



Skitourenreise im hohen Norden Skandinaviens

Von den Bergen in Schweden zu den Fjorden in Norwegen

Von Kiruna über Abisko und Narvik bis in die Lyngenalpen: Diese Skitourenreise verbindet die faszinierenden Landschaften des hohen Nordens. Trockene Winterluft, schneereiche Berge und spektakuläre Fjorde sorgen für abwechslungsreiche Touren. Im hohen Norden Schwedens und Norwegens erleben wir Skitouren in eindrücklicher arktischer Landschaft.

1. Tag Flug von Zürich nach Kiruna und mit dem Mietwagen weiter nach Abisko

2.-3. Tag 2 abwechslungsreiche Skitouren in den Bergen Schwedisch-Lapplands

4. Tag Wir überqueren die Grenze nach Norwegen und geniessen auf unserer dritten Skitour die Aussicht auf die tief eingeschnittenen Fjorde

5.-6. Tag 2 abwechslungsreiche Skitouren rund um unsere Unterkunft in Tennevoll

7.-9. Tag Auf der dritten Etappe unserer Skandinavien-Tour entdecken wir die eindrückliche Bergwelt der Lyngenalpen.

10. Tag Rückflug ab Tromsø in die Schweiz

Ihre Pluspunkte

- Skitouren-Roadtrip von Schwedisch-Lapland bis in die Lyngenalpen
- Eine Auswahl der schönsten Skitouren nördlich des Polarkreises in Skandinavien
- Abwechslungsreiche Touren in polarer Umgebung zwischen weiten Gipfelhängen und tief eingeschnittenen Fjorden
- Eindrucksvolle Abfahrten in weitgehend unberührter Landschaft
- Klassiker der Lyngenalpen wie Daltinden, Gillavårri und Storgalten

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 8 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal / KP swiss expeditions
- Flugreise von Zürich nach Kiruna und zurück ab Tromsø
- Fluggepäck, Skigepäck, Handgepäck
- Mietwagen ab Flughafen Kiruna bis Flughafen Tromsø
- 3 Übernachtungen in Abisko im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen in Tennenvoll im Doppelzimmer
- 4 Übernachtungen in Lyngseidet im Einzelzimmer
- Halbpension und Tourentee
- Nationalparkgebühren
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Nicht inkludierte Mahlzeiten (Mittagessen/Lunchbags)
- Getränke in der Unterkunft / im Restaurant
- Nicht inkludierte Ausflüge oder Eintritte
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag | Anreise nach Abisko

Wir fliegen von Zürich nach Kiruna, der nördlichsten Stadt Schwedens. Nach der Übernahme unsere Mietfahrzeugs fahren wir entlang des zugefrorenen Torneträsk-Sees nach Abisko. Dort beziehen wir unsere Unterkunft für die kommenden drei Nächte. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang durch die verschneite Landschaft oder einen spannenden Saunagang.

2. Tag | Skitour Vássecohkka (1412 m)

Nach 20 Minuten Fahrt erreichen wir Vassijaure und starten unsere Skitour direkt beim Werksgelände der Erzbahn Kiruna–Narvik. Über eine Aufstiegsrinne und das weitläufige Gipfelplateau steigen wir zum Vássecohkka auf. Auf 1412 m geniessen wir die Aussicht über die Weiten Nordschwedens. Für die Abfahrt stehen verschiedene Varianten zur Auswahl.

Aufstieg/Abfahrt 1150 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag | Skitour Bajip Gohpášcohkka (1410 m) und Loktacohkka (1404 m)

Von Björkliden bewältigen wir die ersten 407 Hm mit dem Käppasliften. Von der Bergstation steigen wir über das Gohpascorru-Plateau zum Bajip Gohpášcohkka auf. Eine kurze, steile Abfahrt führt uns zur Låktatjåka Fjällstation, Schwedens höchstgelegener Unterkunft. Nach einer Waffelpause steigen wir zum Loktacohkka auf. Die Abfahrt über die «Raigienjiira-renna» nach Kopparåsen bildet den krönenden Abschluss.

Aufstieg 850 Hm | Abfahrt 1580 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag | Skitour Rombakstøtta (1230 m) und Fahrt nach Tennevoll

Nach dem Frühstück verlassen wir Schweden und erreichen die norwegische Küste. Kurz vor Narvik starten wir zum eindrucksvollen Rombakstøtta. Durch lichten Wald und über weite Schneehänge steigen wir zum Gipfel auf. Die Aussicht auf die tief eingeschnittenen Fjorde und umliegenden Berge ist atemberaubend. Nach der Abfahrt fahren wir entlang des Lavangenfjords nach Tennevoll zu unserer Unterkunft.

Aufstieg/Abfahrt 1200 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std. | Fahrzeit ca. 2.5 Std.

5. Tag | Skavneskolle Rundtour (1190 m)

Heute erwartet uns eine abwechslungsreiche Rundtour. Durch lichten Birkenwald steigen wir zum ersten Gipfel auf. Eine schöne Abfahrt über die Hänge des Lavangenfjords folgt, bevor wir nochmals auffellen und den Skavneskolle besteigen. Vom Gipfel geniessen wir den Blick über den Fjord. Die anschliessende Abfahrt führt uns beinahe bis ans Meer. Zurück in Tennevoll sorgt die Sauna für Erholung.

Aufstieg 1250 Hm | Abfahrt 1540 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

6. Tag | Skitour Spanstinden (1'457 m) und Weiterreise nach Lyngseidet

Heute setzen wir unseren Skitouren-Roadtrip fort. Nach kurzer Fahrt starten wir zum formschönen Spanstinden. Über gleichmässige Hänge steigen wir zum Gipfel auf und geniessen die Aussicht über die südliche Finnmark. Nach der Abfahrt fahren wir weiter nach Lyngseidet, dem Tor zu den Lyngenalpen. Dort beziehen wir unsere Unterkunft für die nächsten drei Nächte.

Aufstieg/Abfahrt 1050 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std. | Fahrzeit ca. 3 Std.

7. Tag | Skitour Daltinden (1'520 m)

Der Daltinden zählt zu den Klassikern der Lyngenalpen. Durch das breite Lyngsdalen steigen wir zum weitläufigen Gipfelplateau auf. Oben erwartet uns ein beeindruckendes Panorama auf die schroffen Gipfel der Lyngenalpen. Die rund 1300 Höhenmeter lange Abfahrt über die Nordflanke bietet ideales Skigelände und zählt zu den Höhepunkten der Reise.

Aufstieg/Abfahrt 1280 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

8. Tag | Skitour Gillavårri (1'169 m)

Mit der Fähre überqueren wir den Lyngenfjord nach Olderdalen. Direkt am Anleger schnallen wir die Ski an und steigen durch abwechslungsreiches Gelände zum Gillavårri auf. Oben geniessen wir den Blick über Fjorde, Inseln und die umliegenden Gipfel. Die lange Abfahrt über weite Pulverhänge vermittelt uns das unvergessliche Gefühl, bis ans Meer zu fahren.

Aufstieg/Abfahrt 1169 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

9. Tag | Skitour Storgalten (1'219 m)

Zum Abschluss erwartet uns mit dem Storgalten ein weiterer Klassiker der Lyngenalpen. Während des Aufstiegs geniessen wir den Blick auf den Lyngenfjord. Nach der Gipfelrast fahren wir über den Gammvikblåisen-Gletscher ab. Ein kurzer Gegenanstieg bringt uns zurück zum Sattel, bevor die Schlussabfahrt über abwechslungsreiche Hänge bis fast ans Meer führt.

Aufstieg/Abfahrt 1250 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

10. Tag | Rückreise in die Schweiz

Nach erlebnisreichen Tagen zwischen verschneiten Bergen und tief eingeschnittenen Fjorden heisst es Abschied nehmen vom hohen Norden. Wir fahren nach Tromsø und treten die Heimreise an. Im Gepäck bleiben viele eindrückliche Erlebnisse und Erinnerungen an abwechslungsreiche Skitouren in Nordskandinavien.

Programmänderungen vorbehalten

Wichtige Informationen

Unterkunft

In Abisko übernachten wir in der schönen Abisko Mountain Lodge. In Tennevoll wohnen wir im idyllisch gelegenen Fjellkysten Guesthouse. Auf der Lyngen-Halbinsel ist das zentral gelegene Lyngseidet Gjestegård unser Zuhause.

Anforderungen

Für diese Reise benötigen Sie eine gute Kondition, um die täglichen Aufstiege von bis zu 1'350 Höhenmetern in einem angenehmen Tempo bewältigen zu können. Die Touren sind technisch grösstenteils einfach und eignen sich besonders für erfahrene Skitourengeher. Voraussetzung sind eine sichere Skitechnik im Gelände, saubere Spitzkehren und kontrollierte Abfahrten bei wechselnden Schneeverhältnissen.

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

Wetter und Temperaturen

Obwohl sich unser Tourengebiet weit nördlich des Polarkreises befindet, profitieren Abisko und die Lyngenthalbinsel vom wärmenden Einfluss des Golfstroms. Die Temperaturen sind dadurch vergleichsweise moderat. Gleichzeitig bringen feuchte Luftmassen vom Meer viel Schnee und sorgen für eine zuverlässige Schneedecke bis weit in den Mai. Damit erwarten uns gute Voraussetzungen für Skitouren in der eindrucksvollen arktischen Landschaft.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind Ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischeuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabengepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Versicherungen

Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Wir empfehlen dringend eine Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Achten Sie darauf, dass auch Bergungs- und Rettungskosten gedeckt sind. Klären Sie frühzeitig ab, ob Ihre Versicherung für die geplante Reise die erforderliche Deckung bietet.

Prüfen Sie zudem, ob die Versicherung Leistungen im Zusammenhang mit Epidemien und Pandemien sowie bei politischen Ereignissen vor Ort übernimmt.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 40.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 24.09.2026 23:58