



Expedition Ama Dablam mit Lobuche Peak

Ein technischer 6000er und einer der schönsten Berge der Welt

Der Götterberg Ama Dablam zählt zu den schönsten Bergen der Welt und begeistert mit seiner markanten Form. Ein abwechslungsreiches Trekking durch das Khumbu mit den Besteigungen von Gokyo Ri und Lobuche East sorgt für eine ideale Akklimatisation, bevor der Aufstieg über den historischen Südwestgrat zum Gipfel führt. Eine persönliche 1:1 Betreuung durch einen erfahrenen Climbing Sherpa begleitet die gesamte Besteigung.

1.-3. Tag Flugreise und Ankunft in Kathmandu, Briefing, Stadtbesichtigung und letzte Vorbereitungen

4.Tag Eindrücklicher Flug in Richtung Lukla 2800m - Trekking nach Phakding 2650m

5.-9.Tag Trekking bis Alp Gokyo 4750m

10.Tag Gokyo Ri 5357m Besteigung

11.-12. Tag Trekking nach Lobuche Hochlager 5250m

13.Tag Besteigung Lobuche East 6119m

14.Tag Dingboche - Ama Dablam Basislager 4650m

15.-22. Tag Besteigung der Ama Dablam 6814m

23.-24. Tag Abstieg via Namche Bazaar 3450m nach Lukla

25.Tag Rückflug Lukla - Kathmandu

26.Tag Reservetag in Kathmandu

27.-28.Tag Rückflug und Ankunft in der Heimat

Detaillierter Tagesablauf hier.

Ihre Pluspunkte:

- Sehr erfahrener staatlich geprüfter europäische Bergführer
- Persönliche 1:1-Betreuung durch einen erfahrenen Climbing Sherpa an der Ama Dablam
- Flug von Kathmandu nach Lukla flexibel per Helikopter oder komfortabler Propellermaschine für einen möglichst reibungslosen Expeditionsstart
- Ideale Akklimatisation durch das Trekking im Khumbu und die Besteigungen von Gokyo Ri und Lobuche East
- Traumroute über den Südwestgrat mit abwechslungsreicher Kletterei in Fels und Firn

Anforderungen

Technik: Stufe 5: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad ZS (ziemlich schwierig) gemacht. Ich gehe absolut sicher auf den Steigeisen, schmale Firngrate und steile Firn und Eisflanken bereiten mir keine Probleme. Kletterstellen im Fels im 3. Schwierigkeitsgrad beuge ich sicher im Nachstieg, auch mit Steigeisen.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Expeditionserfahrener staatlich geprüfter Bergführer von KP mountaineering guides
- 1 persönlicher Climbing Sherpa pro Person an der Ama Dablam (inkl. Versicherung, Verpflegung, Honorar und guter Ausrüstung)
- 1 Climbing Sherpa pro 4 Personen am Lobuche East
- Obligatorischer nepalesischer Begleitoffizier
- Technische Infrastruktur für die Besteigung (Fixseile, Bergseile, Firnschwerter und Eisschrauben)
- Medizinischer Sauerstoff für Notfälle
- Alle Inlandflüge (35kg Aufgabegepäck)
- Sämtliche Transfers gemäss Programm
- Trekking-, Nationalpark- und Gipfelgebühren
- Vollpension ab/bis Lukla (inkl. Tee und Kaffee bei gemeinsamen Mahlzeiten)
- Halbpension in Kathmandu
- 4 Hotelnächte (5*Hotel) im Einzelzimmer in Kathmandu
- 11 Lodgenächte im Doppelzimmer
- Persönliches Hauszelt im Basislager
- 2er Zelt im Lobuche- und den Ama Dablam Hochlager
- Gepäcktransport mit Yaks und Trägern während des ganzen Trekkings
- Satellitentelefon exklusiv Gesprächsgebühren
- Umfassende Apotheke

Leistungen nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Kathmandu
- Versicherungen
- Visagebühren für Nepal (USD 50.- für 30 Tage Aufenthalt)
- Individuelle Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Persönliche Medikamente
- Individuelle Trinkgelder ca. USD 780.-
- Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen.
- Umbuchungskosten bei Flugänderungen

Detailprogramm

Alle Details zur Reise direkt bei KP Mountaineering guides.

Es gelten die AGB's von KP Mountaineering guides.

Ausrüstung

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 10.08.2026 23:56