



Ski- und Snowboardtouren rund ums Stockhorn (2190m)

3 Abfahrten und 2 Aufstiege auf zwei Skitourengipfel rund um das Stockhorn im Berner Oberland

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Mit der Stockhornbahn lassen wir uns bis kurz unterhalb des Stockhorngipfels (2190m) hinauf tragen. Den Tag beginnen wir mit einer Abfahrt zum Oberstockensee. Dort fellen wir das erste mal auf und steigen in ca. einer Stunde zum Gipfel des Cheibehore (1951m). Nun fahren wir zum Hinterstockensee ab bevor wir zum zweiten Mal auffellen und vom See zum Laseberg (2019m) aufsteigen. Vom Gipfel hat man eine perfekte Aussicht auf die grossen Gipfel des Berner Oberlandes mit Eiger, Mönch und Jungfrau. Eine letzte Abfahrt bringt uns zurück zum Hinterstockensee und zur Mittelstation der Stockhornbahn.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen 3 Stunden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.40 Uhr an der Talstation der Stockhornbahn in Erlenbach i.S. Vom Bahnhof zur Talstation der Stockhornbahn sind es ca. 10 Gehminuten.

Basel ab 07.28 Uhr, Bern ab 08.39 Uhr, Luzern ab 07.05 Uhr, Zürich ab 07.32 Uhr, Winterthur ab 07.03 Uhr, St. Gallen ab 06.28 Uhr, Schaffhausen ab 06.47 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Erlenbach i.S. und wieder zurück.

Materialmiete

Es ist uns nicht möglich, Material zu verleihen. Wir empfehlen Ihnen Transa für die Materialmiete.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen CHF 30.-, Basis Halbtax Abo.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:49:22