bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitourenreise im Norden Skandinaviens

Von den Bergen in Schweden zu den Fjorden in Norwegen

Von Kiruna über Abisko und Narvik bis in die Lyngenalpen: Diese Skitourenreise verbindet die faszinierenden Landschaften des hohen Nordens. Trockene Winterluft, schneereiche Berge und spektakuläre Fjorde sorgen für abwechslungsreiche Touren. Im hohen Norden Schwedens und Norwegens erleben wir Skitouren in eindrücklicher arktischer Landschaft.

1. Tag Flug von Zürich nach Kiruna und mit dem Mietwagen weiter nach Abisko

2.-3. Tag 2 abwechslungsreiche Skitouren in den Bergen Schwedisch-Lapplands

4. Tag Wir überqueren die Grenze nach Norwegen und geniessen auf unserer dritten Skitour die Aussicht auf die tief eingeschnittenen Fjorde

5.-6. Tag 2 abwechslungsreiche Skitouren rund um unsere Unterkunft in Tennevoll

7.-9. Tag Auf der dritten Etappe unserer Skandinavien-Tour entdecken wir die eindrückliche Bergwelt der Lyngenalpen.

10. Tag Rückflug ab Tromsø in die Schweiz

Ihre Pluspunkte

- Skitouren-Roadtrip von Schwedisch-Lappland bis in die Lyngenalpen
- Eine Auswahl der schönsten Skitouren nördlich des Polarkreises in Skandinavien
- Abwechslungsreiche Touren in polarer Umgebung zwischen weiten Gipfelhängen und tief eingeschnittenen Fjorden
- Eindrucksvolle Abfahrten in weitgehend unberührter Landschaft
- Klassiker der Lyngenalpen wie Daltinden, Gillavárri und Storgalten

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 8 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal / KP swiss expeditions
- Flugreise von Zürich nach Kiruna und zurück ab Tromsø
- Fluggepäck, Skigepäck, Handgepäck
- Mietwagen ab Flughafen Kiruna bis Flughafen Tromsø
- 3 Übernachtungen in Abisko im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen in Tennenvoll im Doppelzimmer
- 4 Übernachtungen in Lyngseidet im Einzelzimmer
- Halbpension und Tourentee
- Nationalparkgebühren
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Nicht inkludierte Mahlzeiten (Mittagessen/Lunchbags)
- Getränke in der Unterkunft / im Restaurant
- Nicht inkludierte Ausflüge oder Eintritte
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag | Anreise nach Abisko

Wir fliegen von Zürich nach Kiruna, der nördlichsten Stadt Schwedens. Nach der Übernahme unsere Mietfahrzeugs fahren wir entlang des zugefrorenen Torneträsk-Sees nach Abisko. Dort beziehen wir unsere Unterkunft für die kommenden drei Nächte. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang durch die verschneite Landschaft oder einen entspannenden Saunagang.

2. Tag | Skitour Vássecohkka (1412 m)

Nach 20 Minuten Fahrt erreichen wir Vassijaure und starten unsere Skitour direkt beim Werksgelände der Erzbahn Kiruna–Narvik. Über eine Aufstiegsrinne und das weitläufige Gipfelplateau steigen wir zum Vássecohkka auf. Auf 1412 m geniessen wir die Aussicht über die Weiten Nordschwedens. Für die Abfahrt stehen verschiedene Varianten zur Auswahl.

Aufstieg/Abfahrt 1150 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag | Skitour Bajip Gohpáščohkka (1410 m) und Loktacohkka (1404 m)

Von Björkliden bewältigen wir die ersten 407 Hm mit dem Käppasliften. Von der Bergstation steigen wir über das Gohpascorru-Plateau zum Bajip Gohpáščohkka auf. Eine kurze, steile Abfahrt führt uns zur Låktatjåkka Fjällstation, Schwedens höchstgelegener Unterkunft. Nach einer Waffelpause steigen wir zum Loktacohkka auf. Die Abfahrt über die «Raigienjiira-renna» nach Kopparåsen bildet den krönenden Abschluss.

Aufstieg 850 Hm | Abfahrt 1580 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag | Skitour Rombakstøtta (1230 m) und Fahrt nach Tennevoll

Nach dem Frühstück verlassen wir Schweden und erreichen die norwegische Küste. Kurz vor Narvik starten wir zum eindrucksvollen Rombakstøtta. Durch lichten Wald und über weite Schneehänge steigen wir zum Gipfel auf. Die Aussicht auf die tief eingeschnittenen Fjorde und umliegenden Berge ist atemberaubend. Nach der Abfahrt fahren wir entlang des Lavangenfjords nach Tennevoll zu unserer Unterkunft.

Aufstieg/Abfahrt 1200 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std. | Fahrzeit ca. 2.5 Std.

5. Tag | Skavneskolle Rundtour (1190 m)

Heute erwartet uns eine abwechslungsreiche Rundtour. Durch lichten Birkenwald steigen wir zum ersten Gipfel auf. Eine schöne Abfahrt über die Hänge des Lavangenfjords folgt, bevor wir nochmals auffellen und den Skavneskolle besteigen. Vom Gipfel geniessen wir den Blick über den Fjord. Die anschliessende Abfahrt führt uns beinahe bis ans Meer. Zurück in Tennevoll sorgt die Sauna für Erholung.

Aufstieg 1250 Hm | Abfahrt 1540 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

6. Tag | Skitour Spanstinden (1'457 m) und Weiterreise nach Lyngseidet

Heute setzen wir unseren Skitouren-Roadtrip fort. Nach kurzer Fahrt starten wir zum formschönen Spanstinden. Über gleichmässige Hänge steigen wir zum Gipfel auf und geniessen die Aussicht über die südliche Finnmark. Nach der Abfahrt fahren wir weiter nach Lyngseidet, dem Tor zu den Lyngenalpen. Dort beziehen wir unsere Unterkunft für die nächsten drei Nächte.

Aufstieg/Abfahrt 1050 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std. | Fahrzeit ca. 3 Std.

7. Tag | Skitour Daltinden (1'520 m)

Der Daltinden zählt zu den Klassikern der Lyngenalpen. Durch das breite Lyngsdalen steigen wir zum weitläufigen Gipfelplateau auf. Oben erwartet uns ein beeindruckendes Panorama auf die schroffen Gipfel der Lyngenalpen. Die rund 1300 Höhenmeter lange Abfahrt über die Nordflanke bietet ideales Skigelände und zählt zu den Höhepunkten der Reise.

Aufstieg/Abfahrt 1280 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

8. Tag | Skitour Gillavårri (1'169 m)

Mit der Fähre überqueren wir den Lyngenfjord nach Olderdalen. Direkt am Anleger schnallen wir die Ski an und steigen durch abwechslungsreiches Gelände zum Gillavårri auf. Oben geniessen wir den Blick über Fjorde, Inseln und die umliegenden Gipfel. Die lange Abfahrt über weite Pulverhänge vermittelt uns das unvergessliche Gefühl, bis ans Meer zu fahren.

Aufstieg/Abfahrt 1169 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

9. Tag | Skitour Storgalten (1'219 m)

Zum Abschluss erwartet uns mit dem Storgalten ein weiterer Klassiker der Lyngenalpen. Während des Aufstiegs geniessen wir den Blick auf den Lyngenfjord. Nach der Gipfelrast fahren wir über den Gammvikblåisen-Gletscher ab. Ein kurzer Gegenanstieg bringt uns zurück zum Sattel, bevor die Schlussabfahrt über abwechslungsreiche Hänge bis fast ans Meer führt.

Aufstieg/Abfahrt 1250 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

10. Tag | Rückreise in die Schweiz

Nach erlebnisreichen Tagen zwischen verschneiten Bergen und tief eingeschnittenen Fjorden heisst es Abschied nehmen vom hohen Norden. Wir fahren nach Tromsø und treten die Heimreise an. Im Gepäck bleiben viele eindrückliche Erlebnisse und Erinnerungen an abwechslungsreiche Skitouren in Nordskandinavien.

Programmänderungen vorbehalten

Wichtige Informationen

Unterkunft

In Abisko übernachten wir in der schönen Abisko Mountain Lodge. In Tennevoll wohnen wir im idyllisch gelegenen Fjellkysten Guesthouse. Auf der Lyngen-Halbinsel ist das zentral gelegene Lyngseidet Gjestegård unser Zuhause.

Anforderungen

Für diese Reise benötigen Sie eine gute Kondition, um die täglichen Aufstiege von bis zu 1'350 Höhenmetern in einem angenehmen Tempo bewältigen zu können. Die Touren sind technisch grösstenteils einfach und eignen sich besonders für erfahrene Skitourengeher. Voraussetzung sind eine sichere Skitechnik im Gelände, saubere Spitzkehren und kontrollierte Abfahrten bei wechselnden Schneeverhältnissen.

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Wetter und Temperaturen

Obwohl sich unser Tourengebiet weit nördlich des Polarkreises befindet, profitieren Abisko und die Lyngenhalbinsel vom wärmenden Einfluss des Golfstroms. Die Temperaturen sind dadurch vergleichsweise moderat. Gleichzeitig bringen feuchte Luftmassen vom Meer viel Schnee und sorgen für eine zuverlässige Schneedecke bis weit in den Mai. Damit erwarten uns gute Voraussetzungen für Skitouren in der eindrucksvollen arktischen Landschaft.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Versicherungen

Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Achten Sie insbesondere darauf, dass auch Bergungs- und Rettungskosten gedeckt sind.

Klären Sie frühzeitig ab, ob Ihre Versicherung für die geplante Reise ausreichenden Schutz bietet und auch Leistungen bei politischen Ereignissen vor Ort abdeckt.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 50.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:56