



## Ski- und Snowboardtourensafari im Lidernengebiet

Dank dem Neuschnee vom Wochenende ist das Lidernengebiet wieder frisch eingeschneit. Die gängigen Touren dürften schon wieder verspurt sein, drum gestalten wir unsere Route etwas abseits davon. Mit mehreren kleinen Aufstiegen ermöglichen wir uns maximalen Fahrspass im unverfahrenen Gelände. Wir streben nicht nach einem spezifischen Gipfel, sondern nach einer abwechslungsreichen Safari quer durchs Gebiet. Und wenn uns danach ist, legen wir eine Kafipause in der gemütlichen Hütte ein.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

# Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Mit der nostalgischen Seilbahn Chäppeliberger-Spilau erreichen wir unseren Ausgangspunkt auf rund 1700 Metern, just über der Baumgrenze. Die gemütliche Lidernenhütte mit ihrem rauchenden Kamin lassen wir vorerst links liegen, obschon wir nach keinem Gipfel hasten. Unser Ziel sind vielmehr die vielen versteckten Täler und Rinnen zwischen Chaiser-, Ross- und Hundstock, in denen es sich wunderbar Ski fährt. Mit kurzen Aufstiegen geniessen wir maximalen Fahrspass.

**Aufstieg ca. 1000Hm und Abfahrt ca. 1500Hm. Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:43 Uhr in Sisikon am Bahnhof.

Verbindungen: Basel ab 06.33 Uhr, Bern ab 06.31 Uhr, Luzern ab 07.39 Uhr, Zürich ab 07.35 Uhr, Winterthur ab 07.09 Uhr, St. Gallen ab 06.28 Uhr, Schaffhausen ab 06.47 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Sisikon und wieder zurück.

Wer mit dem PW anreist, soll das bitte angeben. Von Sisikon zur Talstation Chäppeliberger (20 min.) verteilen wir uns auf die vorhandenen Autos, alternativ Buchen wir ein Alpentaxi (ca. CHF 10.- pro Person).

## Zusatzkosten

Für die Bergbahn muss mit ca. CHF 10.- gerechnet werden.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

