



Skitour Louwihorn 3777m - Äbeni Flue 3962m

Jungfrauoch - Louwihorn - Hollandiahütte - Äbeni Flue - Lötschenlücke und lange Abfahrt nach Blatten im Lötschental: Nutzen wir die Top-Verhältnisse und bescheren uns einen fulminanten Skitouren Saisonabschluss.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Jungfraujoch und Rückreise ab Blatten
- Übernachtungskosten (Hüttenübernachtung und Halbpension)
- allfällige Getränke und Snacks auf der Hütte

Detailprogramm

Umrahmt von gewaltigen Gipfeln durchqueren wir eines der grössten Gletschergebiete der Alpen. Mit der Äbeni Flue 3962m und dem Louwihorn 3777m werden wir zwei der aussichtsreichsten Gipfel besteigen. In der Hollandiahütte dürfen wir auf über 3000 Metern übernachten.

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Wir treffen uns in Grindelwald Terminal. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfrauoch 3354m. Nach einer schönen ersten Abfahrt über den Jungfraufirn steigen wir über kurze steilere Stufen zum Louwitor 3658m auf. Von hier biegen wir zum Louwihorn 3777m ab. Grandios ist der Tiefblick in die Rottalwand und hinunter in den einsamen und versteckten Gletscherkessel hinter der Jungfrau. Dabei fällt unser Blick auf die mächtige Nordseite der Äbeni Flue – sie wirkt aus dieser Perspektive mit Ski unbezwingbar. Wir schwingen 1000 Höhenmeter den Kranzbergfirn hinunter und fellen nochmals auf. Nach ein paar gemächlichen Kilometern über den Grossen Aletschfirn erreichen wir die frech auf dem Felsvorsprung erbaute Hollandiahütte 3245m.

Aufstieg 880Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2.Tag Über den Äbeni Flue-Firn steigen wir der Morgensonne entgegen und erreichen über den letzten kurzen Aufschwung den Gipfel der Äbeni Flue 3962m. Wir geniessen den Rundblick auf Jungfrau, Aletschhorn und Konkordiaplatz. Nun wartet eine grandiose Abfahrt mit fast 2500 Tiefenmetern auf uns. Vorbei an der Hollandiahütte geht es über den Langgletscher ins Lötschental hinunter nach Blatten.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 2450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfrauoch > Ankunft 09:41 Uhr. **Unser Bergführer erwartet Sie um 08.33 Uhr in Grindelwald Terminal beim Ticket Schalter.** Berg+Tal hat die **Sitzplätze** für die Gruppe für die Strecke Grindelwald Terminal - Eigergletscher - Jungfrauoch reserviert. **Das Ticket benötigen Sie trotzdem von Ihrem Wohnort bis aufs Jungfrauoch!**

Verbindungen: Luzern ab 06.06 Uhr, Bern ab 06.34 Uhr, Interlaken Ost ab 07.34 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr (Stand 25.04.2025)

Anreise/Bahnbillet

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfrauoch. **Wichtig:** das Ticket bis Jungfrauoch ist nach Erhalt des Last Info Mails (15.05. um 16.30 Uhr) und vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Blatten im Lötschental.

Zusatzkosten Unterkunft

Die Übernachtung inkl. Halbpension kostet pro Person CHF 78.00 (auf Basis SAC-Mitglied).

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 6/1/2025 12:21:37 AM