



## Trekkingreise Insel Seiland Norwegen

**Unberührte und magische Natur in der Inselwelt zwischen Alta und Hammerfest. Die Chancen auf Nordlichter stehen im September gut und die Blätter und Gräser präsentieren sich in herbstlichen Farben.**

Seiland zu Fuss erkunden heisst, in unberührter Natur unterwegs zu sein. Wir bewegen uns zwischen ruhigen Buchten mit markanten Gipfeln und farbenprächtigen Gebirgsflanken, die direkt aus dem tiefblauen Meer aufragen. Auf unseren Wanderungen erkunden wir die Insel Seiland, die siebtgrösste Insel Norwegens. Sie beherbergt die beiden am nördlichsten gelegenen Gletscher Skandinaviens und ist 583 Quadratkilometer gross. Mehr als die Hälfte der Fläche ist als Nationalpark geschützt. Im September dürfen wir mit klarer Sicht, herbstgoldenen Farben und Nordlichtspektakel rechnen.

**1. Tag** Anreise von Zürich nach Alta. Überfahrt mit dem Privatboot auf die Insel Seiland.

**2.-7. Tag** Abwechslungsreiches Tourenprogramm, das den Wetterverhältnissen angepasst werden kann. Fahrten (10-30 Minuten pro Weg) mit dem Motorboot führen zu den einsam gelegenen Ausgangspunkten der attraktiven Wanderungen. Es sind auch abwechslungsreiche Rundtouren und Überschreitungen geplant. Nach der Tour steht je nach Lust und Laune Sauna, Hot-Pot oder gemütliches Beisammensein in der Lounge des Haupthauses auf dem Programm.

**8. Tag** Privater Bootstransfer nach Alta, Nachmittag zur freien Verfügung.

**9. Tag** Flug nach Zürich oder individuelle Verlängerung.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Alpinwandern Ich habe Alpinwandererfahrung auf blau-weissen Wanderwegen (T4 gemäss SAC-Wanderskala). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze ausgesetzte Passagen bringe ich mit. Gletschertrekking Bei Gletschertrekings dieser Stufe wird erste Erfahrung im Steigeseilgehen vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriﬀen

- 6 fantastische Tourentage in der Finnmark mit einem Bergführer oder Wanderleiter aus dem Team Berg+Tal
- Flugreise nach Alta und zurück
- Fluggepäck, Handgepäck
- Alle Transporte vor Ort mit Bus und Motorbooten
- 3x Nutzung der Sauna und 2x Nutzung des Hot-Pot
- 7 Nächte in einer traumhaft gelegenen einfachen Unterkunft im Haupthaus im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Etagendusche.
- Vollpension in der Lodge (Frühstück, Tourensandwich, Tourentee, kleine Mahlzeit nach der Tour und Abendessen)
- 1 Nacht im Stadthotel in Alta inkl. Frühstück
- CO2-Klimaschutzbeitrag der Reise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriﬀen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Alkoholische Getränke sowie Getränke und Verpflegung während der An- und Abreise
- Mittag- und Abendessen am Tag 8
- Reiserücktrittsversicherung
- Kleingruppenzuschlag 4-6 Personen (auf Anfrage)

# **Reiseprogramm**

## **Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs**

### **1. Tag: Anreise bis Seiland**

Anreise mit dem Flug von Zürich nach Alta. Am Flughafen werden wir abgeholt und zum Hafen gebracht. Dort erwartet uns das Privatboot, welches uns während einer 2-stündigen Fahrt direkt auf die Insel Seiland bringt. Die freundlichen Gastgeber erwarten uns schon in der einfachen aber gemütlichen Unterkunft.

### **2.-7. Tag: Wanderungen in unberührter Natur**

Entsprechend den aktuellen Wetterverhältnissen werden wir unsere Touren gestalten. Die Fahrzeiten zu den Tourenzielen dauern zwischen 10 und 30 Minuten pro Wegstrecke. Und nach den Touren in der unberührten Natur- und Insellandschaft bleibt jeweils genügend Zeit um die Sauna und den Hotpot zu geniessen oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Den September haben wir bewusst für unsere Reise in den hohen Norden ausgewählt: Die Blätter und Gräser sind in den wunderbarsten Farben anzutreffen und mit etwas Glück verzaubern auch die Nordlichter die Nächte. Ein weiterer grosser Vorteil ist, dass dank der kühleren Nachttemperaturen normalerweise keine Mücken mehr anzutreffen sind. Die Insellandschaft rund um Seiland ist ein wahres Naturparadies - vielleicht werden wir auf unseren Motorbootfahrten ab und zu von Delfinen begleitet.

**Auf- und Abstiege 500 - 800 Hm pro Tag, Gehzeiten ohne Pausen zwischen 4 und 7 Stunden**

### **8. Tag: Alta**

Wer hat an der Uhr gedreht? Die Zeit ging viel zu rasch vorbei. Wir verlassen unser geheimes Paradies im hohen Norden. Transfer mit Schiff und Bus zurück nach Alta. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung in Alta. Die bezaubernde Nordlichtkathedrale und das Alta Museum sind sicherlich einen Besuch wert.

### **9. Tag: Rückreise**

Rückflug von Alta nach Zürich oder individuelle Verlängerung.

# **Wichtige Informationen**

## **Anforderungen**

Sie verfügen über Wandererfahrung in weglosem Gelände und fühlen sich auch auf weiss-blau-weissen Pfaden wohl? Die Auf- und Abstiege betragen zwischen 500 und 800 Höhenmetern.

## **Die Topografie und Vegetation**

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1000 Meter Höhe und eröffnen Wanderern grandiose Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Nadel- und Birkenwälder, durch die wir lustvoll wandern. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 300 Meter Höhe hinauf und säumt die Berge der Fjordlandschaft wie ein grüner bzw. farbenfroher Kragen.

## **Ihre Flugreise**

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## **Letzte Informationen zu Ihrer Trekkingreise**

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen zusenden.

## **Wetter- und Tourenverhältnisse**

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Regen und Sonnenschein abwechseln. Die Temperaturen sind mit Wanderung im September in den Alpen in der Höhenlage von 2000 bis 3000 Metern vergleichbar.

## **Geld**

In Norwegen bezahlt man mit Kronen, üblicherweise mit der Kreditkarte, auch kleine Beträge

## **Ausrüstung**

Komplette Trekkingausrüstung mit wasserdichten Trekkingschuhen, letere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Restaurant und im Ferienhaus. Für die Sauna Badeanzug und Handtuch.

## **Reiseliteratur-Tipp**

Wer im Sommer die Natur in der Region erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lappland«.

## **Anmeldebedingungen**

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.00. Die begrenzte Anzahl der Plätze wird in Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

## **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises\*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

\*Bei einer Annulation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

## **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## 1. - 7. Nacht

### Seiland Lodge

#### Lodge an exklusiver Lage

Die Zimmer und Apartments sind einfach, aber geräumig und sauber. Insgesamt stehen für unsere Gäste 8 Schlafzimmer und drei Badezimmer zur Verfügung. Somit können wir ihnen auf Wunsch ein Einzelzimmer zur Verfügung stellen. Die etwas grösseren Zimmer werden wir für Paare reservieren. Das einladende Restaurant wurde im Stile eines Bootshauses mit karibischer Bar ausgebaut. Ein idealer Ausgangspunkt für alle, die Ruhe und Natur zu schätzen wissen.



## Sauna und Hot-Pot

Die Anlage verfügt über ein Saunahaus und einen Outdoor-Hotpot welche sich direkt an einem ins Meer mündenden Baches befinden. Nach einem erlebnisreichen Tag in den Bergen wird hier für pure Entspannung gesorgt. Badehose und ev. Flipflops nicht vergessen.

## Die Geschichte unserer Unterkunft

Bis vor nicht allzu langer Zeit besuchten in Norwegen viele Kinder Internatsschulen. Aus den verstreuten Dörfern und Siedlungen wäre es anders nicht möglich gewesen, regelmässig am Schulunterricht teilzunehmen. Diese Einrichtungen wurden auch an sehr abgelegenen Standorten errichtet. Bis 2011 diente die nun als Lodge umgenutzte Anlage ebenfalls als Schule und Internat. Da die Schülerzahlen stark zurückgingen, wurde die Einrichtung geschlossen. Die heutige Besitzerfamilie übernahm in Etappen das gesamte Gelände. Fischreiche Gewässer locken zahlreiche Angler an, die in der schneefreien Zeit beherbergt werden. Skitouren- und Schneeschuhgruppen sind erst vereinzelt anzutreffen.

## Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer	Einzelzimmer	Halbpension	Lunchpaket	Etagenbad	Hotpot
Sauna	WLAN	Strom	Barzahlung	Kreditkarten-Zahlung	

## 8. Nacht

### Thon Hotel Alta

#### Modernes Stadthotel

Das Hotel ist sehr zentral in der Stadtmitte gelegen und lädt zur Erkundung von Alta ein.



#### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Frühstück



WLAN



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Wanderhose, T-Shirt und Pulli
- Kurze Hose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Bequeme Schuhe

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Regenhülle für Rucksack
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Kleiner Regenschirm/Knirps
- Iso-Sitzmatte

## Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Verstellbare Trekkingstöcke

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit Ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch für Sauna
- Badeanzug

## Hygiene und Gesundheit

- Persönliche Medikamente

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Kontakt

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 03.02.2026 23:50