



Skitour Schwalmere 2777m

Wir nutzen das schöne Winterwetter um auf einen dominanten Berg hoch über dem Thunersee zu steigen. Vom Gipfel hat man einen wunderbaren Blick zu Eiger, Mönch und Jungfrau.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Vom Treffpunkt in Isenfluh fahren wir mit der kleinen Gondelbahn nach Sulwald. Nun geht es zunächst durch den Wald Richtung Lobhornhornhütte. Kurz unterhalb der Hütte kommen wir auf offenes Alpgelände. Über schöne Hänge steigen wir weiter, unter den imposanten Zacken der Lobhörner hindurch. Nach einer Querung, kommt der letzte Anstieg zum Gipfel der Schwalmere auf 2777m. Der Blick reicht vom Jura bis zu den grossen Berner Gipfeln. Wenn es die Verhältnisse zulassen fahren wir durch das Soutal ab, und verlängern die Abfahrt so um weitere Abfahrtsmeter. Zum Schluss gelangen wir über die Schlittelpiste zurück nach Isenfluh.

Aufstieg 1300Hm, Abfahrt 1650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:47 an der Bushaltestelle Isenfluh, Dorf.

Verbindungen: Olten ab 06.29 Uhr, Bern ab 07.04 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Luzern ab 06.06 Uhr, Brig ab 06.48 Uhr (Stand 08.01.2024)

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Isenfluh, Dorf und wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen muss mit ca. CHF 10.00 gerechnet werden.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:50:29