bergundtal
hoch. fürs leben.



Hochtour vom Diechterhorn zum Sustenhorn

Einsame Pfade zwischen Grimselpass und Sustenpass

Vier Tage unterwegs zwischen Grimsel- und Sustenpass, von Hütte zu Hütte und über drei markante 3000er. Die Überschreitung vom Diechterhorn über den Vorder Tierberg bis zum Sustenhorn verbindet einsame Gletscher, alpine Übergänge und grosszügige Gipfelräume zu einer stimmigen Hochtour abseits der bekannten Routen.

1. Tag Anreise nach Handegg, Gelmerbahn. Aufstieg zur Gelmerhütte 2412m.

2. Tag Aufstieg zum Diechterhorn 3389m und über den Triftgletscher zur Trifthütte 2520m.

3. Tag Abwechslungsreiche Etappe über die Tierberglücke und den Vorder Tierberg 3090m zur Tierberglihütte 2798m.

4. Tag Zum Sustenhorn 3502m brechen wir bereits frühmorgens auf. Abstieg zum Hotel Steingletscher, Heimreise.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise zur Handegg an der Grimselpassstrasse. Wir lassen es uns nicht nehmen, uns mit einer der weltweit steilsten Standseilbahnen zum Gelmersee hinauftragen zu lassen. Dem See entlang und zuletzt im Zickzack über einen gut ausgebauten Weg erreichen wir die gemütliche Gelmerhütte 2412m.

Aufstieg 640Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Heute ist Diechtertag! Ein Pfad führt uns hoch zum Diechtergletscher. Mit Steigeisen an den Schuhen steigen wir Schritt für Schritt zur Diechterlimmi auf. Hier öffnet sich ein imposanter Weitblick über das weite Becken des Triftgletschers. Nach der Gipfelrast auf dem Diechterhorn 3389m steigen wir über den Gletscher zur neu eröffneten Trifthütte 2520m ab. Die Gegend hier ist sehr reich an Mineralien. Mit ein wenig Glück finden vielleicht auch wir auf einem nachmittäglichen Streifzug einen kleinen Bergkristall.

Aufstieg 1070 Hm, Abstieg 970 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

3. Tag

Heute ist Tierbergtag! Diese Etappe beginnt mit dem Abstieg zum Tal von Zwischen Tierbergen. Ein mit Ketten und Seilen gesicherter Steig leitet uns sicher hinunter. Durch den Einschnitt hinauf gelangen wir zur Tierberglücke. Wir lassen es uns nicht nehmen, den Vorder Tierberg 3090m zu besteigen. Die frech auf einer Felskante gelegene Tierberglihütte 2798m erreichen wir nach einem kurzen Abstieg.

Aufstieg 1060 Hm, Abstieg 790 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

4. Tag

Zum Sustenhorn 3502m brechen wir schon frühmorgens auf. Diesen einmalig schönen Aussichtspunkt erreichen wir, in Gesellschaft von mehr Bergsteigern als die vergangenen Tage, über den eindrücklichen Steingletscher. Frohgemut beschliessen wir diese Tage mit dem Abstieg zurück zur Hütte und weiter auf dem Weg zum Hotel Steingletscher. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 850Hm, Abstieg 1760 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:23 Uhr an der Postautohaltestelle Handegg Gelmerbahn. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Autofahrer parkieren ihr Fahrzeug mit Vorteil auf dem Parkplatz beim Hotel Steingletscher und reisen von dort aus mit dem Postauto zum Treffpunkt.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Handegg, Gelmerbahn und ab Steingletscher wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Gelmerbahn ist mit Zusatzkosten von CHF 20.- zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. Nacht

Gelmerhütte SAC 2412m

SAC-Hütte im Grimselgebiet im Berner Oberland

Die gemütliche SAC-Hütte in der Region Haslital im Kanton Bern befindet sich auf 2412 Metern über Meer. Sie bietet Platz für 55 Gäste, die Betten sind mit Duvet und Kissen ausgestattet. Die Beleuchtung, Heizung und Warmwasserversorgung werden durch das eigene Kraftwerk der Hütte betrieben. Handyempfang gibt es nur teilweise ausserhalb der Hütte.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

Duschmöglichkeit

kein WLAN

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

2. Nacht

Trifthütte SAC 2420m

Aufbrechen in die Gletscherwelt zwischen Grimsel und Susten

Die Hütte liegt im Herzen des Triftgebiets, sie bildet einen spektakulären Ausgangspunkt für Alpin- und Gletschertouren. Nach einem Lawinenniedergang, der die Hütte vollständig zerstörte, entstand sie nun wieder in neuer Form und an einem sicheren Standort. Die Zimmer sind mit warmen Duvets und einfachem Komfort ausgestattet. Für das leibliche Wohl sorgen saisonale Gerichte, bei denen traditionelle Rezepte mit frischen Zutaten kombiniert werden.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

fliessendes Wasser

Barzahlung

3. Nacht

Tierberglihütte SAC 2795m

SAC-Hütte zwischen Sustenpass und Sustenhorn

Die gemütliche Tierberglihütte steht auf einer Felskanzel hoch über dem Gadmertal am Sustenpass auf 2795m, eingebettet in die einmalige Gletscherwelt zwischen dem Berner Oberland und der Zentralschweiz. Das herrliche Panorama und wunderschöne Sonnenuntergänge bezaubern die Besucher:innen.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- Handyempfang
- kein WLAN
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 02.11.2026 23:51