



## **SKI & SAIL von Harstad nach Tromsö - Vägsfjord, Senja, Balsfjord**

**An Bord des Komfortseglers DUEN III zu den schönsten Skitouren zwischen Harstad und Tromsö. Hier sind wir alleine unterwegs.**

Gerade im Winter ist die Strahlkraft geradezu magnetisch: Imposante Berge, die aus Fjorden und Sunden aufragen, tief verschneite Flanken und Hänge, stille Buchten und Fischerdörfer mit den typisch rot-weissen Holzhäusern, Rorbuer genannt – niemand kann sich dem Geist und der Magie dieser Landschaft entziehen. Wer einmal hier war, kommt wieder.

Der Kontrast aus Weiss und Blau, aus Schnee und Meer, aus Bergen und Wasser lässt sich wohl nirgends sonst reiner erleben. Wir Tourengerer finden hier eine riesige, ursprüngliche Spielwiese in wilder Umgebung. Obendrein sorgen die langen Sonnenauf- und untergänge im März für malerisch-schöne-Lichtverhältnisse. Mit etwas Glück sehen wir zu dieser Jahreszeit auch Nordlichter.

### Vorgesehener Ablauf der Reise im Kurzprogramm

**1. Tag** Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen zum zwischen Harstad und Narvik gelegenen Flugplatz Evenes. Mit dem Linienbus reisen wir weiter nach Harstad und richten uns auf der DUEN ein. Begrüssung der Mannschaft, Sicherheitsinformationen und Abendessen an Bord.

**2.-7. Tag** Unser Weg führt uns nach Norden. Je nach aktuellen Wind-, Wetter- und Schneesverhältnissen wählen wir den passenden Reiseplan aus. Wir gehen täglich Touren von 800 bis 1500 Höhenmetern. Unser Vorteil liegt auf der Hand: Mit unserer komfortablen schwimmenden Unterkunft gelangen wir auf direktestem Weg von Berg zu Berg. Ein grosser Vorteil in dieser verästelten Fjordlandschaft mit den grossen Umwegen, die auf den Strassen zurückgelegt werden müssen. Wir werden am Abend des 7. Tages in Tromsø eintreffen und verbringen den Abend im Hafen vor Ort.

**8. Tag** Nach dem Frühstück reisen wir zum Flugplatz Tromsø und fliegen nach Hause.

### Ihre Pluspunkte:

- Exklusiver Schiffscharter für die Berg+Tal Gruppe
- Kombination aus Skitourenwoche und kleinem Segeltörn
- Unbekanntes und einsames Tourengebiet
- Reizvolle Rundtouren und Gipfelziele
- "Sea to summit": Lohnende Abfahrten mit Sicht auf's Meer
- Auch bei schlechtem Wetter gute Tourenmöglichkeiten

## Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
91101	17.03.23 - 24.03.23	CHF 3'480.-	Duen III	Dominik Nellen, Bergführer

**Leistungen:** 6-8 Gäste pro Bergführer, Leistungsübersicht siehe Detailprogramm

# Reiseprogramm

## Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

**1. Tag** Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen zum zwischen Harstad und Narvik gelegenen Flugplatz Evenes. Mit dem Linienbus reisen wir weiter nach Harstad und richten uns an Bord der DUEN ein.

**2.-7. Tag** Die Auswahl an Skigipfeln reicht für mindestens drei Tourenwochen. Wir haben im März 17 den südlichen Teil dieser Etappe mit einer unternehmungslustigen Entdeckergruppe getestet und für hervorragend befunden.

Je nach aktuellen Wind-, Wetter- und Schneeverhältnissen wählen wir den passenden Reiseplan aus. Die Richtung ist klar, unser Ziel Tromsø liegt in nördlicher Richtung. Unsere Route, die im Übrigen zu den schönsten Etappen der legendären Hurtigruten zählt, lässt jedoch Varianten offen. So segeln wir je nach Bedingungen westlich oder östlich von Senja vorbei und wählen die jeweils schönsten Gipfel aus, die sich in grosser Zahl anbieten. Zusätzlich können wir auch entscheiden, ob wir unseren Tourenschwerpunkt eher in der Region Harstad Nord rund um den Vågsfjorden oder weiter nördlich in den südlich von Tromsø gelegenen Straums-, Nord- und Balsfjord legen wollen. Eines ist sicher, wir gehen täglich Touren von 800 bis 1500 Höhenmetern mit stiebenden Abfahrten und immer neuen Landschaften, die sich vor uns ausbreiten.

Auf der nördlich von Tromsø gelegenen Insel Grytoya lockt der Trolltinden (919m), auf der Insel Rolla der Lasselitinden (896m), auf Andorja der Snotinden (1215m), auf Senja der Kvaen (954m) und der Keipen (983m), auf Kvaloya der Storssteinnestindan (1017m) und der Skitntinden (1042m), im Nordfjord der Sultind (1026m) und de Vassbrunnitinden (1203m) sowie im Balsfjord der hohe Rakeltinden (1400m) und der Blatinden (1180m).

Am Abend des 7. Tages werden wir in Tromsø eintreffen und die Nacht im Hafen an Bord der DUEN verbringen. Die Stadt gilt als „Paris des Nordens“, ein idealer Ort um die Reise gebührend zu feiern.

**Aufstiege und Abfahrten 800 – 1500 Hm pro Tag; Gehzeit zwischen 3 und 5 Stunden**

**8. Tag** Nach dem Frühstück reisen wir zum Flugplatz Tromsø und fliegen nach Hause.

# Leistungen und Preise

## Im Preis inklusive

- Organisation durch Berg+Tal
- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal für 6-8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Transfer vom Flughafen Evenes nach Harstad und von Tromsø zum Flughafen
- 7 Übernachtungen an Bord der DUEN in Doppelkabine mit DU/WC
- 7x Vollpension (Frühstück, Tourensandwich, Tourentee, kleine Mahlzeit nach der Tour und gepflegtes 3-Gänge-Abendessen)
- Kaffee, Tee und Trinkwasser
- zuvorkommende Betreuung an Bord durch die 2köpfige Crew (Kapitän und Matrose/Koch)
- CO/2 Kompensation der Flugreise mit «myclimate»

## Preise

CHF 3'480.- pro Person in einer schönen Doppelkabine

## Nicht im Preis enthalten

- Flugreise nach Evenes/ Harstad
- Zusatzkosten Skigepäck
- Frühstück und Mittagessen am 1. Reisetag
- Mittagessen am 8. Reisetag
- alkoholische Getränke
- spezieller Tourenproviant
- Reiserücktrittsversicherung
- Trinkgeld für die Crew (ca. 50 CHF pro Teilnehmer)

# Wichtige Informationen

## Ihre Flugreise

Sobald die minimale Teilnehmerzahl erreicht ist, buchen wir für Sie die von uns empfohlene Flugreise zum jeweiligen Tagespreis der betreffenden Fluggesellschaft. Diesen Preis verrechnen wir Ihnen 1:1 weiter.

Buchen Sie Ihren Flug selbst, um z.B. Bonusmeilen einzulösen können Sie uns dies bei der Anmeldung mitteilen. In diesem Falle werden wir Sie über den Zeitpunkt der Flugbuchung informieren.

## Fluginformationen für durch Berg+Tal gebuchte Flüge

Die detaillierten Fluginformationen erhalten Sie ca. 3 Wochen vor Tourbeginn mit weiteren Informationen zur Tour.

## Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern mit einem leichten Tagesrucksack. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 2000 und 3000 Metern / Monat März vergleichbar sind.

## Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung, An Bord tragen wir legere Freizeitkleidung und im Innern des Schiffes Hausschuhe. An Deck tragen Sie idealerweise leichte wasserfeste Trekkingschuhe. Wir stellen Ihnen für Ihre Mitarbeit beim Segeln warme gefütterte Gummihandschuhe zur Verfügung.

## Unsere Komfort-Segeljacht DUEN III

Unser mobiles Basecamp ist ein sehr komfortables Segelschiff mit zwei Masten. Dieses befindet sich im Besitz eines jungen, sehr enthusiastischen Norwegers, der auf der Insel Senja lebt. Seine Crew besteht aus ebenfalls jungen, erfahrenen Norwegern und Schweden. Geräumige Kabinen mit eigener Dusche/WC, ein gemütlicher Aufenthaltsbereich und, sehr wichtig – eine Zentralheizung für das gesamte Schiff – garantieren auch bei winterlichen Bedingungen einen heimeligen Aufenthalt an Bord. Bei gutem Wetter können wir uns auch auf dem Oberdeck aufhalten, denn es ist rundum begebar und mit einer entsprechenden Reling geschützt. Das Beste zum Schluss – auf dem Heck ist ein Hot-Pot installiert. Wir werden gemeinsam Holz einsammeln um diesen zweimal einzuheizen. Kurz: Dieses Schiff ist, abgesehen von den beschränkten Platzverhältnissen, mit einem gemütlichen 3\*Hotel vergleichbar.

## Segeln macht glücklich...

...das versprechen wir gleich zu Beginn! Dabei hissen wir die Segel nur bei idealen Windverhältnissen, die ein Vorwärtskommen ohne Aufkreuzen gegen den Wind erlauben. Die notwendigen Handgriffe bekommen wir von der Schiffscrew gezeigt und können sie auch gleich anwenden. Unter Segel legen wir 10 bis 14 Kilometer pro Stunde zurück. Es fühlt sich grandios an, nur mit der Kraft des Windes in drei Stunden 30 bis 40 Kilometer weit zu kommen. Pro Tag planen wir Fahretappen von 2 bis 3 Stunden ein, um das nächste Gipfelziel zu erreichen. Das Schiff verfügt über zudem über einen leistungsfähigen Motor, um bei ungünstigem Wind ohne Segel vorwärts zu kommen.

## Werde ich Seekrank?

Wir können Sie an dieser Stelle beruhigen. In der Regel gewöhnen sich unsere Gäste innert kurzer Zeit an das Schaukeln auf dem Meer. Die tief eingeschnittenen Fjorde sind von Wind und Meeresströmungen geschützt und aus diesem Grund ruhiger als das offene Meer. Die Nächte werden wir jeweils vor Anker in gut geschützten Buchten oder in einem der unzähligen kleinen Fischerhäfen an der Mole vertäut verbringen. Bei Sturm passen wir die Routen entsprechend an und vermeiden lange Fahrstrecken auf dem offenen Meer. Im Notfall können Sie auf geeignete Medikamente, Ohrstecker oder Akkupressurbinden zurückgreifen um Linderung zu verschaffen.

## Mit Teamgeist zum Erfolg

Sowohl Ihr Bergführer als auch Ihr Skipper verfügen über hochprofessionelle Erfahrungswerte und Fachkenntnisse, die sich perfekt zu Ihrem Vorteil verbinden: Der Bergführer navigiert durch die Berglandschaft, der Skipper auf dem Meer. Beide befassen sich berufsmässig intensiv mit aktuellen Wind- und Wetterverhältnissen und der davon abhängigen Routenwahl. Beide ergänzen sich in der Entscheidungsfindung ideal. Diese positive Zusammenarbeit überträgt sich rasch auf den Teamgeist der Gruppe, an Land wie an Bord. Beste Voraussetzung also für ein unvergessliches Abenteuer mit dem Spirit von SKI&SAIL.

## **Die Topografie und Vegetation**

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1300 Meter Höhe und eröffnen Tourengewöhnern grossartige Ski-Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Birkenwäldern, durch die wir lustvoll cruisen dürfen. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 400 Meter Höhe und säumt die Fjordlandschaft wie ein grüner Kragen.

## **Packhinweis**

Das Gepäck darf 23 kg betragen, das Handgepäck (Tourenrucksack 30 Liter) mit den üblichen Abmessungen 8 kg. Damit wir alles auf dem Schiff unterbringen können bitten wir Sie, keinen Hartschalenkoffer zu verwenden. Ideal sind halbweiche Rollkoffer und Packtaschen. Die Skischuhe verpacken Sie im normalen Fluggepäck. Die Skier und Stöcke bringen Sie in einem Skisack zum Treffpunkt mit.

## **Geld**

In Norwegen werden auch kleinere Beträge mit der Kreditkarte bezahlt.

## **Alkoholische Getränke und Softdrinks**

An Bord der DUEN werden keine Getränke verkauft. Weintrinker empfehlen wir, im Dutyfree in Oslo die erlaubten drei Flaschen zu kaufen. Bier und Softdrinks werden wir vor Ort einkaufen.

## **Angeln**

Wenn Sie gerne Ihr Angler-Glück versuchen möchten, bringen Sie eine meerestaugliche Angelrute oder eine Handangel-Kombination mit. Die Fische beißen auf künstliche Köder und werden vom Koch umgehend als köstliches Gericht wie zum Beispiel Kabeljautartar oder Lachs nach Algerischer Art zubereitet. Ab und zu können wir auch wilde Miesmuscheln frisch von maritimen Felsenbänken weg ernten.

## **Anmeldebedingungen**

Um ein Schiff chartern zu können, wird vorgängig eine hohe Summe für die Reservation fällig, die auch bei Nichtantreten der Reise verfällt. Aus diesem Grund beträgt Ihre Anzahlung für diese Skitouren-Kreuzfahrt CHF 1500.-. Der Restbetrag wird bis 60 Tage vor Reisebeginn fällig.

Sie können sich ab sofort unter [www.bergundtal.ch](http://www.bergundtal.ch) anmelden. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

## **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 180 Tage vor Reisebeginn: CHF 1500.-

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: voller Reisepreis

Sollten Sie einen zahlenden Ersatzgast finden, falls Sie nach erfolgter Anmeldung zur Reise verhindert sein sollten, entstehen Ihnen als Rücktrittskosten nur die effektiven Kosten für die Flüge, die wir bezahlt haben. Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Verschiedenes**

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen bis 2 Tage vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse und informieren Sie über die Durchführung. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich «URL:<http://www.bergundtal.ch/member>» unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Skisack
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttel- und Suchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Übernachtung auf dem Schiff

- Bekleidung für den Schiffaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Schiffaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

- LVS 8-11 Tage, CHF 65.00
- Sonde 8-11 Tage, CHF 15.00
- Schaufel 8-11 Tage, CHF 15.00

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs Stufe Starter oder vergleichbare Kenntnisse. Ich habe Tiefschneenerfahrung und bewältige kurze, steile Passagen im Aufstieg und in der Abfahrt. Die Spitzkehre kriege ich hin.

**Kondition:** Stufe 1: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.



# Impressionen







Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs911>

## Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

