



Skitour mit viel Abfahrt im Prättigau

Die letzten Schneefälle liegen mittlerweile zwei Wochen zurück. In versteckten schattigen Winkeln finden wir noch feinsten Pulver und in der Sonnenexposition angenehmen Firnschnee.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns in Jenaz/Fideris und fahren mit dem Bus zu den Fideriser Heubergen. Hier starten wir zu unserer wunderbaren Runde. Mit dem Skilift und zu Fuss gelangen wir auf einer stimmigen Route zum Hochwang (2532m). Die etwas steilere Abfahrt in Richtung Valzeina ist ein Höhepunkt für alle guten Ski- Board- und SplitboardfahrerInnen.

Aufstieg je nachdem zwischen 750Hm bis ca. 1000Hm, Abfahrt ca. 1450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3-4 Stunden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.19 Uhr in Fideris, Dorf.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Fideris, Dorf und ab Valzeina wieder zurück.

Ihre Verbindungen: Basel ab 06.33 Uhr, Bern ab 06.32 Uhr, Luzern ab 06.35 Uhr, Zürich ab 07.37 Uhr, Winterthur ab 07.09 Uhr, St. Gallen ab 07.03 Uhr.

Zusatzkosten

Kosten für Bergbahnen betragen ca. CHF 10.00 (Basis Halbtaxabo). Kosten für Bus ca. CHF 20.00.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:49:46