



## Skitouren-Kreuzfahrt Spitzbergen, MS Polaris, Norwegen

**An Bord der Polaris zu den schönsten unberührten Tourenbergen der Inselgruppe Svalbard an der Westküste Spitzbergens**

Riesige Gletscherflächen, stille, einsame Buchten mit markanten Gipfeln, Gletscherfronten, die abrupt ins Meer abbrechen und dazu ein Natur-Pur-Faktor: Robben, Walrösser, Rentiere, Polarfuchs und verschiedene Vogelarten werden wir regelmässig antreffen. Mit etwas Glück auch Belugawale und mit sehr viel Glück auch den König der Arktis, den Eisbären. Wo gibt's denn sowas? Auf unserer einmaligen Expeditionskreuzfahrt fahren wir während sieben Tagen entlang der einsamen Westküste von Spitzbergen.

**1. Tag** Flug von Zürich nach Oslo. Übernachtung im Hotel.

**2. Tag** Weiterflug am Vormittag nach Longyearbien. Einschiffung um 18 Uhr auf die Polaris.

**3.-8. Tag** Entlang der Küstenlinie des Oscar-II-Landes erkunden wir an Bord der Polaris den Forlandsundet, zahlreiche Fjorde und Gletscher und besteigen die schönsten Gipfel. Wir folgen unserem Nordkurs so lange, bis Packeis uns aufhält. Am späten Nachmittag des 8. Tages treffen wir wieder in Longyearbyen ein und verbringen die letzte Nacht im Hafen.

**9. Tag** Am Nachmittag Flug nach Oslo, wo wir die letzte Nacht der Reise verbringen.

**10. Tag** Heimreise

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage auf Spitzbergen mit zwei Bergführern aus dem Team Berg+Tal für 12 Teilnehmer
- Flug von Zürich nach Longyearbyen und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- 2 Nächte im Flughafenhotel Oslo im DZ mit DU/WC und Frühstück
- 7 Nächte an Bord der POLARIS in Doppelkabine/ Einzelkabine mit DU/WC
- 7x Vollpension inklusive Lunchpaket, Tourentee und warmer Zwischenmahlzeit nach der Tour
- Kaffee, Tee und Trinkwasser
- Zuvorkommende Betreuung an Bord durch die 6-köpfige Crew
- Alle notwendigen Transfers in Longyearbyen
- Expeditionsbewilligung für Spitzbergen, sämtliche Gruppenausrüstung
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Alkoholische Getränke an Bord des Schiffes.
- Abendessen in Oslo (rund CHF 45.-)
- Getränke und Verpflegung während der An- und Abreise
- Spezieller Tourenproviant
- Reiserücktrittsversicherung
- Trinkgeld für die Crew (ca. 50 Euro pro Teilnehmer)

# Reiseprogramm

## Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

### 1. Tag

Von Zürich fliegen wir am Vormittag nach Oslo, wo wir im Flughafenhotel übernachten. Am Nachmittag Zeit für eine Stadterkundung von Oslo.

### 2. Tag

Weiterflug am Vormittag nach Longyearbien, wo wir gegen Mittag eintreffen und das Gepäck aufs Schiff bringen können. Individuelle Erkundung der Stadt. Das Schiff ist um 18:00 Uhr für uns bereit - startklar, voll betankt und mit frischem Wasser und Lebensmitteln aufgefüllt. Einchecken und Sicherheitsbriefing. Abendessen an Board. Je nach Wetter legen wir ab, um noch ein gutes Stück nach Norden zu fahren und an geeigneter Stelle vor Anker gehen.

### 3.-8. Tag

Tagestouren an der Westküste Spitzbergens im Bereich des Oskar-II-Landes, bei guten Eisverhältnissen auch nördlicher davon im Albert-I-Land. Diese Route erlaubt uns, jeden Tag einen neuen lohnenden Ski-Gipfel zu besteigen, garniert von einer krönenden Abfahrt. Bei günstigen Verhältnissen unternehmen wir etwas längere Touren, bei heiklen Gegebenheiten halten wir uns an die etwas flacheren und sicheren Berge.

Wir fahren entlang der vorgelagerten Insel Prins Karls Forland bis zu den verwinkelten Kross- und Kongsfjorden und erkunden während den sechs Tourentagen die vergletscherten Gipfelziele, die bis zu einer Höhen von 1200 Metern aus dem Wasser oder über den Gletscherflächen ragen. Jeder Tag wartet mit einer neuen Überraschung auf. Oft können wir Walrösser, verschiedene Robbenarten, Polarfüchse, Rentiere und die riesigen Schwärme der kleinen Krabbentaucher beobachten. Mit etwas mehr Glück auch Belugas und mit sehr viel Glück den König der Arktis, den Eisbären.

### Nachmittag des 8. Tages

Rückfahrt in den Hafen von Longyearbyen, Abschlussdiner und letzte Nacht auf dem Schiff.

### 9. Tag

Transfer zum Flugplatz und Flug nach Oslo. Gemeinsame Stadterkundung und Abendessen. Übernachtung im Flughafenhotel

### 10. Tag

Nach dem Frühstück gehts an den Flughafen. Heimreise und Ankunft in Zürich am Nachmittag.

# Wichtige Informationen

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenenerfahrung und entsprechende Aufstiegstechniken und fahren im freien Gelände sicher und flüssig ab. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1500 Höhenmetern. Die Landschaft dominieren breite Gletscher und Täler mit markanten Gipfeln. Somit starten wir in der Regel die Touren in eher flachem Gelände. Die Schlussanstiege zu einzelnen Tourenzielen können auch etwas steiler ausfallen, was für kurze Passagen das Skitragen auf dem Rucksack erfordert. Die Temperaturen betragen zwischen -10° und +5°C.

## Aufenthalt auf dem Schiff

Die Kojen und die Aufenthaltsräume sind sehr gut beheizt. Zusätzlich steht für die Skischuhe und –Bekleidung nach der Tour ein Trockenraum zur Verfügung. Grundsätzlich ist die See in den Fjorden erstaunlich ruhig. Je nach Wetterlage läuft das Schiff für die Nacht einen entsprechend geschützten Fjord an. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie seekrank werden, empfehlen wir Ihnen eines der gängigen Medikamente und/oder einen Ohrstecker.

Nachdem wir Longyearbyen verlassen haben, werdem wir bis zu unserer Rückkehr keinen Empfang mehr mit dem Handy haben. Hier finden Sie weitere Informationen zum Motorschiff Polaris.

## Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischeuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabegepäck geben).

### Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabegepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

## **Mitternachtssonne**

Auf Spitzbergen dauert die Phase der Mitternachtssonne vom 20. April bis zum 22. August. Somit werden wir die Sonne beinahe rund um die Uhr sehen.

## **Eisbären**

Auf Spitzbergen leben Eisbären. Diese halten sich vorwiegend auf Packeis oder direkt an der Küste auf. Diese wunderbaren Tiere können für uns Menschen gefährlich sein, da unsere Grösse ungefähr der eines Seehundes entspricht – welche zum Speiseplan der Bären zählen. Die Schiffscrew ist sehr erfahren und überprüft vor jedem Landgang präzise den betreffenden Küstenabschnitt. Zur zusätzlichen Sicherheit führt jeder Bergführer unterwegs auf Tour ein Gewehr mit.

## **Anmeldebedingungen**

Um ein Schiff chartern zu können, wird im Voraus eine hohe Summe für die Reservierung fällig, die in jedem Fall verfällt. Aus diesem Grund beträgt Ihre Anzahlung für diese Skitourenreise CHF 1500.-. Der Restbetrag wird bis 60 Tage vor Reisebeginn fällig.

Die begrenzte Anzahl der Plätze wird in Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

## **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 180 Tage vor Reisebeginn: CHF 1500.-

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: voller Reisepreis

Sollten Sie einen zahlenden Ersatzgast finden, falls Sie nach erfolgter Anmeldung zur Reise verhindert sein sollten, entstehen Ihnen als Rücktrittskosten nur die effektiven Kosten für die Flüge, die wir bezahlt haben. Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

1. Nacht | 9. Nacht

## Radisson RED Oslo Airport

Über einen Fussweg direkt mit dem Flughafen-Terminal verbunden

Optimale Lage am Flughafen, da das Hotel direkt mit dem Flughafenterminal verbunden ist. Die Stadt Oslo ist mit dem Zug in 20 Minuten zu erreichen. Die Zimmer verfügen alle über kostenloses WLAN, USB Ladestationen und Zubereitungsmöglichkeiten für Kaffee und Tee.



Falls Sie noch Zeit für ein wenig Sport haben, steht ein modernes Fitnesscenter zur Verfügung. Im Restaurant GAMO werden hochwertige Gerichte mit Zutaten aus der Region angeboten und die Loungebar bietet ein ruhiges aber stilvolles Ambiente.

### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Frühstück



WLAN



Kreditkarten-  
Zahlung

## 2. - 8. Nacht

### Polaris

#### Schwimmendes Hotel mit komfortablen Einzelkabinen.

Die Polaris ist ein mobiler und höchst komfortabler Stützpunkt. Der ehemalige Cargo-Frachter der Britischen Marine wurde 2007 zum Expeditions-Kreuzfahrtschiff umfunktioniert. Gebaut, um auf allen Weltmeeren zu bestehen, ist das Schiff heute ein robuster Garant für ruhige Fahrten in nordischen Gewässern. Für Ihr Wohlergehen sorgt eine vollständige Crew mit Kapitän, Matrosen, Koch und Servicepersonal. Dieses ist in der Regel französischer Herkunft und spricht sehr gut Englisch. Kapitän des Schiffs ist ein junger Franzose, der sich in nordischen Gewässer bestens auskennt und zudem begeisterter Tourengänger ist. Mit seiner Crew kreuzt er regelmässig zwischen Mitte Februar und Ende September auf der POLARIS auf den norwegischen Gewässern zwischen Bodö und Spitzbergen.



Unser Charter-Schiff «Polaris» steht exklusiv für Berg+Tal-Gruppen bereit und verfügt über total 12 Gäste-Kabinen mit Dusche/WC, wovon zwei (Nr. 201 und 202) als Doppelkabine gebucht werden können.

Die Kojen und die Aufenthaltsräume werden sehr gut beheizt. Nasse Kleider und Schuhe lassen sich in einem dafür vorgesehenen Bereich des Maschinenraums trocknen. An Bord steht ein Iridium-Satellitentelefon zum Minutenpreis von 2 Euro zur Verfügung. Zudem gibt es in den meisten Gebieten Handyempfang.

#### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Halbpension



Lunchpaket



Schiff-  
Übernachtung



Duschkmöglichkeit



Duschtuch  
vorhanden



Strom



Währung: EURO

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Übernachtung auf dem Schiff

- Bekleidung für den Schiffaufenthalt
- Hausschuhe für den Schiffaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Steigeisen, CHF 60.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 40.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2026 23:54