bergundtal

Skitour Höch Pfaffen 2459m

Hochdruck und winterliche Temperaturen bestimmen aktuell das Wetter. Perfekt, um frische Spuren zu ziehen!

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen in Spiringen und verkürzen den Aufstieg mit der Gondelbahn und dem Skilift Ratzi bis auf 1850 Metern über Meer. Mit dem ersten Aufstieg passieren wir das Grätli, von wo wir zum Dürrseeli abfahren können. Der zweite Aufstieg führt uns zum Höch Pfaffen 2459 m, von wo wir eine schöne Aussicht mit in diesen Tagen perfekter Fernsicht geniessen. Die Abfahrt ist sehr beeindruckend und führt uns auf die schattige Nordseite. Insgesamt warten 1750 Höhenmeter Abfahrt durch das Hürital bis ins Dorf Muotathal auf uns.

Aufstieg ca. 1050Hm, Abfahrt ca. 2150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:04 Uhr in Spiringen, Post.

Verbindungen: Basel ab 06.03 Uhr, Bern ab 06.00 Uhr, Zürich ab 07.05 Uhr, Luzern ab 07.18 Uhr, Winterthur ab 06.39 Uhr (Stand 13.01.2025)

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Spiringen, Post und ab Muotathal zurück. Die Heimreise ab Muotathal erfolgt ca. um 15.50 Uhr.

Zusatzkosten

Die Fahrt mit der Bergbahn und dem Skilift kostet ca. CHF 15.00.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 25.04.2025 14:09:13