



## Alpine Wanderungen an Sardinien's Ostküste

### Der unvergleichliche Selvaggio Blu mit Komfortunterkunft

«Wildes Blau» - abenteuerlich und bekannt zugleich. Zwischen Santa Maria di Navarrese und Cala Gonone erstreckt sich auf mehr als 60 Kilometern einer der wildesten Küstenabschnitte Europas. Auf Tageswanderungen tauchen wir in die grandiosen Berge des Supramonte ein, die hier steil ins Meer abfallen. Ein toller Mix aus sportlicher Herausforderung und Feriengenuss mit Komforthotel, gutem Essen und Baden im Meer.

- 1. Tag** Anreise mit dem Kleinbus nach Livorno und Übernachtung auf der Fähre.
- 2. Tag** Ankunft in Olbia und Tagestour auf der Insel Tavolara. Transfer bis Santa Maria di Navarrese.
- 3.-6. Tag** Vier grandiose Tagestouren im Bereich des Selvaggio Blu. Auch mit Jeep- und Bootstransfer verbunden. Am Abend bleibt Zeit für Erholung und Geselligkeit am Meer.
- 7. Tag** Tageswanderung im Supramonte auf dem Weg zurück nach Olbia. Übernachtung auf der Fähre.
- 8. Tag** Ankunft am Morgen in Livorno und Rückreise.

#### Ihre Pluspunkte:

- Bequeme Anreise
- Spektakuläre Küstenlandschaft
- Stimmiges Hotel in Strandnähe

- Touren mit leichtem Tagesrucksack
- Begleitung durch Bergführer

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: AlpinwandernIch habe Alpinwandererfahrung auf blau-weissen Wanderwegen (T4 gemäss SAC-Wanderskala). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze ausgesetzte Passagen bringe ich mit. GletschertrekkingBei Gletschertrekking dieser Stufe wird erste Erfahrung im Steigeisengehen vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Schlüsselstelle:

Die Wanderungen führen über anspruchsvolle Pfade und wegloses Gelände. Die exponierten Passagen sind meist mit Drahtseilen, Ketten und Fixseilen abgesichert. Vereinzelt treffen wir auf Kletterpassagen in gut gestuften Felsen und einzelnen Abseilstellen. Der Bergführer wird Sie auf diese Schlüsselstellen vorbereiten und vor Ort instruieren und unterstützen. Die technischen Anforderungen entsprechen auf kurzen Abschnitten T5. «Schwindelfrei» ist die Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen.

## Leistungen inbegriffen

- 5 Nächte im DZ mit DU/WC
- 2 Nächte in der 2-4 Bett Kajüte auf der Fähre
- 6x Frühstück
- 1x Abschlussabendessen
- Gemeinsame Anreise nach Sardinien mit Mietfahrzeug
- Fährüberfahrten
- Fahrten vor Ort
- Gruppenmaterial

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Reiseprogramm

## Vorgesehener Reiseablauf

### 1. Tag

Von Bellinzona reisen wir gemeinsam mit einem Mietbus nach Livorno. An der ersten Raststätte in Italien legen wir den traditionellen Halt ein, um einen ersten echt italienischen Espresso zu trinken. Die Fähre legt jeweils zwischen 19 und 20 Uhr ab. Genug Zeit, um sich an Bord in den Viererkabinen einzurichten, die Fahrt in den Abend und die ersten richtigen Urlaubsgefühle zu geniessen.

**Fahrzeit etwa 5 Std.**

### 2. Tag

Zwischen 7 und 8 Uhr morgens werden wir den Hafen in Olbia erreichen. Frühstück gibt es an Land: In einer Bar stärken wir uns mit Cappuccino und einem Cornetto. Anschliessend geht es südwärts nach Porto San Paolo. Willkommen auf Sardinien, das Abenteuer beginnt! Mit einem Boot fahren wir zur herrlich gelegenen Insel Tavolara. Die Punta Canonne (565m), ein idealer Einstieg in die Geheimnisse des Küstenwanderns. Nach der Tour reisen wir mit Boot und Bus weiter zu unserem schönen, in Santa Maria Navarrese gelegenen Hotel.

**Aufstieg 565 Hm, Abstieg 565Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 3.- 6. Tag

Vier grandiose Tagestouren im Bereich des Selvaggio Blu. Auch mit Jeep- und Bootstransfer verbunden. Unser Bergführer wird Sie sicher über die spektakulären Wegpassagen begleiten. Am Abend bleibt Zeit für Erholung und Geselligkeit am Meer. Wir bewegen uns dabei auf historischen Pfaden der Hirten und Köhler, die bis Anfang des 20.Jh in dieser wilden Umgebung ihr Auskommen suchten. Seilversicherte Passagen und Abseilstellen gehören auch dazu. Keine Angst, unser Bergführer wird Sie vorgängig schulen und bei den kritischen Passagen auch begleiten und überwachen. Kurzum, Sie werden den Golf von Orosei von seiner besten Seite kennenlernen. Dazu gehören auch traumhaft schöne und einsame Badebuchten mit glasklarem Wasser. Genau deshalb führen wir immer die Badesachen in unserem Tagesrucksack mit.

**Aufstiege bis 600Hm, Abstiege bis 600Hm, Gehzeiten ohne Pausen 4-7 Std.**

### 7. Tag

Auf der Fahrt zurück nach Olbia werden wir nochmals eine begeisternde Tagestour unternehmen. Danach werden wir in der Hafenstadt bei einem schönen Nachtessen unsere Woche feiern. Anschliessend geht es mit Nachtfähre gemütlich zum Festland zurück.

**Aufstiege bis 600Hm, Abstieg bis 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 8. Tag

Nachdem wir die Fähre verlassen haben, machen wir einen Frühstückshalt, bevor es über die Autobahn in die Schweiz zurück geht. Wir werden am Nachmittag in Bellinzona eintreffen.

**Fahrzeit etwa 5 Std.**

# Wichtige Informationen

## Hinweis zu den Anforderungen

Wir erwarten von Ihnen Bergwandererfahrung auf Wegen bis T4+. Dazu trauen Sie sich, kurze Kletterpassagen in gut gestuftem Gelände bis zum 2.Schwierigkeitsgrad zu bewältigen. Sie bewegen sich sicher und ohne Schwindel auch über ausgesetzte Passagen. Mit Drahtseilen und Ketten gesicherte Passagen bereiten Ihnen keine Probleme. Auch Abseilen macht Ihnen keine Angst. Sie werden dazu von unserem Bergführer zu Beginn der Woche über die technischen Einzelheiten instruiert und geschult.

## Unterkunft

2 Nächte auf der Fähre in einer 4er Kabine im Innenbereich. 5 Nächte in einem gepflegten Hotel in Santa Maria Navarrese im DZ mit DU/WC.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:12 Uhr in Bellinzona, am Bahnhof beim Kiosk.

## Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Bellinzona und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Mietwagen (Privat-Kleinbus). Um lange Wartezeiten auf der Hin- und Rückfahrt vor dem Gotthardtunnel zu vermeiden, haben wir den Treffpunkt in Bellinzona gewählt. Dies hat sich sehr bewährt.

## Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

## Reise nach Sardinien – retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt nach Sardinien erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planen Sie selbstständig nach Olbia anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

## Reiseliteratur-Tipp

Für schöne Wanderungen in der Region empfehlen wir den Rother Wanderführer »Sardinien«.

## Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Annulationsbedingungen

Für dieses Angebot gelten die Annulationsbedingungen wie bei den Angeboten Sommer/Winter alpenweit:

Abmeldung 30–20 Tage vor Tourenbeginn: 50% des Tourenpreises

Abmeldung 19–10 Tage vor Tourenbeginn: 75% des Tourenpreises

Abmeldung 9–0 Tage vor Tourenbeginn: 100% des Tourenpreises

# Unterkunft

1. Nacht | 7. Nacht

## Fähre

### Fähre

2- bis 4-Bett-Kabinen mit DU/WC, Leistungen gemäss Detailinfos

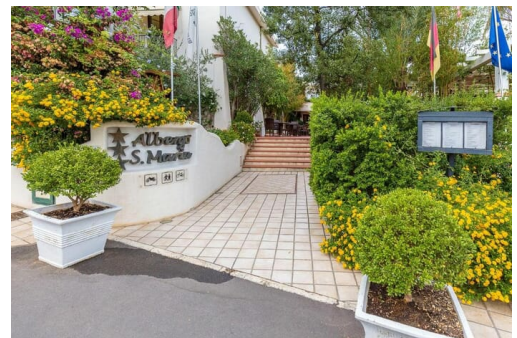


2. - 6. Nacht

## Albergo Santa Maria

Mitten im Zentrum von Santa Maria Navarrese

Das Hotel Santa Maria liegt zentral als kleines Juwel im Ort Santa Maria Navarrese nur 200 Meter vom eigenen Strand entfernt. Hier ist Gastfreundschaft eine Familientradition. Es bietet ein Restaurant und kostenfreies WLAN im gesamten Gebäude. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und moderne Ausstattung. Jedes Zimmer hat zudem einen Balkon mit Blick auf den schattigen Hotelgarten.



Ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet wird auf der überdachten Veranda serviert. Es umfasst süsse und herzhaftes Speisen. Im hoteleigenen Restaurant erwartet Sie ein Buffet mit Vorspeisen, Gemüse und mediterranen Gerichten.

## Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Einzelzimmer



Frühstück



WLAN

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Wanderhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung
- Klettersteighandschuhe / Gartenhandschuhe

## Bekleidung Reise

- Sandalen/Badelatschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Klettersteig-Set

## Verpflegung

- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 35.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 40.00

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 24.01.2026 23:51