



Skitourenreise Lofoten, Norwegen

Sehnsucht nach dem hohen Norden – sagenhafte Skitouren-Reise mit gemütlicher Lodge

Im Winter ist die Strahlkraft der Lofoten geradezu magisch: Imposante Berge, die aus Fjorden aufragen, tief verschneite Flanken und Hänge, stille Buchten und Fischerdörfer mit den typisch rotweissen Holzhäusern – niemand kann sich dem Geist und der Magie dieser Landschaft entziehen. Wer einmal hier war, kommt wieder.

Jahrhunderte lang lebten die Bewohner der Inselkette vom Fischfang. Ihr Name "Lofoten" geht übrigens auf das norwegische Wort für Luchsfuss zurück. Rund 200 km nördlich des Polarkreises auf 68° Nord gelegen, feiern Naturfans aus aller Welt diese Inseln im Winter als Touren-Mekka, während die Einheimischen noch immer dem Fischfang nachgehen.

Der Kontrast aus Weiss und Blau, aus Schnee und Meer, aus Bergen und Wasser lässt sich wohl nirgends sonst reiner erleben. Wir Tourentreiber finden hier eine riesige, ursprüngliche Spielwiese in wilder Umgebung. Wir kosten jeden einzelnen Tourentag optimal aus und entspannen danach in unseren eigenen vier Wänden.

Von Mitte Februar bis Mitte März taucht am späteren Nachmittag die tief am Horizont stehende Sonne die Landschaft in ein goldenes Licht. Bei klarem Himmel beobachten wir zudem regelmässig Nordlichter.

Vorgesehener Ablauf der Reise im Kurzprogramm

1. Tag Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen gemeinsam nach Harstad/Narvik. Dort übernachten wir im Hotel in der Nähe des Flughafens.

2. Tag Am Morgen fahren wir mit dem Mietfahrzeug weiter zur direkt am Hafen von Svolvaer gelegenen Unterkunft. Auf dem Weg werden wir unseren ersten, hoch über dem Meer gelegenen Skitourengipfel besuchen.

3.-7. Tag Die Auswahl an Skigipfeln reicht für mindestens drei Tourenwochen. Je nach aktuellen Wetter- und Schneeverhältnissen wählt unser Bergführer die beste Tour aus. Wir gehen täglich Touren von 800 bis 1200 Höhenmetern. Häufig lohnt es sich, gleich zwei Gipfel pro Tag "mitzunehmen".

8. Tag Nach dem Frühstück reisen wir mit unserem Bus zum Flugplatz Harstad/Narvik zurück und fliegen nach Hause.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Bedingt durch die Topografie sind die Touren auf den Lofoten oft etwas steiler als beispielsweise in den Lyngenalps. Eine sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt ist nötig. Die Spitzkehre muss beherrscht werden. Die letzten Meter zu den Gipfeln legen wir teilweise zu Fuss zurück. Unsere geplanten Touren sind mit Skitouren der Schwierigkeit WS bis ZS in den Alpen zu vergleichen.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flug Zürich-Evenes-Zürich
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Transport mit eigenem Mietbus ab/bis Flughafen Evenes
- Alle Fahrten zu den Ausgangspunkten der Touren
- 1x Übernachtung im DZ mit Halbpension im Hotel in der Nähe vom Flughafen
- 6x Übernachtung in Doppelzimmer mit Dusche/WC in traditionellem Rorbuer
- 6x Frühstück und 6x Abendessen in der Lodge, Zwischenverpflegung und Tee für die Tour
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Spezieller Tourenproviant
- Fahrten mit dem Rig/Speed Boot
- Nutzung der schwimmenden Sauna (CHF 15.-).
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag

Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen gemeinsam zum zwischen Harstad und Narvik gelegenen Evenes Airport. Wir erreichen den Ort am Abend und übernachten in Flughafennähe.

Flugreise gemäss Flugplan

2. Tag

Gleich nach dem Frühstück fahren wir nach Svolvaer zu unserer Unterkunft. Der frühe Start in den Tag erlaubt es uns, bereits eine erste Skitour mit einer begeisternden Abfahrt zu unternehmen. Willkommen auf den magischen Lofoten, einem der wildesten Skitourenreviere Norwegens.

Fahrzeit ca. 2.5 Std., Distanz 160 km, Aufstieg und Abfahrt ca. 1000Hm

3.-7. Tag

Die Auswahl an Skigipfeln reicht für mindestens drei Tourenwochen. Je nach aktuellen Wetter- und Schneeverhältnissen wählt unser Bergführer die beste Tour aus. Wir gehen täglich Touren von 800 bis 1200 Höhenmetern. Häufig lohnt es sich, gleich zwei Gipfel pro Tag "mitzunehmen". Zu den Ausgangspunkten legen wir täglich per Mietauto rund zehn bis 60 Minuten pro Wegstrecke zurück. Zusätzlich ist es möglich, z.B. den Trollfjord mit einem Rig (Speedboat) auf dem Seeweg zu erreichen. Dies natürlich nur bei ruhiger See. Morgens beginnen unsere Ferientage mit einem reichhaltigen, frisch servierten Frühstücksbuffet im Restaurant der Lodge. Gut gestärkt entdecken wir immer neue Tourenhighlights und kehren am späten Nachmittag zurück. Das gediegene Abendessen wird uns im stilvollen Restaurant serviert.

Aufstieg und Abfahrt 800-1200Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-5 Std.

8. Tag

Nach dem Frühstück reisen wir mit unserem Bus zum Flugplatz Evenes zurück und fliegen nach Hause.

Fahrzeit ca. 2.5 Std., Dauer der Flugreise gemäss Flugplan

Auswahl möglicher Tourenziele

Tuva bei Svolvaer, 750m

Ein eher einfacher Gipfel in der Nähe der Stadt. Lässt sich an Schlechtwettertagen gut mit einem Rundgang durch den traditionellen Fischerhafen verbinden.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Smatindane und Varden

Heute versuchen wir zwei auf einen Streich: Für die beiden Berge Smatindane und Varden müssen wir mit mehr als 1000 Höhenmetern sowie einer Gehzeit von bis zu 5 Stunden rechnen.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Rundfjellet, 803m

Von der Insel Vågan aus besuchen wir diesem markanten Gipfel. Dazu wählen wir eine abwechslungsreiche Route und kombinieren kürzere Abfahrten mit Gegenanstiegen zu einer rundum lohnenden Tagestour.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Torskmannen, 755m

Ein mächtiger Gipfel, der zahlreiche Varianten und reizvolle Überschreitungen bereit hält. Nach dem ersten Flachstück geht es auf einer schönen Route immer höher. Zum Abschluss fahren wir über optimale Hänge ab.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Sydalsfjellet, 736m, Kleppstadheia 534m

Spannender Ausflug an die Westseite der Insel Austvagoya mit einem erfüllenden Tourentag an der Meeresenge von Gimsoystraumen. Wem schon der erste Gipfel genügt, kann sich die Zeit bei Kaffee und Kuchen in Sydalen vertreiben.

Aufstieg 1270Hm, Abfahrt 1270Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Erlebnis Trollfjord, Trollfjordtinden

Mit dem Speedboat schweben wir über das Wasser hinein in den spektakulär engen Trollfjord. Während die Trolle listig hinter Felsen und Kanten hervorlugen, ziehen wir an der Trollfjordhytta vorbei und besteigen den malerischen Trollfjordtinden (830m) oder einen anderen benachbarten Gipfel.

Aufstieg 830Hm, Abfahrt 830Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Stunden

Geitgaljetind, 1085m

Hoch über dem Austnesfjorden thront einer der höchsten und spektakulärsten Gipfel der Insel. Bei sicheren Verhältnissen ein tolles Erlebnis – mit einem unvergesslichen Ausblick über einen weiten Teil der Lofoten.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Stunden

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

Wetter und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Schneefall und Sonnenschein abwechseln. Das Tourenprogramm wird den Verhältnissen angepasst.

Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengebäude sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmetern. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 2000 und 3000 Metern / Monat März vergleichbar sind.

Zwischenverpflegung

Sie erhalten für die Tourentage ein Lunchpaket (auch eine vegetarische Variante ist erhältlich). Heisses Wasser für die Thermosflaschen und eine Auswahl von verschiedenen Teesorten stehen ebenfalls bereit. Wir kaufen uns unterwegs die kultigen KVIKK Riegel ein, die Norwegische Version des Kit Kat Schokosnacks.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie Ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhssack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabengepäck geben).

Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabengepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

Geld

In Norwegen werden auch kleinere Beträge mit der Kreditkarte bezahlt. So auch die Getränke am Abend im Restaurant.

Verhältnisse vor Ort

Den Wetterbericht für die Region können Sie unter diesem Link verfolgen

Nordlicht

Die von uns besuchte Region gilt als einer der besten Orte Skandinaviens um das Phänomen der Aurora Borealis zu beobachten. Der folgende Link führt zur Webseite des Geophysikalischen Institutes in Fairbanks: hier.

Auch visitnorway hält viele Informationen für Sie bereit.

Reiseliteratur-Tipp

Wer im Sommer die Natur in der Region erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lofoten«.

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annulation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. Nacht

Sandtorgholmen Hotel

Idyllisches Hotel in Flughafennähe

Direkt am Meer gelegen bietet dieses historische Anwesen Doppel- und Einzelzimmer mit Du/WC in verschiedenen Gebäuden sowie Restaurant und Sauna.



Im 18. Jahrhundert war Sandtorgholmen ein wichtiger Handelsposten. Heute beherbergt das restaurierte Gebäude Gäste in stimmungsvollen Zimmern. Ein Restaurant serviert regionale Küche. Der Blick reicht über den Tjeldsund bis zu den Lofoten.

Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Halbpension



Lunchpaket



WLAN



Kreditkarten-Zahlung

2. - 7. Nacht

Svinoya Rorbuer

Typische Unterkunft in Svolvaer direkt am Meer.

Wir übernachten in einer wunderschönen Rorbusuite auf einer Svolvaer vorgelagerten Insel. Die kleinen Häuschen bieten alles, was wir zur Entspannung brauchen: 2 bis 4 Doppelzimmer mit eigenen Badezimmern. Ebenfalls sind in den Wohnungen eine voll ausgestattete Küche sowie ein gemütliches und grosszügiges Wohnzimmer vorhanden.



Elektrogeräte mit 2-poligem Stecker können problemlos geladen werden. Für 3-polige Stecker bitte einen Adapter mitnehmen.

Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Halbpension



Sauna



Handyempfang



WLAN



Barzahlung



Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug
- Winterschuhe/Trekkingschuhe

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.01.2026 23:54