bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitourenreise Schwedisch-Lappland

Traumhafte Skitouren rund um Abisko und den Kebnekaise, Schwedens höchsten Berg

Nordschweden ist ein Geheimtipp für alle, die Ruhe, Weite und die Wildheit des Nordens suchen. Rund um Abisko und in der Kebnekaise-Region erwarten uns einsame Skitouren in eindrücklicher Landschaft. Diese abwechslungsreiche Reise verbindet zwei faszinierende Regionen und zeigt uns die ursprüngliche Seite Schwedisch-Lapplands.

1. Tag Anreise nach Kiruna und Transfer zu unserer Unterkunft in Abisko

2.-4. Tag 3 Skitouren mit atemberaubender Aussicht über die Weiten Nordschwedens

5. Tag Heute verschieben wir uns zur zweiten Unterkunft, umgeben von einer eindrücklichen Bergwelt

6.-7. Tag 2 weitere Skitouren, unter anderem auf den höchsten Berg Schwedens.

8. Tag Heimreise in die Schweiz

Ihre Pluspunkte

- Einzigartige Skitouren in der Weite Schwedisch-Lapplands
- Mit den Skiern auf den Kebnekaise, den höchsten Berg Schwedens
- Arktisches Reiseerlebnis mit Snowmobile-Fahrt, Besuch des Icehotels und guten Chancen auf Nordlichter
- Gemütliche Unterkünfte und nordische Gastfreundschaft

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 5 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal / KP swiss expeditions
- Flugreise von Zürich nach Kiruna und zurück
- Fluggepäck, Skigepäck, Handgepäck
- Mietauto ab/bis Flughafen Kiruna
- Snowmobil-Transfer Nikkaluokta – Kebnekaise Fällstation bzw. Kebnekaise Fjällstation - Nikkaluokta
- 4 Übernachtungen in Abisko/Björkliden im Doppelzimmer
- 3 Übernachtungen in der Kebnekaise Fjällstation im Doppelzimmer
- Halbpension und Tourentee
- Saunazugang in beiden Unterkünften
- Nationalparkgebühren
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Nicht inkludierte Mahlzeiten (Mittagessen/Lunchbags)
- Getränke in der Unterkunft / im Restaurant
- Nicht inkludierte Ausflüge, Eintritte, zusätzliche Snowmobil-Transfers oder Lifte
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag | Anreise nach Kiruna und Transfer nach Abisko

Flug via Stockholm nach Kiruna in Schwedisch-Lappland. Nach der Übernahme unseres Mietfahrzeuges fahren wir westwärts dem zugefrorenen Torneträsk entlang nach Abisko. Dort beziehen wir unsere Unterkunft für die kommenden vier Nächte. Je nach Ankunftszeit erkunden wir die tiefverschneite Ortschaft oder entspannen bei einem ersten Saunagang.

2. Tag | Skitour Vássecohkka 1412m

Nach 20 Minuten Fahrt erreichen wir Vassijaure und starten unsere Skitour direkt beim Werksgelände der Erzbahn Kiruna–Narvik. Über eine Aufstiegsrinne und das weitläufige Gipfelplateau steigen wir zum Vássecohkka auf. Auf 1412 m geniessen wir die Aussicht über die Weiten Nordschwedens. Für die Abfahrt stehen verschiedene Varianten zur Auswahl.

Aufstieg/Abfahrt 1150 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag | Skitour Abiskojaure Fjällstuga – Slåttatjåkka 1186m

Mit dem Skidoo fahren wir zur Abiskojaure Fjällstuga und starten dort unsere Rundtour durch den Abisko Nationalpark. Durch lichten Birkenwald und über offene Hänge steigen wir zum Punkt 1135 auf. Nach einer ersten Abfahrt ins abgeschiedene Gorsajohka-Tal fellen wir erneut an und steigen zum Slåttatjåkka auf. Die zweite Abfahrt führt uns über offene Hänge und durch lichten Birkenwald zur Abisko Turiststation.

Aufstieg 1120 Hm | Abfahrt 1280 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag | Skitour Bajip Gohpáščohkka 1410m und Loktacohkka 1404m

Von Björkliden bewältigen wir die ersten 407 Hm mit dem Käppasliften. Von der Bergstation steigen wir über das Gohpascorru-Plateau zum Bajip Gohpáščohkka auf. Eine kurze, steile Abfahrt führt uns zur Låktatjåkka Fjällstation, Schwedens höchstgelegener Unterkunft. Nach einer Waffelpause steigen wir zum Loktacohkka auf. Die Abfahrt über die «Raigienjiira-renna» nach Kopparåsen bildet den krönenden Abschluss.

Aufstieg 850 Hm | Abfahrt 1580 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

5. Tag | Fahrt über Jukkasjärvi, Nikkaluokta nach Kebnekaise Fjällstation

Nach drei Skitourentagen rund um Abisko fahren wir nach Jukkasjärvi und besuchen das berühmte Icehotel. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Nikkaluokta. Dort laden wir unser Gepäck auf die bereitstehenden Skidoos und fahren in 30 bis 45 Minuten zur Kebnekaise Fjällstation. In dieser eindrücklichen Bergwelt beziehen wir für drei Nächte unsere Zimmer und geniessen am Abend ein feines Dreigangmenü.

6. Tag | Skitour Kebnekaise Südgipfel 2090m

Heute steht mit dem Kebnekaise der höchste Berg Schwedens auf dem Programm. Von der Fjällstation steigen wir zur Jökelbäckenrinne und folgen ihr bis zum Björlings glaciär. Eine Felsbastion überwinden wir zu Fuss, gesichert am Fixseil. Danach geht es mit Ski weiter zum Südgipfel auf 2090 m. Die Aussicht vermittelt echtes Hochgebirgsgefühl. Die Abfahrt führt über die Aufstiegsroute zurück zur Fjällstation.

Aufstieg/Abfahrt 1400 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 - 5 Std.

7. Tag | Skitour Kebnetjåkka 1532m und Hydrologen-Rinne

Direkt hinter der Unterkunft starten wir durch die Jökelbäckenrinne zum Punkt 1532 m. Nach dem Blick ins Tarfalagebiet folgt die Abfahrt ins Darfalvaggi-Tal. Über die rund 30° steile Hydrologen-Rinne fahren wir 490 Hm hinunter. Beim Tarfalabron fellen wir nochmals an und steigen zurück zur Jökelbäckenrinne auf. Zurück bei der Fjällstation lassen wir den Tag am Kaminfeuer ausklingen.

Aufstieg/Abfahrt 1100 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

8. Tag | Heimreise

Nach einem letzten Frühstück verladen wir unser Gepäck auf die Snowmobile und fahren zurück nach Nikkaluokta. Noch einmal geniessen wir die eindrückliche Landschaft, diesmal in einem anderen Licht. Anschliessend fahren wir zum Flughafen von Kiruna und treten den Rückflug in die Schweiz an.

Programmänderungen vorbehalten

Wichtige Informationen

Unterkunft

In Abisko übernachten wir in der gemütlichen Abisko Mountain Lodge. Während unserer Tage in der Kebnekaise-Region ist die idyllisch gelegene Kebnekaise Fjällstation unser Zuhause.

Anforderungen

Voraussetzung sind eine gute Kondition für tägliche Aufstiege von bis zu 1200 Höhenmetern. Am Kebnekaise sind es rund 1400 Höhenmeter. Zudem benötigen Sie eine gute Skitourentechnik mit sicherem Skifahren und dem Beherrschen von Spitzkehren. Die Aufstiege sind technisch relativ einfach. Für den Gipfelanstieg des Kebnekaise müssen rund 150 Höhenmeter mit Steigeisen an einem Fixseil zurückgelegt werden.

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Wetter und Temperaturen

In Nordschweden herrscht im Winter ein subarktisches Klima, das in den Gebirgsregionen hochalpine Züge annimmt. Von November bis Mitte Mai ist mit einer durchgehenden Schneedecke zu rechnen, im Gebirge teilweise bis in den Juni hinein. Temperaturen bis -25 °C sind möglich. Die trockene Luft sorgt zudem für gute Bedingungen zur Beobachtung von Nordlichtern.

Nordlicht

Wir befinden uns an einem der weltweiten Hotspots um das Nordlicht zu beobachten. In klaren Nächten stehen die Chancen sehr gut, das faszinierende Schauspiel am Himmel zu verfolgen.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Versicherungen

Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Achten Sie insbesondere darauf, dass auch Bergungs- und Rettungskosten gedeckt sind.

Klären Sie frühzeitig ab, ob Ihre Versicherung für die geplante Reise ausreichenden Schutz bietet und auch Leistungen bei politischen Ereignissen vor Ort abdeckt.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Unterkunft

Abisko Mountain Lodge

Schwedische Gastfreundschaft am Polarkreis

Die familiengeführte Abisko Mountain Lodge bietet gemütliche Doppelzimmer und Hütten inmitten der Bergwelt Schwedisch-Lapplands. Morgens steht ein Frühstücksbuffet bereit, während das hauseigene Restaurant regionale Spezialitäten serviert. Nach einem Tag auf Skitour laden die Sauna und der Aufenthaltsraum mit Kamin zum Entspannen ein.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Halbpension

Sauna

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 50.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:56