



## **Klettertour Gastlosen Überschreitung**

Die Überschreitung im Freiburgerland ist eine wunderschöne Klettertour. Ebenfalls ist sie ein ideales Training für die wirklich grossen Gipfelziele.

### **Anforderungen**

Schwierigkeit: Klettererfahrung Halle: 5a - 6a, Klettererfahrung Fels: 4a - 5a, Erfahrung im Vorstieg: Nein, Erfahrung im Mehrseillängen-Klettern: Nein

### **Leistungen inbegriffen**

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Bei der Gastlosen Überschreitung überklettert man eine Reihe von Türmen namentlich den Eggturn, die Pyramide, die Marchzähne, die Glattewandspitze und zu guter Letzt die Chemigüpfle. Insgesamt sind es 700m Kletterei, gewürzt mit einigen luftigen Passagen und der ein oder anderen kurzen Gehpassage zu bewältigen. Die Kletterschwierigkeiten halten sich in Grenzen und erreichen maximal den Schwierigkeitsgrad 5c. **Für die gesamte Tour vom Parkplatz am Col Oberberg und retour benötigen wir etwa 6-8 Stunden.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07:30 Uhr in Fribourg/Freiburg am Bahnhof. Von dort Transfer mit dem PKW des Bergführers zum Ausgangsort am Col Oberberg.

Verbindungen: Basel ab 05.58 Uhr, Bern ab 07.04 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Luzern ab 06.00 Uhr, Winterthur ab 05.24 Uhr, Visp ab 5.54 Uhr (Stand 04.11.2024)

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Fribourg und wieder zurück.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

## Diverses

- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Kletterset Alpin (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, Standschlinge, Prusikschlinge, ev. Magnesiumbeutel)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:54:40