



Ski- und Snowboardtour Eggebärgli 1945m

Der Winter kann kommen. Bis Samstag sind kumuliert bis zu 50 cm Neuschnee zu erwarten. Gerade richtig für eine genussvolle Voralpentour mit Ausbildungscharakter im Berner Oberland, und dies mit Senior und Bergführer-Legende Walter Josi!

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns in Frutigen am Bahnhof, Weiterfahrt mit dem Bus Richtung Adelboden bis Hoher Steg. Von hier geht es eine halbe Stunde auf einer Fahrstrasse bis zum Schulhaus Rinderwald. Hier ziehen wir die Felle auf und steigen über Wiesen und Alpweiden Richtung Gipfel. Unterwegs bleibt genügend Zeit, unsere Beobachtungen bezüglich Wetter und Lawinen mit den Prognosen zu vergleichen. Interpretation der wichtigsten Parameter der Wettervorhersage, Routenwahl und Spuranlage. Die Abfahrt über die Traumhänge im knietiefen Neuschnee werden wir geniessen. Umso mehr als für den Nachmittag eine Wetterbesserung angesagt ist. Je nach Verhältnissen werden wir eine Ausweichtour vorsehen. Dies entscheiden wir spontan in Frutigen.

Aufstieg 900Hm, Abfahrt 900Hm, Gehzeit ohne Pausen: ca. 4 Std., wir werden spuren!

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.24 Uhr in Frutigen, Bahnhof. Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Bus nach Adelboden, Hoher Steg.

Verbindungen: Basel ab 07.28 Uhr, Bern ab 08.39 Uhr, Luzern ab 07.00 Uhr, Zürich ab 07.32 Uhr, Winterthur ab 06.54 Uhr, St. Gallen ab 06.07 Uhr, Schaffhausen ab 06.47 Uhr.

Autofahrer parken in Frutigen.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Frutigen, Bahnhof und zurück.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:44:46