella Nationalpark und Gran Sasso Gebirge - Skiabfahrten mit Meerblick

Die Abruzzen bieten Firntouren ohne Vergleich: Eindrückliche Skitouren Gipfel wie der Monte Amaro und Gran Sasso, verschachtelte Bergdörfer und mediterrane Gastfreundschaft. Zwischen dem Majella Nationalpark und Gran Sasso Gebirge entdecken Sie bekannte Klassiker und versteckte Routen. Eine Skitourenwoche voller Vielfalt, Genuss und authentischem Italien.

**1. Tag** Treffpunkt in Ancona. Gemeinsame Weiterfahrt nach Caramanico Terme.

**2.-4. Tag** Skitouren auf die Gipfel des Majella Nationalparks: Pesco di Falcone, Monte Amaro, Monte Camicia. Am 4. Tag Hotelwechsel ins Gran Sasso Gebiet.

**5.-7. Tag** Skitouren im Gran Sasso-Gebirge mit Höhepunkt Corno Grande 2912m.

**8. Tag** Rückreise nach Ancona. Individuelle Heimreise

### Ihre Pluspunkte

- Skitouren mit Meerblick

- Hotels mit italienischem Charme
- Gipfelhöhepunkt Gran Sasso 2912m

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- alle Transfers ab Bahnhof Ancona mit einem Mietbus
- 7 Nächte in Zweibettzimmern mit DU/WC
- 7x Frühstück und 7x Abendessen sowie Tourentee
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise nach Ancona
- Getränke in den Unterkünften und Verpflegung während der An- und Abreise
- Lunchpakete, Zwischenmahlzeiten
- Aufpreis Einzelzimmer CHF 150.-
- persönliche Auslagen
- Reiserücktrittsversicherung

# Reiseprogramm

## Detaillierter Beschrieb des geplanten Reise- und Tourenablaufs

### 1. Tag | Ancona – Caramanico Terme

Treffpunkt am Bahnhof Ancona. Ihr Bergführer heisst Sie willkommen. Weiterfahrt nach Caramanico Terme zum ersten Standort unserer Reise am Fusse des Majella-Gebirges. Einchecken und gemeinsames Abendessen. Tourenbesprechung.

**Fahrzeit ca. 2.5 Stunden**

### 2.-3. Tag | Skitouren im Majella Nationalpark

Die ersten beiden Tourentage verbringen wir im Majella Nationalpark. Mögliche Tourenziele sind der Pesco di Falcone, 2646m, Monte Rapina 2027m und der höchste Berg des Majella, der Monte Amaro 2793m. Die Gipfel belohnen mit Fernsicht bis zur Adria und eventuell sogar bis zu den Bergen Albaniens.

**Aufstieg und Abfahrt ca. 1000 - 1500 Hm pro Tag, Gehzeiten ohne Pausen ca. 4-6 Stunden.**

### 4. Tag | Monte Camicia und Weiterreise

Heute reisen wir in knapp 2 Stunden zum Campo Imperatore und unternehmen von dort die Skitour auf den Monte Camicia 2546m. Nach der Tour fahren wir zu unserem nächsten Hotel nach Calascio, welches sich im südlichen Bereich des Gran-Sasso-Massivs befindet.

**Aufstieg und Abfahrt ca. 1200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Stunden, Fahrzeit ca. 2.5 Stunden.**

### 5.-7. Tag | Skitouren im Gran Sasso-Massiv

Wir haben die Qual der Wahl: Je nach Verhältnissen haben wir verschiedene Skitourenziele und Gipfel zur Auswahl und können diese ideal miteinander kombinieren. Der Höhepunkt wird jedoch der Coron Grande mit 2912m sein. Nach den Touren erkunden wir die charmanten Dörfer der Region und können die Köstlichkeiten der Abruzzen geniessen.

**Aufstieg und Abfahrt ca. 1000-1200 Hm pro Tag, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Stunden.**

### 8. Tag | Ancona - Individuelle Heimreise

Nach dem Frühstück fahren wir in 3 Stunden zurück nach Ancona, von wo wir die Heimreise antreten

**Fahrzeit ca. 3 Stunden**

### Tagesplanung und Tagesablauf

Je nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt unser Bergführer die passende Tour aus. Die täglichen Aufstiege und Abfahrten liegen zwischen 800-1500 Höhenmetern und dauern zwischen 3 bis 6 Stunden. Abends werden wir von den Gastgebern jeweils mit köstlichen regionalen Spezialitäten verwöhnt.

# Wichtige Informationen

## Anforderungen: Technik 3 / Ausdauer 3

Für die Skitouren im Gran Sasso Massiv und in der Majella bringen Sie solide Erfahrung im Skitourengehen mit. Sie fahren sicher und kontrolliert in unterschiedlichem Gelände und kommen mit wechselnden Schneearten gut zurecht. Spitzkehren beherrschen Sie ebenso wie den Umgang mit Steigeisen. Ihre Kondition erlaubt Aufstiege von bis zu 5 Stunden und Tagesetappen von bis zu 7 Stunden. Das Tempo liegt bei 300 bis 400 Höhenmetern pro Stunde, mit maximal 1'500 Höhenmetern pro Tour.

## Wetter- und Tourenverhältnisse

Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 1000 und 2500 Metern im Monat Februar vergleichbar sind. In der Höhe ist mit Temperaturen bis zum Gefrierpunkt zu rechnen.

## Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung und legere Freizeitkleidung mit leichten Trekkingschuhen oder Winterschuhen für den Aufenthalt in den Hotels.

## Treffpunkt

Individuelle Anreise mit dem Zug. Wir treffen uns am Bahnhof Ancona, wo wir dann unseren Mietbus entgegennehmen werden. Details dazu folgen nach Buchungseingang.

## Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

1. - 3. Nacht

## Hotel Ede

Familiäres Hotel im Majella Nationalpark

Die Unterkunft bietet komfortable Doppel- und Einzelzimmer mit Du/WC, ein Restaurant mit lokalen Produkten sowie einen kleinen Wellnessbereich mit Sauna und Jacuzzi.



### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Halbpension



Wellness



Sauna



WLAN



Kreditkarten-  
Zahlung

4. - 7. Nacht

## Rifugio della Rocca

Authentische Unterkunft im Herzen von Calascio

Das Rifugio della Rocca befindet sich im historischen Dorf Calascio, direkt unterhalb der Festung Rocca Calascio. Das Gästehaus verfügt über einfache, liebevoll eingerichtete Zimmer. Das Ambiente ist geprägt von Naturstein und Holz, was dem Haus seinen besonderen Charakter gibt. In der gemütlichen Stube serviert die Gastgeberfamilie regionale Gerichte, die frisch und bodenständig zubereitet werden. Der Aufenthalt verbindet Ruhe, Authentizität und die Nähe zu einem der eindrucksvollsten Aussichtspunkte der Abruzzen.



### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Frühstück



WLAN



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Leicht-Steigeisen

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Winterschuhe/Trekkingschuhe

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 26.04.2026 23:54