bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitourenreise Japan: Von den wilden Japanischen Alpen zur Nordinsel Hokkaido

Sushi, Ski und Superschnee: Freeridetouren-Reise von HAKUBA in den Japanischen Alpen nach HOKKAIDO - der nördlichsten Insel Japans

Vergessen Sie alles, was Sie je über Tiefschnee gehört haben. Denn in Sachen Mega-Schnee überbietet Japan beinahe alle Destinationen der Welt: Alljährlich verwandelt der legendäre "Sushi-Powder" die Japanischen Alpen und Hokkaidos Berglandschaften in ein Freeride- und Skitouren-Mekka. Dabei punktet das Land der aufgehenden Sonne nicht nur mit unvergesslichen Ski- und Snowboard-Tagen in den Birkenwäldern und an Vulkanflanken: Allein die japanische Kultur mit ihren faszinierenden Städten, kulinarischen Köstlichkeiten und heissen Onsen-Bädern ist eine Reise wert.

1. Tag Wir treffen uns in Zürich und fliegen gemeinsam nach Japan.

2. Tag Ankunft in der Metropole Tokyo. Fahrt mit dem Zug nach Nagano. Weiterreise mit dem Mietbus ins Hakuba Valley, im Herzen der wilden Japanischen Alpen, zum Hotel.

3.-6. Tag Vier Tage Freeride- und Tourenaktivitäten im weitläufigen Gebiet des Hakubatals. Je nach Wetter und Schneeverhältnissen Abfahrten im freien oder bewaldeten Gelände. Abendprogramm mit Besuch von Onsen und danach ausgewählten Restaurants.

7. Tag Fahrt mit dem Mietbus nach Nagano. Weiterreise mit dem Zug und Bus zum Flughafen Matsumoto. Direktflug nach Sapporo und Fahrt mit Mietbus nach Niseko ins Hotel.

8.-11. Tag Vier Tage Freeride- und Skitourenaktivitäten in den weitläufigen Gebieten im Westen der Insel Hokkaido. Je nach Wetter und Schneeverhältnissen Abfahrten im freien oder bewaldeten Gelände. Abendprogramm mit Besuch von Onsen und danach ausgewählten Restaurants.

12. Tag Letzter Skitag und Rückreise am späteren Nachmittag nach Chitose. Übernachtung in einem Flughafenhotel.

13. Tag Flug nach Tokyo und Transfer zum zentral gelegenen Hotel. Stadtführung ab dem späteren Nachmittag bis in den Abend hinein.

14. Tag Ganztägige Stadtführung und "Tokyo by night" als Abschluss dieser erlebnisreichen Skitourenreise.

15. Tag Rückflug nach Zürich. Ankunft am selben Tag auf Grund der Zeitverschiebung.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Für die Skitourenreise nach Japan ist eine effizente und sichere Skitechnik erforderlich. Oft kommen dank Liftunterstützung viele Abfahrtsmeter zusammen. Fahren Sie flüssig im tiefen Powder und haben Freude an Tree-Runs? Dann kommen Sie hier voll auf Ihre Kosten!

Leistungen inbegriffen

- Organisation und Support durch Berg+Tal, Alpinschule
- 9 fantastische Freeridetage in den beiden epischen Regionen Hakuba Valley und Hokkaido mit einem ortskundigen Berg+Tal Bergführer
- 5 Nächte in Hakuba in einem gemütlichen Hotel im DZ mit DU/WC und Frühstück
- 5 Nächte in Niseko in einem modernen Hotel DU/WC und Frühstück
- 1 Nacht in Sapporo im Hotel im DZ mit DU/WC und Frühstück
- 2 Nächte im Hotel in Tokyo DU/WC und Frühstück
- Alle Fahrten ab Nagano und Sapporo mit Mietbus
- Alle Fahrten mit dem Zug und U-Bahnen unterwegs
- Privat Shuttle zum und vom Hotel in Tokyo
- 1.5 Tage Stadtführung in Tokyo
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An-/ Abreise zum Flughafen
- Flugreise von Zürich nach Tokyo und von Sapporo über Tokyo nach Zürich (ab CHF 1200.-)
- Flugreise von Matsumoto nach Sapporo (ab CHF 150.-)
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Alle Mittag- und Abendessen, Getränke (ab CHF 50.- pro Tag)
- Tageskarten Skilifte (ab CHF 45.- pro Tag)
- Kosten Eintritte Bäder und Sehenswürdigkeiten
- Zuschlag Einzelzimmer (falls Zimmeraufteilung es zulässt)
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehener Ablauf

1. Tag | Reise nach Japan, dem Land der aufgehenden Sonne

Wir treffen uns in Zürich und fliegen gemeinsam nach Japan. Der Flug dauert gut 12 Stunden. Genug Zeit, um sich in einen Reiseführer über Japan einzulesen oder ein, zwei Filme zu schauen.

2. Tag | Ankunft in Tokyo und Transfer nach Nagano

Die Metropole Tokyo werden wir am Vormittag erreichen und tauchen gleich in den quirligen japanischen Alltag ein. Mit einmal Umsteigen gelangen wir mit dem Zug vom Flughafen nach Nagano. Weiterreise mit dem Mietbus ins Hakuba Valley, im Herzen der wilden Japanischen Alpen, zum Hotel.

3.-6. Tag | Hakuba - Pulverschnee, heisse Quellen und japanische Küche

Das beste Rezept, um den Jetlag zu vertreiben sind die nun vor uns liegenden vier vollen Tage mit Freeride und Skitouren mit Liftunterstützung im Hinterland der Skigebiete. Wir werden uns in Gebieten wie Goryu, Hakuba47, Happo-one, Iwatake, Tsugaike Kogen, Norikura und Cortina bewegen. Mit unserem Fahrzeug geniessen wir eine grosse Flexibilität und können uns rasch und bequem im Tal bewegen. Bei Schneefall und schlechter Sicht vergnügen wir uns in den Wäldern. Sonnige Stunden nutzen wir, um die höher gelegenen Regionen zu erkunden. Dort warten legendäre Abfahrten mit meist traumhaften Schneeverhältnissen auf uns. Nach den langen Skitagen beginnt die Erholung in einem Onsen und danach bei einem köstlichen Abendessen in einem der vielen Restaurants vor Ort.

7. Tag | Erholung auf Entdeckungsreise in den Norden

Nach dem Frühstück reisen wir dem Mietbus nach Nagano zurück. Mit dem Zug und Bus gelangen wir zum Flughafen Matsumoto. Ein Direktflug trägt uns zur Nordinsel Hokkaido nach Chitose in der nähe von Sapporo. Mit einem neuen Mietbus reisen wir am Abend nach Niseko ins Hotel.

8.-12. Tag | Niseko - Mitten hinein in den Neuschnee und die Kultur von Hokkaido

Fünf Mal übernachten wir im japanischen Hauptskigebiet und wählen jeden Tag die besten Ziele in den Gebieten Niseko United, Rusutsu, Kiroro und weiteren Gebieten aus. Bei gutem Wetter werden wir einen oder zwei der spektakulären Vulkane besteigen. Bei Schneefall fahren wir auf den unzähligen Variantenabfahrten in den Birken- und Erlenwäldern und geniessen den legendären Sushi-Powder. Hinzu kommen Besuche von Thermalbädern und abends kulinarische Höhenflüge in ausgesuchten Restaurants. Fisch und Meeresfrüchte aus dem nahen Nordmeer gelangen täglich frisch und in vielen Variationen auf den Tisch. Daneben bietet die japanische Küche viele vegetarische Gerichte und Fleischvariationen an. Am späteren Nachmittag des 12. Tages werden wir nach Chitose zurückfahren. Die Nacht verbringen wir in einem Flughafenhotel.

13.-14. Tag | Tokyo, die pulsierende Hauptstadt Japans

Die Hauptstadt Japans gilt als eine der grössten Städte der Welt, bekannt für ihre Mischung aus ultramoderner Architektur, traditioneller Kultur und aufregendem Nachtleben. Wahrzeichen wie der Tokyo Tower, der Meiji-Schrein, der Kaiserpalast und trendige Einkaufsviertel wie Shibuya, Ginza und Harajuku begeistern ebenso wie Museen, historische Tempel und die vielfältigste Küche des Landes. Am Nachmittag/Abend des 13. Tages und am 14. Tag werden wir mit einer englischsprachigen Reiseleitung in diesen Kosmos eintauchen. Dies, ohne Anspruch auf Vollständigkeit und mit dem Ziel, auch die urbane Seite Japans in unseren Erinnerungen nach Hause mitzunehmen.

15. Tag | Lange Heimreise in einem von Ost nach West verlängerten Tag

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz. Da bleibt genug Zeit, die vergangen Tage Revue passieren zu lassen und die Bilder auf dem Mobile zu ordnen. Geplante Ankunft in Zürich gegen 19 Uhr.

Anmerkung zum Reiseplan

Wer in den winterlichen Japanischen Bergen unterwegs ist, muss flexibel sein. Typisch für die Regionen ist der häufige Schneefall (…gut für uns!) und aus diesem Grund entscheiden wir jeweils am Morgen über das optimale Tagesprogramm. An dieser Stelle können wir Ihnen versichern, dass Variantenfahren immer möglich ist. Die Routen der Freeride-Touren hängen jedoch von den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen ab.

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Erforderliche Reisedokumente

Ein mindestens sechs Monate gültiger Reisepass

Versicherungen

- Eine Annullations-Versicherung deckt die Kosten, wenn eine Reise nicht angetreten werden kann.
- Eine Assistance-Versicherung beinhaltet die Leistungen einer Annullations-Versicherung plus weiterführende Kosten, wenn die Reise auf Grund eines Unfalls abgebrochen werden muss.

Geld

Die heimische Währung vor Ort ist der Yen. Japan gilt als Bargeldland, das heißt: Abseits der Grossstädte akzeptiert man in kleinen Restaurants und Läden nur Bargeld. Dieses können Sie teilweise mit der Mastercard in Postfilialen oder im Supermarkt 7Eleven am Bankomaten beziehen. Wir empfehlen Ihnen einen Grundbetrag von ca. CHF 500.- in Yen für Essen und Getränke mitzubringen.

Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenerfahrung und entsprechende Aufstiegstechniken und fahren im freien Gelände sicher und flüssig ab. Die Anstiege betragen zwischen 600 und 900 Höhenmeter. Die Temperaturen sind mit hiesigen Höhenlagen zwischen 2000 und 3000 Metern zur selben Jahreszeit vergleichbar.

Hinweis zu den Skiern

Es hat sich bewährt, Freeride-Skier mit einer Breite von über 100mm unter der Bindung und in Körperlänge mitzubringen. Der Grund ist der teilweise sehr locker liegende Schnee. Bei heiklen Verhältnissen fahren wir auf unter 30° steilen Hängen was in Kombination mit viel Neuschnee ebenfalls für breite Skier spricht.

Klima und Temperaturen

Das Wetter auf Hokkaido ist sehr wechselhaft. Das heisst, dass Sonnenschein und Wolken häufig wechseln. Die Niederschlagstabelle sagt an 15 von 30 Tagen Schneefall voraus. In den Städten können die Temperaturen unter 0°C betragen, in den Bergen bis -15°C.

Hotels und Gästehäuser

Wir übernachten in ortstypischen Hotels und Gästehäusern, die zum Teil über eigene „Onsen“-Bäder verfügen. Sie übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.

Essen

Erfahrungsgemäß buchen unsere Gäste diesen japanischen Skitouren- und Freeride-Trip, um der besonderen Leidenschaft zum Pulverschnee zu frönen. Doch spätestens nach ein paar Tagen entwickelt sich eine zweite Passion – die Liebe zur japanischen Küche und ihrer Esstradition. Für viele Grund genug, ein zweites oder drittes Mal herzukommen. Darum hier ein kleiner kulinarischer Überblick zu unseren Zieldestinationen rund um Hokkaido. Er zeigt, welch aromatischer Reichtum uns erwartet.

Niseko: Der Ort ist das Epizentrum der japanischen Schneekultur, Heimat der zweitstärksten Schneefälle weltweit und einer begeisternden Esskultur. Eine Spezialität von Osaka heisst Okonomiyaki – eine Art Pancakes, hergestellt aus Weißkohl, Eiern, Weizenmehl und je nach Wahl mit Tintenfisch, Krake, Garnelen, Schweinefleisch oder einer Mischung aus allem. Weiter gibt es hier Soba, eine spezielle Sorte von Buchweizennudeln. Nabe, eine Eismeerkrabbe, schmeckt ebenso gut wie die traditionellen Yakitori-Spiesse, bestehend aus Hühnerfleisch und Gemüse.

Furano: Hier lernen wir die künstlerische Seite Japans kennen und probieren eine unbekannte Spezialität. Curry wird in Japan als dickflüssige, dunkle Suppe serviert und schmeckt unglaublich köstlich.

Sapporo: Die Hauptstadt der Insel gilt als Hotspot der heimischen Küche. Hier finden wir die weltbekannten original Sapporo Ramen, eine Sorte Nudeln, die taufrisch zubereitet in Miso-Suppe daherschwimmt und mit verschiedenen Zutaten wie Frühlingszwiebeln oder Jakobsmuscheln serviert wird. Auch als Bierliebhaber kommen Sie hier voll auf Ihre Kosten. Das heimische Sapporo-Bier, nördlich der Stadt gebraut, wird in die ganze Welt exportiert. In dieser Brauerei gibt es ein wunderschönes Restaurant. Hier genießen wir am letzten Abend ein gemeinsames Diner mit der Yakiniku-Spezialiät Dschingis-Khan. Dabei handelt es sich um mariniertes Lammfleisch, direkt am Tisch auf einem in der Mitte stehenden Holzkohlegrill gebraten. So feiern wir als grosse schneeliebende Familie auf ebenso grossartige und angemessene Art den Abschied von der inzwischen liebgewonnenen Insel Hokkaido.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (20-30l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Touren-/Freerideskier, mit Tourenbindung, Fellen und Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Reisedokumente und Geld

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld Yen (ca. CHF 500.00)

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 29.10.2026 23:57