bergundtal
hoch. fürs leben.



SKI & SAIL Lyngen Alps - geführte Skitouren und Segeln Norwegen

An Bord eines Seglers zu sportlichen Skitouren-Zielen in den Lyngen Alps

Skitouren und Segeln in der Fjord- und Inselwelt der Lyngen Alps: Hier erwarten Sie gleissend weisse Hänge, die aus tiefblauen Fjorden aufsteigen. Und markante Gipfel rahmen die Szenerie. Die Skitouren lassen sich nach Belieben kombinieren und verlängern. Freunde etwas längerer Touren kommen hier voll auf ihre Kosten. Obendrein sorgen die langen Sonnenauf- und Untergänge im Frühling für malerisch-schöne Lichtverhältnisse.

1. Tag Flugreise nach Tromsö. Nach der Ankunft fahren wir mit dem Bus nach Tromsö und checken im Hotel ein. Erkundigung von Tromsö und gemeinsames Abendessen.

2. Tag Erste Skitour in der Region Tromsö. Um 18 Uhr gehen wir an Bord und richten uns auf dem Schiff ein.

3. - 7. Tag Die Reise nach Norden gibt den Takt vor: Pro Tag fahren wir 3-4 Stunden. Je nachdem, wo das Schiff für die Nacht ankert, starten wir vom Anleger zur Tour oder werden per Beiboot an Land zum Ausgangspunkt der Touren gebracht. Schlechtwettertage nutzen wir möglichst zum Fahren, um bei gutem Wetter tolle Touren unternehmen zu können. Gegen Abend des 7. Tages treffen wir wieder in Tromsö ein. Auch die letzte Nacht verbringen wir auf dem Schiff im Hafen. Die Bars der Stadt stehen uns weit offen.

8. Tag Fahrt mit einem Taxibus zum Flugplatz und Heimreise gemäss Flugplan nach Zürich.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage rund um die Lyngenalps mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flug von Zürich nach Tromsö und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Transfer vom Flughafen zum Hafen und zurück
- 6x Nächte an Bord der RAIDO in Doppelkabine mit DU/WC auf dem Gang
- 1 Nacht im Hotel in Tromsö in DZ mit DU/WC
- 5x Vollpension (Frühstück, Tourensandwich, Tourentee, kleine Mahlzeit nach der Tour und Abendessen)
- Kaffee, Tee und Trinkwasser
- zuvorkommende Betreuung an Bord durch die 2köpfige Crew (Skipper und Matrose/Koch)
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- alle Mahlzeiten am Anreisetag
- Mittagessen/Lunch am 2. Tag
- Mittag- und Abendessen am 8. Reisetag
- alkoholische Getränke
- spezieller Tourenproviant
- Reiserücktrittsversicherung
- Trinkgeld für die Crew (ca. 50 Euro pro Teilnehmer)

Reiseprogramm

Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs

1. Tag | Anreise

Wir treffen uns am Flughafen Zürich und reisen gemeinsam nach Tromsö. Mit dem Bus fahren wir in unser Hotel wo wir für eine Nacht einchecken. Individuelle Erkundungstour von Tromsö und gemeinsames Abendessen.

Flugreise ca. 5 Std.

2. Tag | Tromsö

Bis zum Einschiffen bleibt noch Zeit für eine erste Skitour in der Umgebung von Tromsö. Gegen 18 Uhr können wir unsere Kajüten auf der RAIDO beziehen. Nachdem wir uns an Bord eingerichtet haben erfolgt eine Sicherheitseinweisung durch den Skipper und die Information zum zweiten Tourentag .Danach geniessen wir das erste gemeinsame Abendessen an Bord.

3.-7. Tag | Skitouren in der Region Lyngen Alps

Start am Morgen des 2.Tages zu unserer Rundreise durch die Lyngen Alps Wie immer bestimmen Wetter, Schnee und Verhältnisse das Tourenprogramm. Die Lyngen Alps begrenzen westlich und östlich tief eingeschnittene Fjorde. Wir planen eine Runde um die nördliche Spitze und wieder zurück. Diese Route erlaubt es uns, jeden Tag einen neuen schönen Gipfel zu besteigen, garniert mit einer krönenden Abfahrt. Besonders schöne Tourentage nützen wir zuweilen für längere Touren oder gar einen zweiten Gipfel. Bei heiklen Verhältnissen halten wir uns an die etwas flacheren und sicheren Berge. Tage mit Schneefall nützen wir für Aufstiege und Powder-Abfahrten in den Birkenwäldern, die sich bis etwa 400 Meter Höhe erstrecken.

Auswahl möglicher Gipfel, die wir je nach Verhältnissen zu einer passenden Runde zusammenstellen und kombinieren:

Nordfjellet (1000m)

Herrliche Tour, um sich einen Eindruck der weitverzweigten Fjordlandschaft zu verschaffen. Abwechslungsreich geht es direkt vom Strand durch einen offenen Birkenbestand, weite Hänge und einen markanten Grat zum Gipfel.

Aufstieg 3-4 Stunden

Ullstinden (1080 m)

Start direkt vom Strand aus. Der Ullstinden liegt malerisch zwischen zwei Fjorden. Schöne Einstiegstour mit viel Ausblick auf Meer und umliegenden Gipfel.

Aufstieg 3-4 Stunden

Uloytinden (1100m)

Vom pittoresken Dorf Havnnes steigen wir zum langgezogenen Gipfelgrat hoch. Über diesen hinweg oder mit einer ersten Abfahrt und einem zweiten Anstieg wechseln wir stimmungsvoll zum Blatinden. Schöne Hänge mit Blick zum Meer führen direkt zum Strand hinunter.

Aufstieg 4-5 Stunden

Storekagtinden (1220m)

Ein weiterer prächtiger Gipfel hoch über dem Lyngenfjord. Durch einen schmalen Waldgürtel, ein kleines Tal und über ein etwas steileres Zwischenstück gelangen wir rasch zum langgezogenen Gipfelrücken. Der Ausblick und die Abfahrt sind unbeschreiblich schön.

Aufstieg 3-4 Stunden

Storgalten (1246m)

Ein direkter Anstieg führt zu diesem prächtigen Berg. Stimmig ist die Rundtour über den kleinen Kaldattsgletscher zum Lillegalten. Einmal mehr können wir direkt zum Meer an den Hafen abfahren.

Aufstieg 4-5 Stunden

Storhaugen (1142m)

Gehört zu den beliebtesten Tourenzielen rund um den Lyngenfjord. Lockeres Gehen über weite Hänge bis zum Gipfel. Atemberaubender Blick in die nördlichen Berge der angrenzenden Finnmark und eine tolle Abfahrt erwarten Sie.

Aufstieg 3-4 Stunden

Tafeltinden (1395m)

Einsam gelegen und von Gletschern umgeben. Aus einer stimmungsvollen Bucht steigen wir direkt zum weiten Gletscherbecken hoch, das langgezogen zum Gipfelaufschwung führt. Auf dem Gipfel eröffnet sich ein packender Rundblick zu den höchsten Gipfeln des Gebietes.

Aufstieg 4-5 Stunden

Nachmittag des 7. Tages

Rückfahrt in den Hafen von Tromsö, Abschlussdiner und letzte Nacht auf dem Schiff: Hier haben Sie die Möglichkeit, sich nochmals unter die festfreudigen Norweger zu mischen oder letzte Einkäufe zu tätigen.

8. Tag

Transfer zum Flugplatz und Rückreise nach Zürich.

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen pro Tag zwischen 800 und 1200 Höhenmetern mit einem leichten Tagesrucksack. Bei günstigen Bedingungen und je nach Wunsch der Gruppe, hängen wir gerne auch einen zweiten, etwas kürzeren Aufstieg an. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 2000 und 3000 Metern / Monat April vergleichbar sind.

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung, An Bord tragen wir legere Freizeitkleidung und im Innern des Schiffes Hausschuhe. An Deck tragen Sie idealerweise leichte wasserfeste Trekkingschuhe.

Hissen wir auch die Segel?

Bei günstigen Verhältnissen und auf Wunsch der Gruppe werden wir gewisse Wegstrecken unter Segel fahren. Wer mag, kann gerne mithelfen. Der Fokus der Woche liegt klar auf einem attraktiven Skitourenprogramm.

Werde ich seekrank?

Wir können Sie an dieser Stelle beruhigen. In der Regel gewöhnen sich unsere Gäste innert kurzer Zeit an das Schaukeln auf dem Meer. Die tief eingeschnittenen Fjorde sind von Wind und Meeresströmungen geschützt und aus diesem Grund ruhiger als das offene Meer. Die Nächte werden wir jeweils vor Anker in gut geschützten Buchten oder in einem der unzähligen kleinen Fischerhäfen an der Mole verbringen. Bei Sturm passen wir die Routen entsprechend an und vermeiden lange Fahrstrecken auf dem offenen Meer. Im Notfall können Sie auf geeignete Medikamente, Ohrstecker oder Akkupressurbinden zurückgreifen um Linderung zu verschaffen.

Mit Teamgeist zum Erfolg

Sowohl Ihr Bergführer als auch Ihr Skipper verfügen über hochprofessionelle Erfahrungswerte und Fachkenntnisse, die sich perfekt zu Ihrem Vorteil verbinden: Der Bergführer navigiert durch die Berglandschaft, der Skipper auf dem Meer. Beide befassen sich berufsmässig intensiv mit aktuellen Wind- und Wetterverhältnissen und der davon abhängigen Routenwahl. Beide ergänzen sich in der Entscheidungsfindung ideal. Diese positive Zusammenarbeit überträgt sich rasch auf den Teamgeist der Gruppe, an Land wie an Bord. Beste Voraussetzung also für ein unvergessliches Abenteuer mit dem Spirit von SKI&SAIL.

Die Topografie und Vegetation

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1300 Meter Höhe und eröffnen Tourengehern grossartige Ski-Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Birkenwälder, durch die wir lustvoll cruisen dürfen. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 400 Meter Höhe und säumt die Fjordlandschaft wie ein grüner Kragen.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Getränke an Board

Auf dem Schiff wird Bier verkauft zu NOK 50.- pro ½ Liter. Das Bier muss vom Schiff konsumiert werden. Alle anderen alkoholischen Getränke können Sie mitbringen (am besten von zu Hause oder vom Duty Free Airport).

Zwischenverpflegung

Lunch für die Touren erhalten wir jeweils am Morgen. Ihre bevorzugte Zwischenverpflegung wie Riegel, Studentenfutter etc. bringen Sie aus der Schweiz mit.

Anmeldebedingungen

Um ein Schiff chartern zu können, wird im Voraus eine hohe Summe für die Reservierung fällig, die in jedem Fall verfällt. Aus diesem Grund beträgt Ihre Anzahlung für diese Skitourenreise CHF 1500.-. Der Restbetrag wird bis 60 Tage vor Reisebeginn fällig.

Die begrenzte Anzahl der Plätze wird in Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 180 Tage vor Reisebeginn: CHF 1500.-

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: voller Reisepreis

Sollten Sie einen zahlenden Ersatzgast finden, falls Sie nach erfolgter Anmeldung zur Reise verhindert sein sollten, entstehen Ihnen als Rücktrittskosten nur die effektiven Kosten für die Flüge, die wir bezahlt haben. Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Unterkunft

1. Nacht

Quality Hotel Saga

Stadthotel an zentraler Lage mit fantastischem Frühstücksbüffet

Das Quality Hotel Saga bietet kostenloses WLAN sowie moderne Zimmer. Die meisten Zimmer bieten Aussicht auf den Hafen, die Berge oder die Stadt. Die Einkaufsstraße Storgata ist nur 250 m entfernt. Nachmittags werden kostenloser Kaffee und Tee angeboten. Das hoteleigene Restaurant serviert ein ausgezeichnetes und beliebtes Frühstücksbuffet.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Frühstück | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

2. - 7. Nacht

RAIDO

Komfortabler Einmaster mit Doppelkabinen

Unser mobiles Basecamp ist ein komfortabler Einmaster mit einer doppelten isolierten Stahlhülle, extra für Fahrten in arktischen Gewässern gebaut. Dazu gehört neben der entsprechenden technischen Ausstattung auch eine Zentralheizung. Die Abmessungen betragen 18 x 5 Meter, Platz für 4 Doppelkabinen, 2 Toiletten und eine separate Dusche. Zwei Sitzbereiche, einer davon im mit grossen Fenster versehenen Steuerhaus, bieten guten Komfort für unsere Kleingruppen mit 6 Gästen plus Bergführer.



Die Bordspannung beträgt 24V/230V. Sie können Ihre Endgeräte problemlos aufladen (2-polige Stecker), Duvets und Frotteewäsche sind auf dem Schiff für uns vorhanden.

Das Boot wurde auch schon von BBC und National Geografic für Filmaufnahmen gechartert. Die Besitzer Ronny und Monica führen die RAIDO gemeinsam und sorgen sich liebevoll für das Wohl der Gruppen an Bord.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Lunchpaket | Duschtuch vorhanden | Handyempfang | Strom

Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung auf dem Schiff

- Bekleidung für den Schiffaufenthalt
- Hausschuhe für den Schiffaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 50.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 29.10.2026 23:57