



## Skitourenreise nach Kirgistan

**11-tägiges Abenteuer in die über 4000 Meter hohen Vorberge des geheimnisvollen Tien Shan-Gebirges**

**11-tägiges Abenteuer in die über 4000 Meter hohen Vorberge des geheimnisvollen Tien Shan-Gebirges, Heimat der grossen kirgisischen Nomadenvölker. Abseits des Mainstreams entdecken wir in der ursprünglichen Bergregion Kirgistans eine grossartig wilde Naturlandschaft und dazu ein Stück zentralasiatische Kultur.**

**1. Tag** Treffpunkt in Zürich und gemeinsamer Flug nach Bishkek, Hauptstadt von Kirgistan.

**2. Tag** Mit dem Bus geht es entlang des Issyk-Kul Sees nach Karakol. Kurzer Aufstieg mit Gepäcktransport zum Jurtencamp.

**3.-9. Tag** Abwechslungsreiches Tourenprogramm rund um das Camp. Mit leichten Tagesrucksäcken unternehmen wir Skitouren zu den umliegenden Gipfeln.

**10. Tag** Rückreise entlang des Südufers des Issyk-Kul Sees nach Bishkek. Übernachtung in einem Hotel der Stadt.

**11. Tag** Transfer zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich. Ankunft und individuelle Heimreise.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriﬀen

- fantastische Tourentage
- Flug Zürich-Istanbul-Bishkek und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- 1 Nacht im Hotel \*\*/\*\* in Bishkek
- 7 Nächte in komfortablen Schlaf-Jurten
- 8x Vollpension mit Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Tee und Wasser
- 1x Mittag- und Abendessen am Reisetag
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriﬀen

- An- und Abreise zum Flughafen Zürich
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für zusätzliche Ausflüge und Besichtigungen
- Freiwilliges Trinkgeld für die Begleiter

# **Reiseprogramm**

## **Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren**

### **1. Tag**

Treffpunkt in Zürich und gemeinsamer Flug nach Bishkek, Hauptstadt Kirgistans.

**Flugreise ca. 10 Std.**

### **2. Tag**

Mit dem Bus geht es entlang des Issyk-Kul Sees nach Karakol, dem Ausgangspunkt zum Jurtencamp. Unterwegs legen wir eine Mittagspause mit landestypischer Verpflegung ein. Der Aufstieg zum Camp dauert etwa 1.5 Stunden, das Gepäck wird mit einem Motorschlitten befördert. Dort richten wir uns in den einfachen, aber gemütlichen Jurten ein und lernen so die traditionellen Unterkünfte der mongolischen Nomaden und Reitervölker kennen.

**Fahrzeit 5-7 Stunden**

### **3.-9. Tag**

Die folgenden Tage erkunden wir direkt vom Camp aus das Tiurlitor- und Suuktor-Massiv sowie den Djety-Oguz Peak (3640m). Überwältigende Landschaften, einsame Gipfel und stiebende Abfahrten prägen das Bild. Im heimischen Camp lernen wir die Lebensweise der Kirgisen kennen, wie sie es noch vor wenigen Jahren getan haben. Einen wichtigen Platz nimmt auch die Saunajurte ein. Dort entspannen wir uns nach der Tour und geniessen die angenehme Wärme und das verfügbare warme Wasser.

**Aufstieg/Abfahrt 1000-1400 Hm, Gehzeit 3-5 Std.**

### **Ausflug am 6. Tag**

Heute reisen wir zum nahe gelegenen Karakol. Dort zeigen uns unsere Begleiter einige der schönsten Sehenswürdigkeiten der viertgrössten Stadt des Landes. Wir besichtigen die Dunganische Moschee, die orthodoxe Dreifaltigkeitskirche sowie den quirligen Bazar mit einem grossen Angebot an lokaler Spezialitäten. An unserem Pausetag gönnen wir uns auch noch eine Auszeit in den nahegelegenen heißen Quellen.

**Fahrzeit 2 Std.**

### **10. Tag**

Nach einem kurzen Abschnitt per Motorschlitten reisen wir mit dem Kleinbus entlang des Südufers des Issyk-Kul Sees nach Bishkek. Hier verabschieden wir uns von unseren liebgewonnenen Begleitern. Bei einem letzten gemeinsamen Nachtessen lassen wir die gemeinsamen Erlebnisse und großartigen Eindrücke Revue passieren, bevor wir in einem Hotel in der Stadt übernachten.

**Fahrzeit 5-7 Std.**

### **11. Tag**

Nach dem Frühstück gibt es nochmals Zeit zum Entspannen, denn auf dem Weg zum Flughafen liegt eine heiße Quelle. Anschliessend Transfer zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich. Ankunft und individuelle Heimreise.

**Flugreise ca. 10 Std.**

# **Wichtige Informationen**

## **Erforderliche Reisedokumente**

Schweizer Staatsbürger benötigen zur Einreise einen mindestens 6 Monate über das Ausreisedatum gültigen Reisepass. Zur Sicherheit kopieren Sie bitte Ihr Flugticket und Ihren Reisepass für den Fall eines Verlustes.

## **Ihre Flugreise**

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## **Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise**

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## **Impfungen**

Es bestehen keine Vorschriften. Idealerweise verfügen Sie über Impfungen für Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A. Mehr Infos finden Sie unter safetravel.ch.

## **Versicherungen**

- Eine Annulations-Versicherung deckt die Kosten, wenn eine Reise nicht angetreten werden kann.
- Eine Assistance-Versicherung beinhaltet die Leistungen einer Annulations-Versicherung plus weiterführende Kosten, wenn die Reise auf Grund eines Unfalls abgebrochen werden muss.

## **Geld**

Hier in Kirgistan wird mit dem SOM bezahlt (1 Euro = ca. 70 Som). Sie können Euro oder Dollar in die lokale Währung umtauschen. Am ersten Reisetag reservieren wir uns dafür Zeit.

## **Anforderungen**

Sie verfügen über Skitourenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern pro Tour und führen uns in Höhenlagen zwischen 2200 und 3800 Metern. Das Gelände ist in Talnähe leicht bewaldet, darüber offen und weitläufig und in Gipfel- und Kammlagen meist felsdurchsetzt.

## **Klima und Temperaturen**

In Kirgistan herrscht ein kontinentales Klima mit kalten Wintern und heißen Sommern. Die geografische Lage ist 42° Nord, ein wenig südlicher als die Schweiz. Der erste Schnee fällt meist Anfang Oktober, die Tourensaison reicht von Dezember bis März. Die Temperaturen betragen im Dezember/Januar zwischen 0° und -15° und im Februar zwischen +10° und -10° Celsius.

## **Zeitverschiebung**

Die Zeitverschiebung beträgt +5 Stunden zu unserer Zeitrechnung. Die Tagesdauer ist im Winter etwas länger als in der Schweiz.

## **Ausrüstung**

Komplette Skitourenausrüstung, legere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Gästehaus. Zusätzlich Winterschuhe/Trekingschuhe für den Aufenthalt im Camp und die Ausflüge zu Fuss in die Stadt.

## **Hotels und Gästehäuser**

Die Schlafjurten sind für 8 Personen ausgelegt, beheizbar und entsprechen dem Standard einer einfachen SAC-Hütte. Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Schlafsack mit Wärmekomfort bis -5° mit und schlafen somit kuschelig wie im eigenen Bett zu Hause. Das Camp verfügt über eine Stromversorgung mit den 2poligen Eurosteckern (alle 2poligen Stecker CH sind kompatibel).

Das Hotel in Bishkek \*\*/\*\* ist ebenfalls einfach und sauber mit DZ mit DU/WC.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie Ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabegepäck geben).

### Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabegepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

## Transport des Gepäcks ins Jurtencamp

Wir steigen zu Fuss mit dem Tagesrucksack mit den Skiern zum Camp auf. Das gesamte Zusatzgepäck wird mit Motorschlitten transportiert.

## Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

## Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annulation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Wärme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (große Teller)

## Reisedokumente und Geld

- Reisepass
- Flugticket (senden wir Ihnen bis 14 Tage vor Abreise zu)
- Kreditkarte
- etwa 200.00 Euro in Bargeld

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Übernachtung Hütte/Jurte

- Bekleidung für Hüttenaufenthalt
- leichte Trekingschuhe für Hüttenaufenthalt
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen
- Schlafsack (Komfortbereich -5° Celsius)
- Duschtuch
- Badeanzug für Sauna

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## **Kontakt**

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 21.01.2026 23:53