



## Skihochtour Alphubel 4206m und Rimpfischhorn Wintergipfel 4001m

**Wir besteigen zuerst den 4206m hohen Alphubel. Gut akklimatisiert ziehen wir am Folgetag unsere Spuren zur 4001m hohen Schulter des Rimpfischhorns. Die Abfahrt hinunter zur Täschalp auf 2000m ist einfach nur grandios.**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

3 Tage geführte Touren durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Zwei wunderbare 4000er Gipfelziele haben wir in diesen 3 Tagen auf dem Programm. Der Aufstieg von der Täschalp zur Täschrütte auf 2700m dauert rund 1.5 Stunden. Wir werden die Skier mehrheitlich auf dem Rucksack tragen. Am zweiten Tag steigen wir via Alphubeljoch auf den 4206m hohen Alphubel. Die Abfahrt folgt dem Aufstieg zurück zur Hütte und ist bei entsprechenden Schneeverhältnissen ein echter Genuss. Gut ausgeruht und akklimatisiert können wir so am dritten Tag das Rimpfischhorn bis zu dessen Schulter auf 4001m angehen. Zum Finale dieser 3 Tourentage gibt es eine fantastische Abfahrt über 2000 Höhenmeter hinunter zur Täschalp.

**Aufstieg max. 1500 Hm pro Tag, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std. pro Tag**

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Unterkunft

Wir übernachten in der Täschrütte SAC. Die Kosten für die Übernachtung sind nicht im Preis inbegriffen.

## Covid-19 Schutzkonzept

Unser Schutzkonzept für die Einhaltung der Hygiene- und Schutzmassnahmen ist verbindlich. Bitte lesen Sie das Konzept vor Ihrer Anmeldung aufmerksam durch. [HIER](#) geht es zu den Details.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11.00 Uhr in Täsch.

Basel ab 07.58 Uhr, Bern ab 09.06 Uhr, Luzern ab 08.00 Uhr, Zürich ab 08.02 Uhr, St. Gallen ab 06.37 Uhr, Winterthur ab 07.31 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Täsch und wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für die Übernachtung in der Täschrütte bezahlen Sie 2x CHF 77.00 (für SAC-Mitglieder) direkt vor Ort. Der Preis beinhaltet Halbpension und Marschtee. Preisänderung vorbehalten.

Der Taxitransfers zur Täschalp und zurück kostet pro Person ca. CHF 40.00.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:54:35