bergundtal
hoch. fürs leben.



# Gletschertrekking Trift- und Rhonegletscher

## Via Nepalsteg zur wunderbar abgelegenen Trifthütte

**Dieses Trekking führt zur Trifthütte, eine der abgelegensten Hütten der Berner Alpen. Hier erleben Sie die ursprüngliche Bergwelt hautnah. Wir erreichen die Hütte via Hängebrücke, den bekannten und spektakulären Nepalsteg. Am zweiten Tag überqueren wir in hochalpiner Umgebung den Triftgletscher und Rhonegletscher.**

**1. Tag** Anreise nach Nessental an der Sustenpassstrasse. Seilbahnfahrt und Aufstieg über die Windegghütte zur Trifthütte 2520m.

**2. Tag** Eindrückliche Wanderung über den Triftgletscher zur Untere Triftlimi 3080m und den Rhonegletscher zum Furkapass. Heimreise.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

# Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise über Meiringen zur Haltestelle Nessental, Triftbahn an der Strasse zum Sustenpass. Mit einer dem Publikum zugänglich gemachten Kraftwerkseilbahn schweben wir zum Underi Trift empor. Vorbei an der Windegghütte gelangen wir zu einem der Wahrzeichen der Region, zum spektakulären Nepalsteg. Die Hängebrücke führt über den See, den der abgeschmolzene Gletscher hinterlassen hat. Von hier führt der Weg durch steiles Gelände zur Trifthütte 2520m. Er ist an den schwierigen Stellen mit Ketten abgesichert.

**Aufstieg 1360Hm, Abstieg 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

### 2. Tag

Frühmorgens führen uns Wegspuren zum Triftgletscher. Vorbei an Spaltenzonen steigen wir mit den Steigeisen in einer gleichmässigen Spur über die eher flachen Hänge zur Unteren Triftlimi 3080m auf. Hier, an der Wasserscheide von Aare und Rhone, erreichen wir den höchsten Punkt unserer heutigen Tour. Nach Norden fliesst das Wasser zur Nordsee und nach Süden zum Mittelmeer. Über die weiten Flächen des Rhonegletschers, mit dem bekannten Galenstock zu unserer Linken, wandern wir in einsamer Hochgebirgslandschaft zum Furkapass hinab. Der erste Teil der Rückreise erfolgt mit dem Alpentaxi zurück nach Meiringen.

**Aufstieg 710Hm, Abstieg 960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:15 Uhr in Nessental, Triftbahn an der Talstation der Seilbahn. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Nessental, Triftbahn und ab Belvedere Furka wieder zurück.

Ab dem Belvedere gibt es am späten Nachmittag nur eine einzige Verbindung via Gletsch/Grimselpass nach Innertkirchen und eine am Abend über Andermatt. Da es bei einer Tour dieser Länge schwierig ist die genaue Ankunft zu bestimmen und um lange Wartezeiten zu verhindern, organisieren wir die Rückreise mit dem Taxibus via Grimselpass nach Meiringen.

Autofahrer parkieren ihr Fahrzeug mit Vorteil in Meiringen auf den gebührenpflichtigen Parkplätzen und reisen mit dem ÖV weiter zum Treffpunkt.

## Zusatzkosten

Die Seilbahnfahrt und den Taxitransfer fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 50.- an.

Das Büroteam von Berg+Tal reserviert vorgängig das Ticket für die Seilbahn. Die Bezahlung fürs Ticket erfolgt direkt vor Ort an den Bergführer.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Trifthütte SAC 2420m

**Aufbrechen in die Gletscherwelt zwischen Grimsel und Susten**

Die Hütte liegt im Herzen des Triftgebiets, sie bildet einen spektakulären Ausgangspunkt für Alpin- und Gletschertouren. Nach einem Lawinenniedergang, der die Hütte vollständig zerstörte, entstand sie nun wieder in neuer Form und an einem sicheren Standort. Die Zimmer sind mit warmen Duvets und einfachem Komfort ausgestattet. Für das leibliche Wohl sorgen saisonale Gerichte, bei denen traditionelle Rezepte mit frischen Zutaten kombiniert werden.



## Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

fliessendes Wasser

Barzahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

### Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 25.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 14.11.2026 23:53