



## Hochtour zu den südlichen Viertausendern

**Die Alpensüdseite lockt mit fünf Viertausendern wie Gran Paradiso 4061m oder Signalkuppe 4554m, serviert mit leckerer Pasta und tollem Hüttenambiente**

**Schon bei der Anreise ins Aostatal kommt bei dieser Tour so richtig Ferienstimmung auf. Das Ambiente der Alpensüdseite ist unverkennbar: Stattliche Gebäude aus Stein und Holz erbaut, Pasta mit dem leckeren Sugo sowie das geschäftige Treiben der Alpinisti am Berg. Wir lassen uns von diesen Eindrücken gerne in die Bergwelt entführen.**

- 1. Tag** Anreise nach Pont im Val Savarenche und Wanderung zum Rifugio Emanuele (2730m).
- 2. Tag** Gipfeltour zum Gran Paradiso (4061m) und Abstieg zurück zur Hütte.
- 3. Tag** Abstieg ins Tal und Transfer über Aosta nach Gressoney. Mit der Bergbahn und einer kurzen Wanderung zur Mantovahütte (3401m).
- 4. Tag** Besteigung der Vincent Pyramide 4215m, des Balmenhorns 4167m, der Ludwigshöhe 4341m und der Signalkuppe 4554m mit dem Rifugio Margherita.
- 5. Tag** Abstieg über den Grenzgletscher vorbei an der Monte-Rosa-Hütte zum Rotenboden (2815m). Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Zermatt.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**

Die letzten Meter zum Gran Paradiso beinhalten eine leichte, gut gesicherte, aber luftige Traverse im Fels. Hier ist etwas Schwindelfreiheit gefragt.

## Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Mehrbettzimmer
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Martigny und gemeinsame Weiterreise nach Pont im Val Savarenche, dem Ausgangspunkt zum Rifugio Vittorio Emanuele (2730m). Schöne Wanderung auf dem im unteren Teil kunstvoll angelegten ehemaligen Maultierpfad zur Unterkunft.

**Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 2. Tag

Mit der Stirnlampe ausgerüstet werden wir in der Dunkelheit die erste Etappe auf guten Wegspuren bis zum Gletscherbeginn zurücklegen. Im ersten Morgenlicht werden wir über der Spur zu den oberen Gletschermulden folgen. Kurz vor dem Gipfel führt der Weg in die Felsen des Südgrates. Abwechslungsreich klettern wir die letzten 200 Meter zum höchsten Punkt des Grand Paradiso (4061m). Der Gipfel mit der eisernen Madonna bietet uns einen herrlichen Rundblick auf die angrenzenden Gebiete wie Montblanc und das von uns noch zu besuchende Monte-Rosa-Massiv. Wir steigen danach zurück zur Hütte und geniessen den Nachmittag bei Capuccino und Kuchen.

**Aufstieg 1330Hm, Abstieg 1330Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

### 3. Tag

Heute steht ein abwechslungsreicher Hüttenwechsel auf dem Programm. Nach dem Frühstück steigen wir hinunter ins Tal und wechseln über Aosta nach Gressoney. Mit den Bergbahnen können wir bis zur Punta Indren hinauffahren. Jetzt trennt uns nur noch eine kurze Etappe von der vor kurzem umgebauten Mantovahütte (3401m). In dieser gastlichen Unterkunft werden wir die folgende Nacht verbringen.

**Aufstieg 200Hm, Abstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 4. Tag

Zuerst werden wir die Vincent Pyramide 4215m, den südlichsten Gipfel des Monte Rosa-Massivs besteigen. Danach hängen wir das Balmenhorn 4167m und die Ludwigshöhe 4341m dran und steigen zuletzt zur höchst gelegenen Berghütte der Alpen, dem Rifugio Margherita auf der Signalkuppe 4554m auf. Nach diesem Gipfelrausch können Sie die gigantische Aussicht geniessen.

**Aufstieg 1450Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.**

### 5. Tag

Im Licht der Morgensonne wandern wir über den prächtigen Grenzgletscher vorbei an der Nordwand des Lyskamms zur Monte-Rosa-Hütte hinab. Nach einer Pause steigen wir zum Gornergletscher ab und folgen dem markierten Weg zum Rotenboden (2815m). Mit der Zahnradbahn fahren wir anschliessend nach Zermatt ab.

**Aufstieg 350Hm, Abstieg 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.**

## Unterkunft

Wir übernachten in den Hütten des Italienschen Alpenvereins Vittorio Emanuele, Mantova und Margherita im Lager mit Decken. Es steht teilweise fliessendes kaltes Wasser zur Verfügung.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:53 Uhr in Martigny am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten

## Anreise/Bahnbillet

Anreise von Ihrem Wohnort nach Martigny und ab Zermatt Gornergrat wieder zurück. Ab Martigny werden wir den Weitertransport organisieren. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten empfehlen wir Ihnen, dieses im Raum Martigny zu parken und ab Zermatt mit den ÖV zurückzureisen.

## **Zusatzkosten**

Die Kosten für die Strecke Martigny-Pont und von Pont nach Gressoney betragen bei 3 Gästen

ca. 175 Euro pro Person, bei 4 Gästen ca. 140 Euro pro Person. Die Kosten für die Bergbahnen nochmals 40 Euro plus 30 CHF pro Person.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Die Hütten verfügen teilweise über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

### **Packtipps**

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

### **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](http://bergundtal.ch/mietmaterial)

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:43:51