



## Skitour Hohniese 2454m

Der Naturpark Diemtigtal birgt viele Schätze. Abseits ausgetretener Pfade spüren wir zum einsamen Tourengipfeln und begeistern uns für die naturschöne Gegend und eine der Abfahrtsvarianten.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer Berg+Tal

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Der Hohniesen (2454m) wird als einer der schönsten Skigipfel der Region gehandelt. Mit Blick auf die Abfahrtsmeter ist es besonders lohnend, die Tour aus dem kleinen Skigebiet Wiriehorn zu starten. Die Skilifte bringen uns mühelos auf rund 1700m und so beginnen wir die Tour mit einer schönen Abfahrt zum Feissbode. Durch das Chirel-Tal steigen wir anschliessend bis zum Talabschluss und über die weitläufige West-Flanke zum Gipfel. Die Abfahrt lässt verschiedene Varianten offen. Schön lang sind sie alle und bei guter Schneelage schwingen wir bis nach Horboden (815m) ab.

**Aufstieg 1220Hm, Abfahrt 2120Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07.52 Uhr in Riedli an der Talstation der Wiriehornbahn.

Verbindungen: Basel ab 05.22 Uhr, Bern ab 06.39 Uhr, Luzern ab 04.58 Uhr, Zürich ab 05.19 Uhr,

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Riedli, Talstation Wiriehorn und zurück ab Horboden. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Oey-Diemtigen oder Horboden und reisen mit den ÖV weiter.

## Zusatzkosten

Bergfahrt Wiriehorn (ca. CHF 30.00)

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 05.05.2024 12:27:00