bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitourenreise nach Kirgistan

11-tägiges Abenteuer in die über 4000 Meter hohen Vorberge des geheimnisvollen Tien Shan-Gebirges

11-tägiges Abenteuer in die über 4000 Meter hohen Vorberge des geheimnisvollen Tien Shan-Gebirges, Heimat der grossen kirgisischen Nomadenvölker. Abseits des Mainstreams entdecken wir in der ursprünglichen Bergregion Kirgistans eine grossartig wilde Naturlandschaft und dazu ein Stück zentralasiatische Kultur.

1. Tag Treffpunkt in Zürich und gemeinsamer Flug nach Bishkek, Hauptstadt von Kirgistan.

2. Tag Mit dem Bus geht es entlang des Issyk-Kul Sees nach Karakol. Kurzer Aufstieg mit Gepäcktransport zum Jurtencamp.

3.-9. Tag Abwechslungsreiches Tourenprogramm rund um das Camp. Mit leichten Tagesrucksäcken unternehmen wir Skitouren zu den umliegenden Gipfeln.

10. Tag Rückreise entlang des Südufers des Issyk-Kul Sees nach Bishkek. Übernachtung in einem Hotel der Stadt.

11. Tag Transfer zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich. Ankunft und individuelle Heimreise.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- fantastische Tourentage
- Flug Zürich-Istanbul-Bishkek und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- 1 Nacht im Hotel **/*** in Bishkek
- 7 Nächte in komfortablen Schlaf-Jurten
- 8x Vollpension mit Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Tee und Wasser
- 1x Mittag- und Abendessen am Reisetag
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen Zürich
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für zusätzliche Ausflüge und Besichtigungen
- Freiwilliges Trinkgeld für die Begleiter

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag

Treffpunkt in Zürich und gemeinsamer Flug nach Bishkek, Hauptstadt Kirgistans.

Flugreise ca. 10 Std.

2. Tag

Mit dem Bus geht es entlang des Issyk-Kul Sees nach Karakol, dem Ausgangspunkt zum Jurtencamp. Unterwegs legen wir eine Mittagspause mit landestypischer Verpflegung ein. Der Aufstieg zum Camp dauert etwa 1.5 Stunden, das Gepäck wird mit einem Motorschlitten befördert. Dort richten wir uns in den einfachen, aber gemütlichen Jurten ein und lernen so die traditionellen Unterkünfte der mongolischen Nomaden und Reitervölker kennen.

Fahrzeit 5-7 Stunden

3.-9. Tag

Die folgenden Tage erkunden wir direkt vom Camp aus das Tiurlitor- und Suuktor-Massiv sowie den Djety-Oguz Peak (3640m). Überwältigende Landschaften, einsame Gipfel und stiebende Abfahrten prägen das Bild. Im heimischen Camp lernen wir die Lebensweise der Kirgisen kennen, wie sie es noch vor wenigen Jahren getan haben. Einen wichtigen Platz nimmt auch die Saunajurte ein. Dort entspannen wir uns nach der Tour und geniessen die angenehme Wärme und das verfügbare warme Wasser.

Aufstieg und Abfahrt 1000-1400 Hm | Gehzeit 3-5 Std.

Ausflug am 6. Tag

Heute reisen wir zum nahe gelegenen Karakol. Dort zeigen uns unsere Begleiter einige der schönsten Sehenswürdigkeiten der viertgrössten Stadt des Landes. Wir besichtigen die Dunganische Moschee, die orthodoxe Dreifaltigkeitskirche sowie den quirligen Bazar mit einem grossen Angebot an lokaler Spezialitäten. An unserem Pausetag gönnen wir uns auch noch eine Auszeit in den nahegelegenen heissen Quellen.

Fahrzeit 2 Std.

10. Tag

Nach einem kurzen Abschnitt per Motorschlitten reisen wir mit dem Kleinbus entlang des Südufers des Issyk-Kul Sees nach Bishkek. Hier verabschieden wir uns von unseren liebgewonnenen Begleitern. Bei einem letzten gemeinsamen Nachtessen lassen wir die gemeinsamen Erlebnisse und großartigen Eindrücke Revue passieren, bevor wir in einem Hotel in der Stadt übernachten.

Fahrzeit 5-7 Std.

11. Tag

Nach dem Frühstück gibt es nochmals Zeit zum Entspannen, denn auf dem Weg zum Flughafen liegt eine heisse Quelle. Anschliessend Transfer zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich. Ankunft und individuelle Heimreise.

Flugreise ca. 10 Std.

Wichtige Informationen

Erforderliche Reisedokumente

Schweizer Staatsbürger benötigen zur Einreise einen mindestens 6 Monate über das Ausreisedatum gültigen Reisepass. Zur Sicherheit kopieren Sie bitte Ihr Flugticket und Ihren Reisepass für den Fall eines Verlustes.

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Impfungen

Es bestehen keine Vorschriften. Idealerweise verfügen Sie über Impfungen für Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A. Mehr Infos finden Sie unter safetravel.ch.

Versicherungen

- Eine Annullations-Versicherung deckt die Kosten, wenn eine Reise nicht angetreten werden kann.
- Eine Assistance-Versicherung beinhaltet die Leistungen einer Annullations-Versicherung plus weiterführende Kosten, wenn die Reise auf Grund eines Unfalls abgebrochen werden muss.

Geld

Hier in Kirgistan wird mit dem SOM bezahlt (1 Euro = ca. 70 Som).Sie können Euro oder Dollar in die lokale Währung umtauschen. Am ersten Reisetag reservieren wir uns dafür Zeit.

Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern pro Tour und führen uns in Höhenlagen zwischen 2200 und 3800 Metern. Das Gelände ist in Talnähe leicht bewaldet, darüber offen und weitläufig und in Gipfel- und Kammlagen meist felsdurchsetzt.

Klima und Temperaturen

In Kirgistan herrscht ein kontinentales Klima mit kalten Wintern und heissen Sommern. Die geografische Lage ist 42° Nord, ein wenig südlicher als die Schweiz. Der erste Schnee fällt meist Anfang Oktober, die Tourensaison reicht von Dezember bis März. Die Temperaturen betragen im Dezember/Januar zwischen 0° und -15° und im Februar zwischen +10° und -10° Celsius.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung beträgt +5 Stunden zu unserer Zeitrechnung. Die Tagesdauer ist im Winter etwas länger als in der Schweiz.

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung, legere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Gästehaus. Zusätzlich Winterschuhe/Trekkingschuhe für den Aufenthalt im Camp und die Ausflüge zu Fuss in die Stadt.

Hotels und Gästehäuser

Die Schlafjurten sind für 8 Personen ausgelegt, beheizbar und entsprechen dem Standard einer einfachen SAC-Hütte. Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Schlafsack mit Wärmekomfort bis -5° mit und schlafen somit kuschelig wie im eigenen Bett zu Hause. Das Camp verfügt über eine Stromversorgung mit den 2poligen Eurosteckern (alle 2poligen Stecker CH sind kompatibel).

Das Hotel in Bishkek **/*** ist ebenfalls einfach und sauber mit DZ mit DU/WC.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Transport des Gepäcks ins Jurtencamp

Wir steigen zu Fuss mit dem Tagesrucksack mit den Skiern zum Camp auf. Das gesamte Zusatzgepäck wird mit Motorschlitten transportiert.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Reisedokumente und Geld

- Reisepass
- Flugticket/E-Ticket
- Kreditkarte
- etwa 200.00 Euro in Bargeld

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung Hütte/Jurte

- Bekleidung für Hüttenaufenthalt
- leichte Trekkingschuhe für Hüttenaufenthalt
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen
- Schlafsack (Komfortbereich -5° Celsius)
- Duschtuch
- Badeanzug für Sauna

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:57