



Gletschertrekking Trift- und Rhonegletscher

Via Nepalsteg zur wunderbar abgelegenen Trifthütte

Dieses Trekking führt zur Trifthütte, eine der abgelegensten Hütten der Berner Alpen. Hier erleben Sie die ursprüngliche Bergwelt hautnah. Wir erreichen die Hütte via Hängebrücke, den bekannten und spektakulären Nepalsteg. Am zweiten Tag überqueren wir in hochalpiner Umgebung den Triftgletscher und Rhonegletscher.

- **1. Tag** Anreise nach Nessental an der Sustenpassstrasse. Seilbahnfahrt und Aufstieg über die Windegghütte zur Trifthütte 2520m.
- **2.** Tag Eindrückliche Wanderung über den Triftgletscher zur Untere Triftlimi 3080m und den Rhonegletscher zum Furkapass. Heimreise.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise über Meiringen zur Haltestelle Nessental, Triftbahn an der Strasse zum Sustenpass. Mit einer dem Publikum zugänglich gemachten Kraftwerkseilbahn schweben wir zum Underi Trift empor. Vorbei an der Windegghütte gelangen wir zu einem der Wahrzeichen der Region, zum spektakulären Nepalsteg. Die Hängebrücke führt über den See, den der abgeschmolzene Gletscher hinterlassen hat. Von hier führt der Weg durch steiles Gelände zur Trifthütte 2520m. Er ist an den schwierigen Stellen mit Ketten abgesichert.

Aufstieg 1360Hm, Abstieg 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Frühmorgens führen uns Wegspuren zum Triftgletscher. Vorbei an Spaltenzonen steigen wir mit den Steigeisen in einer gleichmässigen Spur über die eher flachen Hänge zur Unteren Triftlimi 3080m auf. Hier, an der Wasserscheide von Aare und Rhone, erreichen wir den höchsten Punkt unserer heutigen Tour. Nach Norden fliesst das Wasser zur Nordsee und nach Süden zum Mittelmeer. Über die weiten Flächen des Rhonegletschers, mit dem bekannten Galenstock zu unserer Linken, wandern wir in einsamer Hochgebirgslandschaft zum Furkapass hinab. Der erste Teil der Rückreise erfolgt mit dem Alpentaxi.

Aufstieg 710Hm, Abstieg 960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:15 Uhr in Nessental, Triftbahn an der Talstation der Seilbahn. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Nessental, Triftbahn. Wir empfehlen Ihnen, das Ticket für die Rückreise erst am Sonntag zu kaufen.

Zusatzkosten

Die Seilbahnfahrt am ersten Tag kostet CHF 15.00 pro Person. Die Taxikosten vom Sonntag werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt.

Das Büroteam von Berg+Tal reserviert vorgängig das Ticket für die Seilbahn. Die Bezahlung fürs Ticket erfolgt direkt vor Ort an den Bergführer.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer

Empfehlung

• Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25 E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr 13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB

Druckdatum: 20.11.2025 23:50