



## Skitour rund um Schanfigg

**Rundtour mit tollen Abfahrten**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Wir gehen mit dem Zug bis nach St. Peter wo uns der Shuttlebus zum kleinen aber feinen Skigebiet Hochwang bringt. Dort fahren wir mit dem Lift bis ganz nach oben und geniessen den tollen Blick nach Süden. Wo es nun lang geht wird der Bergführer vor Ort entscheiden. Was zählt sind die Verhältnisse und die besten Abfahrtsmeter, die sich daraus ergeben werden.

**Aufstiege bis 1200Hm, Abfahrt 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen bis zu 4 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:37 Uhr in St. Peter am Bahnhof.

Verbindungen: Basel ab 06:33 Uhr, Bern ab 06:31 Uhr, Luzern ab 06:35 Uhr, Zürich ab 07:38 Uhr, Winterthur ab 07:09 Uhr, St. Gallen ab 07:25 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach St. Peter und zurück ab Jenaz. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Landquart und reisen mit den ÖV weiter. Die Heimreise kann, je nach Ablauf der Tour, von verschiedenen Talorten erfolgen.

## Zusatzkosten

Für die Bergbahnen muss mit ca. CHF 20.- und für den Shuttlebus mit CHF 5.- gerechnet werden.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 05.05.2024 10:44:56