



## Skitourenreise Lyngen Nord - Uloya, Skitouren Norwegen

**Skitouren Lyngen | Skitourenwoche nördlich des Polarkreises in Norwegen | Ein komfortables Basecamp direkt am Meer mit selten besuchten Skitouren in direkter Umgebung.**

**Diese Skitourenreise bringt Sie auf die abgelegene Insel Uloya im Lyngenfjord. Von unserer modernen Lodge starten wir direkt vor der Haustür oder gelangen mit dem Boot zu eindrucksvollen Tourenzielen hoch über dem Meer. Abfahrten enden häufig am Strand oder direkt beim Boot. Zudem bietet die Region hervorragende Möglichkeiten, bis weit in den April hinein das Nordlicht zu erleben.**

**1. Tag** Flug nach Tromsø. Hier werden wir von unserem Gastgeber abgeholt. Transfer mit Bus, Fähre und Speedboat zur exklusiv gelegenen Lodge auf der Insel Uloya.

**2.-7. Tag** Uns erwarten 6 sehr abwechslungsreiche Tourentage. Diese führen uns per Speedboat zu noch wenig bekannten und einsamen Tourenzielen. Je nach aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt unser Bergführer die passende Tour aus. Viele lohnende Gipfel- und Tourenziele sind hier in nächster Umgebung.

**8. Tag** Fahrt zum Flugplatz und Heimreise gemäss Flugplan.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Solange verfügbar Direktflug mit Edelweiss ab Zürich nach Tromsö und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck, Mahlzeit während des Fluges
- Alle Transfers während der Woche und Speedboats
- 7 Nächte in Doppelzimmer im Superior Room mit Panoramafenster (Meerblick)
- Vollpension
- Freie Nutzung Pool und Sauna
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Spezieller Tourenproviant
- Reduktion Standard Zimmer CHF 500.- pro Person
- Reiserücktrittsversicherung

# Reiseprogramm

## Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

### 1. Tag

Unkomplizierte Anreise mit dem Direktflug von Edelweiss nach Tromsø. Hier werden wir von unserem Gastgeber abgeholt. Wir verlassen Tromsø in nördlicher Richtung. Die Fahrzeit nach Uloya dauert gut vier Stunden und führt mit Auto und Fähre nach Lyngseidet, Djupvik und Ravelsidet. Letzter Transfer mit dem Speedboat zur Lodge. Beim gemeinsamen Abendessen informiert unser Bergführer über den geplanten Ablauf der Woche.

**Direktflug mit der Edelweiss (so lange verfügbar), Fahrzeit ab Tromsø Flughafen ca. 4 Stunden**

### 2.-7.Tag

Uns erwarten sechs sehr abwechslungsreiche Tourentage. Diese führen uns per Boot zu noch wenig bekannten und einsamen Tourenzielen. Mit Fahrzeiten zwischen 20 und 40 Minuten erreichen wir die Ausgangspunkte von vielen lohnenden Gipfelzielen. Die beeindruckende Uloya-Überschreitung mit dem Gipfel Blatinden (1142m) ist natürlich ein Muss. Sie beginnt direkt vor der Haustür und begeistert mit einer grossartigen Sicht auf den Lyngenfjord und mit ihren Abfahrten bis an den Strand. Bei Sonnenschein werden wir die Tage voll auskosten und bei Schneefall kürzere Touren wählen um dann Kaffee/Kuchen in der Lodge zu geniessen sowie Sauna und Jacuzzi nutzen zu können.

**Aufstiege und Abfahrten 1000-1300 Hm, Gehzeit ohne Pausen 3-5 Std.**

### 8. Tag

Nach dem Frühstück Fahrt zum Flugplatz und Heimreise wieder mit dem Direktflug nach Zürich.

### Tagesplanung und Tagesablauf

Je nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt unser Bergführer die passende Tour aus. Die täglichen Aufstiege und Abfahrten liegen zwischen 800-1200 Höhenmetern und dauern zwischen 3 bis 6 Stunden. Die Schneehänge in den Lyngenalpen bieten mit ihren perfekten und konstanten Neigungen Traumabfahrten mit Meerblick. Ihr Tag auf Uloya beginnt jeweils mit einem reichhaltigen Frühstück am gemeinsamen Tisch in der Lodge. Danach geht es ab Haustüre oder mit Fahrzeug und Boot zum Ausgangspunkt der jeweiligen Tagestour. Sie erhalten zudem täglich ein Lunchpaket und Tee für unterwegs. Am späteren Nachmittag kehren wir in die gemütliche Lodge zurück und geniessen Kaffee und Kuchen. Abends werden wir von den Gastgebern jeweils mit köstlichen regionalen Spezialitäten verwöhnt.

# Wichtige Informationen

## Anforderungen

Sie haben bereits Skitourenpraxis und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmeter. Die Temperaturen sind vergleichbar mit alpinen Höhenlagen zwischen 2000 und 3000 Metern im Zeitraum März. Die Abfahrten führen über Hänge und durch engere Passagen, die bis zu 35° steil sein können.

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Tourenziele

Die von uns ausgewählte Lodge befindet sich an exklusiver Lage direkt am Fjord und ist ein wahres Juwel. Wir haben diese Unterkunft bewusst gewählt. Mit moderaten Speedboat-Fahrzeiten gelangen wir zu wenig besuchten Tourenzielen wie Kagen, Arnoya und in den Lyngenalpen. Die beeindruckende Uloya-Überschreitung beginnt direkt vor der Haustür und führt Sie auf den Gipfel des Blatinden (1142m). Hier erwarten Sie atemberaubende Aussichten auf den Lyngenfjord und anschliessend unvergessliche Abfahrten bis zum Strand.

## Nordlicht

Wir befinden uns an einem der weltweiten Hotspots um das Nordlicht zu beobachten. In klaren Nächten stehen die Chancen sehr gut, das faszinierende Schauspiel am Himmel zu verfolgen.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischeuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

### Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabegepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

### **Anmeldebedingungen**

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

### **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

### **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Arctic Panorama Lodge

Exklusive Lage an einsamen Fjord auf der Insel Uloya

Die von uns ausgewählte Lodge befindet sich an exklusiver Lage direkt am Fjord und ist ein wahres Juwel. Wir haben diese Unterkunft bewusst gewählt. Mit moderaten Speedboat-Fahrzeiten gelangen wir zu wenig besuchten Tourenzielen.



Die Lodge verwöhnt Sie mit allen Annehmlichkeiten für entspannte Ferien: eine Hausbar mit gemütlicher Lounge, eine moderne, grosse Sauna und zwei grosse Freiluft-Jacuzzi. Die Küche verwöhnt Sie mit regionalen Spezialitäten und der frische Fisch kommt direkt aus dem kalten Fjord. Das Frühstücksbuffet und das Abendessen sind sehr reichhaltig, Für die Tourentage erhalten Sie Lunchbags und heisse Getränke und nach den Touren werden Sie mit Kaffee und Kuchen erwartet.

### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Halbpension



Lunchpaket



Hotpot



Sauna



WLAN



Strom



Währung: EURO



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 40.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 28.06.2026 23:56