



Everest Lodge Trekkingreise

Optionale Besteigung Lobuche East 6119m

Das Khumbu gehört zu den eindrucklichsten Trekkingregionen Nepals und verbindet eine spektakuläre Bergwelt mit der Kultur des Sherpavolkes. Der Weg führt zu den Himalaya Riesen Ama Dablam und Everest, auf den Gokyo Ri und den Kala Patar sowie zum Ama Dablam Basislager. Unterwegs prägen buddhistische Klöster, traditionelle Dörfer und Begegnungen mit den Einheimischen das Trekking ebenso wie die Aussicht auf einige der höchsten Gipfel der Welt.

1.-2. Tag Flugreise und Ankunft in Kathmandu, Briefing und Stadtbesichtigung

3.Tag Besichtigung Kathmandu-Tal

4.Tag Eindrücklicher Flug in Propellermaschine Richtung Lukla 2800m - Trekking nach Phakding 2650m

5.-9.Tag Trekking bis Alp Gokyo 4750m

10.Tag Gokyo Ri 5357m Besteigung

- 11. Tag** Trekking nach Dzonglha 4850m
12.Tag Trekking nach Gorak Shep 5140m
13.Tag Besteigung Kala Patar 5545m
14.Tag Dingboche - Ama Dablam Basislager 4650m
15.-17. Tag Abstieg via Namche Bazaar 3450m nach Lukla
18.Tag Rückflug Lukla - Kathmandu
19.Tag Reservetag in Kathmandu
20.-21.Tag Rückflug und Ankunft in der Heimat

Option Lobuche East Besteigung

- 12.Tag** Dzonglha - Lobuche Hochlager 5250m
13.Tag Lobuche Hochlager - Lobuche Peak 6119m - Dingboche 4410m

Detaillierter Tagesablauf hier.

Ihre Pluspunkte:

- Sehr erfahrene staatlich geprüfte europäische Bergführer
- Aussergewöhnlich starkes Sherpa Team vor Ort
- UNESCO-Weltkulturerbe-Gebiet
- Gute Akklimatisation für die 5000er oder 6000er Gipfel
- Aufenthalt im Ama Dablam Basislager

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Expeditionserfahrener staatlich geprüfter Bergführer von KP mountaineering guides
- Erfahrener lokaler, englischsprechender Sherpa Guide, lokales Sherpa Team
- Alle Inlandflüge (15kg Aufgabegepäck plus 5kg Handgepäck)
- Transfers in Kathmandu
- Trekking-, Nationalpark- und Gipfelgebühren
- Vollpension ab/bis Lukla (inkl. Tee und Kaffee bei gemeinsamen Mahlzeiten)
- Halbpension in Kathmandu
- 4 Hotelnächte (5*Hotel) im Doppelzimmer in Kathmandu
- 13 Lodgenächte im Doppelzimmer
- 1 Nacht im Buxtent im Ama Dablam Basislager
- Gepäcktransport mit Yaks und Trägern während des ganzen Trekkings (max 15kg Last pro Teilnehmer)
- Satellitentelefon exklusiv Gesprächsgebühren
- Trekking Apotheke

Zusätzliche inbegriffene Leistungen bei der Option Lobuche East

- Gipfelgebühren für Lobuche East
- 10kg zusätzliches, persönliches Gepäck auf den Inlandflügen
- 1 Zelt pro 2 Teilnehmer im Lobuche Hochlager inkl. leichte Matten
- Fixseile und Bergseile
- 1 Climbing Sherpa pro 2 Teilnehmer

Leistungen nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Kathmandu
- Versicherungen
- Visagebühren für Nepal (USD 50.- für 30 Tage Aufenthalt)
- Individuelle Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Persönliche Medikamente
- Individuelle Trinkgelder ca. USD 380.- plus
- Falls bei einer Doppelzimmerbuchung kein:e ZimmerpartnerIn gefunden wird, übernimmt KP mountaineering guides die Hälfte des anfallenden Einzelzimmerzuschlags
- Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen. Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen
- Umbuchungskosten bei Flugänderungen

Detailprogramm

Alle Details zur Reise direkt bei KP Mountaineering guides.

Es gelten die AGB's von KP Mountaineering guides.

Ausrüstung

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 23.08.2026 23:55