



## Gletschertrekking Glarner Alpen mit Übernachtung im Basecamp

**2-tägiges Abenteuer in den Glarner Alpen mit Zelt-Übernachtung im Hochgebirge**

Versteckt hinter hohen Gipfeln liegen die weiten Gletscherflächen des Hüfi- und Claridenfirns. Mitten in dieser Hochgebirgslandschaft errichten wir unser Basecamp. Dabei geniessen wir eine selten gewordene Ruhe und Abgeschlossenheit inmitten einer alpinen Umgebung.

- 1. Tag** Begrüssung im Tödisport in Glarus. Gemeinsame Weiterfahrt zum Klausenpass, Aufstieg zum Chammljoch 2996m und weiter zum Standort unseres Materialdepots. Aufbau des Basislagers und Übernachtung im Zelt.
- 2. Tag** Lange Gletscheretappe über den Hüfipass 2937m und den Claridenfirn zur Claridenhütte. Abstieg zum Fisetenpass und mit der Seilbahn zum Urnerboden. Heimreise am Nachmittag.

## Anforderungen an die Teilnehmer

Das Campieren / Kochen / Leben in einem «Base Camp» kann eine neue Erfahrung für die Teilnehmer darstellen. Dazu ist eine offene Herangehensweise erforderlich.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gezeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- Gesamte Organisation und Koordination des Base Camps
- 1 Nacht im Expeditionszelt in Zweierbelegung, inkl. Nachtessen und Frühstück (wird selbst zubereitet)
- Campausrüstung: Zelte inkl. Matten, Kocher, Kochgeschirr, Toilette
- Transfer vom Treffpunkt zum Ausgangspunkt und zurück

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Persönliches Material gemäss Ausrüstungsliste, kann teilweise gemietet werden
- Zwischenverpflegung
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Der Treffpunkt ist in Glarus im Tödisport. Dort findet die Begrüssung durch den Bergführer statt. Gemeinsam planen wir den Aufstieg zu unserem Base Camp. Da wir zwei Tage autark unterwegs sein werden, führen wir einen ausführlichen Materialcheck durch und teilen die Lebensmittel unter den Teilnehmenden auf. Nach einem Transfer zum Klausenpass beginnen wir den Aufstieg zum Chammljoch 3004m. Im oberen Teil führt die Spur über Schnee- und Firnfelder. Das kurze Iswändli schmückt diesen Wegabschnitt mit einer abwechslungsreichen Passage. Vom Chammljoch aus breitet sich vor uns die grosse Ebene des Hüfifirns aus: Hochgebirge pur mit dem mächtigen Tödi 3612m als Blickfang. In dieser weiten Gletscherlandschaft ist unser Materialdepot versteckt. Hier werden wir unter fachkundiger Anleitung des Bergführers das Camp aufbauen. Nachdem wir uns für die Übernachtung vorbereitet haben, kochen wir ein leckeres Abendessen, bevor wir in unsere warmen Schlafsäcke kriechen. Übernachtung im Zelt.

**Aufstieg ca. 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 2. Tag

Nach dem Frühstück bauen wir die Zelte ab und verstauen das Material im Depot. Mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen führt uns unsere Route ostwärts über den flachen Hüfifirn. Eindrucksvolle Spaltenzonen säumen unseren Weg und bald haben wir den Hüfipass erreicht. Über den langgezogenen Claridenfirn steigen wir nun in Richtung Claridenhütte ab. Hier legen wir eine wohlverdiente Rast ein, bevor wir entlang dem schön angelegten Wanderweg zum Fisetenpass absteigen. Mit der kleinen Seilbahn gleiten wir nun bequem hinunter zum Urnerboden. Heimreise am Nachmittag.

**Aufstieg ca. 420Hm, Abstieg ca. 1260Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:15 Uhr im Tödisport, Hauptstrasse 41 in Glarus. Das Geschäft liegt rund 5 Gehminuten vom Bahnhof Glarus entfernt.

Bitte beachten Sie das Parkkonzept der Stadt Glarus und parkieren nur in der weissen Zone. Diese Parkplätze finden Sie zentrumsnah. Wir empfehlen das Parkieren auf dem Kasernenplatz oder dem Zaunplatz und das Parkticket via ParkingPay-App zu lösen

## Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Glarus und ab Urner Boden zurück.

## Hinweis Unterkunft

Am Standort unseres Base Camps ist folgende Gruppenausrüstung in einer Wetterfesten Kiste deponiert:

- 5 Expeditionszelte + 1 Ersatzzelt
- 10 komfortable Isolationsmatten (Exped)
- 6 Kochsets mit Pfannen
- Apotheke
- Kompotoi-Light, mobile Toilette. Wir wollen nichts als unsere Fussspuren hinterlassen.

## Verpflegung

Am Treffpunkt verteilen wir ein Lebensmittelpaket (ca. 1kg) für das Abendessen und das Frühstück. Die Verpflegung trägt jeder Teilnehmer selbstständig ins Base Camp.

## Klima und Temperaturen

Wir übernachten auf einer Höhe von fast 3000m.ü.M. im Zelt und halten uns den ganzen Tag draussen auf. Die Temperaturen in dieser Höhe variiert auch in den Alpen während der Sommermonate stark. So ist in den frühen Morgenstunden mit Minimaltemperaturen von -5°C und im Tagesverlauf mit Maximaltemperaturen von rund +10°C zu rechnen. Neben einem warmen Daunenschlafsack mit einer Komforttemperatur von -10°C, ist bei der Bekleidung ein Schichtenprinzip inklusive einer Daunenjackette notwendig. Nähere Details dazu finden Sie in der Ausrüstungsliste.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Expeditionszelt

### Expeditionszelt im Base Camp

Wir übernachten in robusten Expeditionszelten in Zweierbelegung.



# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Daunenjacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Ersatzunterwäsche
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- warme Mütze
- Buff als Staub- oder Kälteschutz
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (45-60l)
- Regenhülle für Rucksack
- 1 Thermosflasche 1 Liter
- 1 Trinkflasche 1 Liter
- Sonnen- und Lippencreme (Faktor 30-50)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien und Ersatzbatterien
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Fotoapparat mit Ersatzbatterien und Ladestation
- Powerbank für Handy/Fotoapparat
- Leichtes Essenset (Gabel, Löffel, kleine Plastikschüssel oder Teller)

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zusätzliche persönliche Verpflegung. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade oder Energieriegel (nicht zu viel mitnehmen)
- Tourentee: Der Tourentee wird zur Verfügung gestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Hygiene und Gesundheit

- Toilettenartikel im Kleinformat

- Desinfizierendes Handwaschgel
- Waschbeutel
- Microfasertuch & Erfrischungstüchlein für am Berg
- 1 Rolle WC-Papier
- Taschentücher

### **Übernachtung im Zelt**

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Schlafsack: Komfortbereich -10°C

### **Packtipps**

- Die Materialliste ist genau einzuhalten. Achten Sie darauf, dass der gepackte Rucksack inklusive Essenspaket (Frühstück und Abendessen ca. 1 Kilo, wird am Treffpunkt abgegeben) und aller erwähnten Artikel das Gewicht von 12 Kg nicht überschreitet.

### **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Schlafsack: Komfortbereich -10°C, CHF 50.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 06.06.2026 23:50