bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitourenreise Lofoten, Norwegen

Abwechslungsreiche Skitouren zwischen glitzerndem Schnee und dem mystischen Licht des Nordens

Die Lofoten liegen rund 100 bis 200 Kilometer nördlich des Polarkreises. Im Winter taucht das Inselarchipel in magisches Licht, während Nordlichter den Himmel erhellen. Zwischen tiefblauen Fjorden, bunten Fischerhäusern und imposanten Bergen führen unsere täglichen Skitouren durch eine faszinierende Landschaft und stillen die Sehnsucht nach dem hohen Norden.

1. Tag Treffpunkt am Flughafen Zürich und Anreise auf die Lofoten

2.-7 Tag Sechs abwechslungsreiche Skitouren auf die imposanten Gipfel, die sich direkt aus den Fjorden der Lofoten erheben.

8. Tag Rückfahrt zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz

Ihre Pluspunkte

- Einzigartige Insellandschaft mit tiefblauen Fjorden, schneebedeckten Gipfeln und spektakulären Ausblicken
- Abwechslungsreiche Skitouren auf markante Gipfel mit Abfahrten bis hinunter ans Meer
- Jeden Tag eine neue Tour rund um Svolvær und Harstad

- Gemütliche Unterkünfte, authentische Rorbuer und regionale Küche
- Sauna, Meerblick und das mystische Licht des hohen Norden

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Bedingt durch die Topografie sind die Touren auf den Lofoten oft etwas steiler als beispielsweise in den Lyngenalps. Eine sichere Skitechnik im Aufstieg und in der Abfahrt ist nötig. Die Spitzkehre muss beherrscht werden. Die letzten Meter zu den Gipfeln legen wir teilweise zu Fuss zurück. Unsere geplanten Touren sind mit Skitouren der Schwierigkeit WS bis ZS in den Alpen zu vergleichen.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal / Kp swiss expeditions
- Flugreise von Zürich nach Evenes/Harstad-Narvik Airport und zurück
- Fluggepäck, Skigepäck, Handgepäck
- Transport mit eigenem Mietbus ab/bis Flughafen Evenes
- Alle Transfers zu den Ausgangspunkten der Touren
- 2 Übernachtungen im Sandtrogholmen Hotel im Doppelzimmer
- 5 Übernachtungen in traditionellen Rorbu-Hütten im Doppelzimmer
- Halbpension und Tourentee (7x Frühstück und 7x Abendessen)
- Nationalparkgebühren
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Nicht inkludierte Mahlzeiten (Mittagessen/Lunchbags)
- Getränke in der Unterkunft / im Restaurant
- Nicht inkludierte Ausflüge oder Eintritte
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag | Anreise auf die Lofoten

Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen gemeinsam nach Evenes/Narvik-Harstad. Nach der Ankunft übernehmen wir unser Mietauto und fahren in rund 30 Minuten nach Sandtorg. Hier beziehen wir unsere idyllisch gelegene Unterkunft, die für die kommenden zwei Nächte unser Ausgangspunkt ist.

2. Tag | Skitour Saetertinden (1095 m)

Unsere erste Skitour führt auf den höchsten Berg der Insel Tjeldsundet, den Sætertinden. Praktisch vom Frühstückstisch aus steigen wir über einen Traktorweg und anschliessend den Gipfelrücken auf. Je nach Verhältnissen fahren wir über die Aufstiegsroute oder die attraktive Südflanke ab. Zurück in der Unterkunft warten Sauna und Abendessen.

Aufstieg/Abfahrt 1100 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag | Skitour Strandtinden (1076 m) – Fahrt nach Svolvær

Nach dem Frühstück packen wir unsere Sachen und fahren rund 30 Minuten zum Ausgangspunkt unserer Skitour auf den markanten Strandtinden. Durch ein kleines Tal und vorbei an einem See steigen wir über die Nordseite zum Gipfel auf. Die Rundsicht ist beeindruckend. Nach der Abfahrt fahren wir weiter nach Svolvær und beziehen unsere gemütliche Rorbu direkt am Meer.

Aufstieg/Abfahrt 1100 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std. | Fahrzeit ca. 2.5 Std.

4. Tag | Skitour Stortinden (731 m) - Simitinden (662 m)

Nach kurzer Fahrt erreichen wir den Ausgangspunkt der heutigen Skitour. Über eine Langlaufloipe und einen Rücken steigen wir zum Ørntindakslaseelein und weiter über weite Hänge zum Stortinden auf. Die Rundsicht ist beeindruckend. Nach einer ersten Abfahrt kleben wir nochmals die Felle auf und steigen auf den Nachbargipfel, den Simitinden auf. Eine direkte Abfahrt führt zum zugefrorenen Stor-Kongsvatnetsee, dem wir zurück zum Ausgangspunkt folgen.

Aufstieg/Abfahrt 1150 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

5. Tag | Skitour Rundfjellet (803 m)

Heute erwartet uns der markante Rundfjellet auf der Insel Vågan. Entlang des Vaterfjorden gelangen wir zum Fuss der Ostflanke und steigen über mehrere Steilstufen zum Gipfelgrat auf. Ob wir den schmalen Grat bis zum höchsten Punkt begehen, entscheiden wir vor Ort. So oder so bietet der Rundfjellet eine abwechslungsreiche und lohnende Skitour.

Aufstieg/Abfahrt 1050 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

6. Tag | Skitour Sydalsfjellet (736 m) - Kleppstadheia (534 m)

Unsere heutige Tour beginnt in Gravermarka an der Westseite von Austvågøya. Direkt am Meer starten wir den Aufstieg und folgen einem ideal geneigten Rücken, unterbrochen von einem steileren Aufschwung, zum Sydalsfjellet. Nach der schönen Abfahrt haben wir die Wahl: nochmals die Felle aufziehen und den Kleppstadheia besteigen oder bei Kaffee und Kuchen in Sydalen entspannen.

Aufstieg/Abfahrt 1250 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

7. Tag | Skitour Store Kvittind (696 m)

Zu Beginn steigen wir durch lichten Wald, später über weite Hänge zum Store Kvittind auf. Für die Abfahrt wählen wir eine abwechslungsreiche Variante: 260 Hm nordwärts zum Kverkan-Seelein, danach nochmals 140 Hm Aufstieg und schliesslich ostseitig zurück zum Auto. Je nach Verhältnissen lockt unterwegs noch ein namenloser Gipfel. Die verschiedenen «Bowls» laden zum Spielen im Schnee ein.

Aufstieg/Abfahrt 1150 Hm | Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

8. Tag | Rückreise in die Schweiz

Nach dem letzten Frühstück lassen wir die Lofoten hinter und und es heisst Abschied nehmen. Anschliessend fahren wir zum Flughafen und treten unseren Rückflug in die Schweiz an.

Fahrzeit ca. 2.5 Std.

Programmänderungen vorbehalten

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Möchten Sie Ihren Flug selbst buchen oder Ihre Reise mit zusätzlichen Tagen vor Ort verlängern? Vermerken Sie Ihre Wünsche bitte bei der Anmeldung, damit wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen können.

Wetter, Temperaturen und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann auf den Lofoten sehr wechselhaft sein. Innerhalb eines Tages können sich Nebel, Schneefall und Sonnenschein abwechseln. Deshalb passen wir das Tourenprogramm laufend an die aktuellen Wetter- und Tourenverhältnisse an.

Die Temperaturen können mit jenen in den Alpen auf einer Höhe von etwa 2000 bis 3000 Metern im März verglichen werden. Entsprechend ist mit winterlichen Bedingungen und teilweise tiefen Temperaturen zu rechnen.

Nordlicht

Die von uns besuchte Region gilt als einer der besten Orte Skandinaviens um das Phänomen der Aurora Borealis zu beobachten. Der folgende Link führt zur Webseite des Geophysikalischen Institutes in Fairbanks: hier.

Auch visitnorway hält viele Informationen für Sie bereit.

Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Aufstiege umfassen 900 bis 1250 Höhenmeter.

Geld

In Norwegen werden auch kleinere Beträge mit der Kreditkarte bezahlt. So auch die Getränke am Abend im Restaurant.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir das Gepäck auf den Schiffen und in den Mietfahrzeugen gut verstauen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden. Auf sperrige Hartschalenkoffer sollten Sie verzichten.

Wir treffen zudem Vorkehrungen, damit wir die Skitouren bei verspätet eintreffendem Fluggepäck möglichst trotzdem durchführen können. Tourenskier lassen sich bei Bedarf vor Ort organisieren. Besonders wichtig sind deshalb Ihre persönliche Bekleidung und Ihre Skitourenschuhe.

Handgepäck: Tourenrucksack mit 25–30 Litern Volumen

Packen Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhen und Mütze in den Tourenrucksack. Ebenfalls ins Handgepäck gehören Ihr LVS-Gerät, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Skitourenschuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug.

Fluggepäck: Halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Hier transportieren Sie die restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Tourenskier und Stöcke in einem separaten Skisack. Dieser wird am Flughafen als Sperrgepäck aufgegeben.

Lawinenairbag mit Druckpatrone: Meldepflicht!

Die Mitnahme eines Lawinenairbags mit Druckpatrone ist grundsätzlich mögich, unterliegt jedoch besonderen Vorschriften. Bei den meisten Fluggesellschaften muss der Airbag vorab angemeldet und genehmigt werden.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In der Regel ist nur 1 Druckpatrone pro Person und Rucksack erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, darf aber nicht am System angeschlossen sein.

- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.

- Es ist ausdrücklich verboten zusätzliche Druckpatronen mitzuführen.

- Bitte führen Sie das Datenblatt Ihres Lawinenairbag-Modells mit und halten Sie es beim Check-in Schalter bereit.

Elektronische Airbag-Systeme (ohne Druckpatrone) sind auf Flugreisen unkomplizierter. Aber auch diese Systeme müssen bei den Fluggesellschaften angemeldet und genehmigt werden.

Wenn Sie einen Lawinenairbag mitführen möchten, kontaktieren Sie uns bitte frühzeitig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Abklärung der geltenden Bestimmungen.

Anmeldebedingungen

Die Höhe der Anzahlung variiert je nach Reiseangebot. Sie ist innerhalb von 20 Tagen nach Rechnungsstellung fällig.

Für unsere Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die Sie nachfolgend finden.

Die verfügbaren Plätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben.

Annullationsbedingungen

Für diese Reise gelten folgende Annullationsbedingungen:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

* Im Falle einer Annullation werden zusätzlich die bereits entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen dringend, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen, idealerweise in Form einer Jahresversicherung.

Versicherungen

Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Annullationskosten-, Auslandskranken- und Unfallversicherung. Achten Sie insbesondere darauf, dass auch Bergungs- und Rettungskosten gedeckt sind.

Klären Sie frühzeitig ab, ob Ihre Versicherung für die geplante Reise ausreichenden Schutz bietet und auch Leistungen bei politischen Ereignissen vor Ort abdeckt.

Informationen zur Durchführung

Etwa 1 Woche vor Reisebeginn erhalten Sie per E-Mail einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Als registrierter Benutzer finden Sie diese Informationen auch im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren'.

Unterkunft

1. + 2. Nacht

Sandtorgholmen Hotel

Idyllisches Hotel in Flughafennähe

Direkt am Meer gelegen bietet dieses historische Anwesen Doppel- und Einzelzimmer mit Du/WC in verschiedenen Gebäuden sowie Restaurant und Sauna.



Im 18. Jahrhundert war Sandtorgholmen ein wichtiger Handelsposten. Heute beherbergt das restaurierte Gebäude Gäste in stimmungsvollen Zimmern. Ein Restaurant serviert regionale Küche. Der Blick reicht über den Tjeldsund bis zu den Lofoten.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Einzelzimmer | Halbpension | Lunchpaket | WLAN | Kreditkarten-Zahlung

3. - 7. Nacht

Svinoya Rorbuer

Typische Unterkunft in Svolvaer direkt am Meer.

Wir übernachten in einer wunderschönen Rorbusuite auf einer Svolvaer vorgelagerten Insel. Die kleinen Häuschen bieten alles, was wir zur Entspannung brauchen: 2 bis 4 Doppelzimmer mit eigenen Badezimmern. Ebenfalls sind in den Wohnungen eine voll ausgestattete Küche sowie ein gemütliches und grosszügiges Wohnzimmer vorhanden.



Elektrogeräte mit 2-poligem Stecker können problemlos geladen werden. Für 3-polige Stecker bitte einen Adapter mitnehmen.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Sauna | Handyempfang | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Skisack

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug
- Winterschuhe/Trekkingschuhe

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 04.11.2026 23:56