



Trekkingreise Unteres und Oberes Dolpo, West Nepal

Auf den Spuren der Schneeleoparden

Das Obere Dolpo gehört zu den abgelegensten Regionen Nepals und lässt sich nur über hohe Pässe erreichen. Wir durchqueren weite Täler, karge Hochebenen und passieren drei Pässe auf über 5000 Metern, während uns schneebedeckte Gipfel begleiten. Unterwegs tauchen wir in die tibetische Kultur ein, besuchen das Kloster Shey Gumpa und verbringen eine Nacht am türkisblauen Phoksundo See.

- 1.-2. Tag** Flugreise und Ankunft in Kathmandu, Briefing und Stadtbesichtigung
- 3.Tag** Inlandflug Kathmandu - Nepalgunj
- 4.Tag** Eindrücklicher Flug in Propellermaschine Richtung Himalaya - Trekking nach Dunai 2140m
- 5.-11.Tag** Trekking von Dunai bis Jyanta La Pass 5230m
- 12.-17.Tag** Trekking im Oberen Dolpo Tal: Darsumana Dobhan - Kang La Pass 5350m
- 18.-20.Tag** Abstieg nach Juphal 2140m

- 21.Tag** Flug Juphal - Nepalgunj - Kathmandu
22.Tag Reservetag in Kathmandu
23.-24.Tag Rückflug und Ankunft in der Heimat

Detaillierter Tagesablauf hier.

Ihre Pluspunkte:

- Sehr erfahrene staatlich geprüfte europäische Trekkingleiterin
- Aussergewöhnlich starkes Sherpa Team vor Ort
- Zelttrekking in eines der einsamsten Gebiete Nepals
- Zeltnacht am traumhaften, türkisblauen Phoksundo-See
- Besuch des legendären Klosters Shey Gompa

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Erfahrene staatlich geprüfte Trekkingleiterin
- Erfahrener lokaler, englischsprechender Sherpa Guide, lokales Sherpa Team
- Alle Inlandflüge
- Sämtliche Transfers, Bus- und Jeepfahrten (gemäss Programm)
- Trekking-, Nationalpark- und Gipfelgebühren
- Vollpension ab/bis Kathmandu (inkl. Tee und Kaffee bei gemeinsamen Mahlzeiten)
- Frühstück in Kathmandu
- 3 Hotelnächte (5*Hotel) im Einzelzimmer in Kathmandu
- 1 Hotelnacht im Doppelzimmer in Nepalgunj
- 17 Zelt Nächte in 2er Zelt
- gutes Gruppen-/Essenzelt und Küchenzelt, Toiletten- und Dusch-Zelt
- Gepäcktransport mit Yaks und Trägern während des ganzen Trekkings (max 22kg Last pro Teilnehmer)
- Leichte Matten für die Zelt-Übernachtung
- Trekking Apotheke
- Medizinischer Sauerstoff für den Notfall

Leistungen nicht inbegriffen

- Flüge nach/ab Kathmandu
- Versicherungen
- Visagebühren für Nepal (USD 50.- für 30 Tage Aufenthalt)
- Individuelle Getränke, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Persönliche Medikamente
- Individuelle Trinkgelder ca. USD 380.- plus
- Falls bei einer Doppelzimmerbuchung kein:e ZimmerpartnerIn gefunden wird, übernimmt KP mountaineering guides die Hälfte des anfallenden Einzelzimmerzuschlags
- Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen. Mehrkosten, die bei Änderungen des vorgesehenen Reiseablaufes entstehen
- Umbuchungskosten bei Flugänderungen

Detailprogramm

Alle Details zur Reise direkt bei KP Mountaineering.

Es gelten die AGB's von KP Mountaineering guides.

Ausrüstung

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.08.2026 23:54