



## Skitour Piz Palü 3899m

Die hochalpine Skitour führt auf den Piz Palü 3899m - einer der schönsten Gipfel der Alpen. Er befindet sich in der Berninagruppe oberhalb von Pontresina. Die Skitour führt durch eine spektakulären Gletscherkulisse. Die «knieschonende Variante», den Palü zu besteigen.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Die Diavolezzabahn bringt und gemütlich auf 2972m. Zuerst fahren wir auf den Persgletscher ab. Nach dem Anfallen steigen wir durch die Cambrenabrüche, in einer imposanten Gletscherwelt hoch in Richtung Skidepot 3729m. Von hier aus geht es zu Fuss weiter auf den Gipfel des Piz Palü 3899m. Wir geniessen eine tolle Rundumsicht. Die Abfahrt lohnt sich ebenfalls: Wir passieren Hängegletscher und Gletscherspalten. Wir geniessen eine grandiose Aussicht und traumhaftes Skigelände auf dem Weg zurück ins Tal nach Morteratsch.

**Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07:48 Uhr in Samedan, Bahnhof. Weiterfahrt mit dem Privatauto des Bergführers zur Talstation.

Verbindungen: Sargans ab 05.36 Uhr, Landquart ab 05.50 Uhr, Klosters Platz ab 06.32 Uhr, Altstätten ab 04.53 Uhr (Stand 24.03.2025)

## Anreise/Bahnillet

Von Ihrem Wohnort nach Samedan, Bahnhof und zurück.

## Zusatzkosten

Bergbahn Diavolezza CHF 40.00

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

