bergundtal
hoch. fürs leben.



Hochtour Berner Oberland «light»

Monumentale Gletschertour im Schatten von Viertausendern: Auf dem Weg vom Jungfraujoch zum Grimselpass nehmen wir drei einfache Dreitausender mit

Unsere eindrückliche Gipfelrunde führt uns quer durch das zusammenhängend vergletscherte Jungfraugebiet. Diese monumentale Landschaft wurde unlängst in das Verzeichnis des Unesco-Weltnaturerbes aufgenommen. Im Banne der mächtigen 4000er werden wir die schönsten einfachen Gipfel besteigen. Wie kleine Inseln bieten uns die Berghütten einen gemütlichen Hort im Gipfelmeer!

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Ideale Angewöhnungstour zum Walcherhorn 3692m und Übernachtung in der Mönchsjochhütte (3657m).
2. Tag Schöne Gletschertour zum Louwihorn 3777m und weiter zur Konkordiahütte (2850m).
3. Tag Gletschertour über die Grünhornlücke 3273m zur Finsteraarhornhütte (3048m), Nachmittagstour zum kleinen See oberhalb der Hütte.
4. Tag Über den Galmigletscher zur Oberaarjochhütte (3256m) und weiter zum Oberaarhorn 3631m..
5. Tag Talabstieg zum Berghaus Oberaar am Grimselpass. Taxi Transfer nach Meiringen.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Durch den Start auf dem Jungfraujoch und der ersten Übernachtung auf über 3500m.ü.M. wird eine vorgängige Akklimatisation empfohlen.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im Lager
- 4x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie reisen von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch 3354m. Eine breite Spur führt unter der Südwand des Mönchs (4110m) zum Mönchsjoch mit der Mönchsjochhütte (3657m). Über die breite Mulde des Ewigschneefäld steigen wir gemütlich zum fantastischen Aussichtspunkt Walcherhorn 3692m auf. Hier geniessen wir einen packenden Tiefblick über das Ischmeer zum Unteren Grindelwaldgletscher.

Aufstieg 700Hm, Abstieg 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Frühmorgens wandern wir zum Jungfraujoch zurück und hinab in die grosse Mulde des Jungfraufirns unterhalb. Abwechslungsreich geht es nun zwischen Gletscherspalten hoch zum Louwitor und Louwihorn 3777m. Tief unter uns liegt im Westen das Rottal und gegen Süden breitet sich der Konkordiaplatz aus. Über den Jungfraufirn wandern wir zu diesem hinunter. Mächtige Gipfel wie die Jungfrau, das Grosse Grünhorn und das Aletschhorn säumen den Weg und lassen keine Sekunde Langeweile aufkommen. Zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte (2850m) führt eine luftige Eisentreppe mit Geländer. Am Abend werden Sie den unvergesslichen Ausblick auf den Konkordiaplatz und die Gipfel im letzten Sonnenlicht geniessen können.

Aufstieg 600Hm, Abstieg 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

3. Tag

Das reichhaltige Frühstück hilft uns gut über die Treppenstufen hinab auf den Grüneggfirn. Mit gleichmässigem Schritt folgen wir der Spur zur Grünhornlücke 3278m. Der Blick zum mächtigen Finsteraarhorn ist einmalig schön und lädt zum Verweilen in der Morgensonne ein. Vor uns liegt nun der Fiescherglетscher, den wir zur Finsteraarhornhütte (3048m) queren. Nachmittagstour Richtung Frühstücksplatz oder zum schönen Seeli oberhalb der Hütte.

Aufstieg 770Hm, Abstieg 520Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Die Finsteraarhornhütte verlassen wir auf einer markierten Wegspur nach Süden in Richtung «Rotloch». Dort wenden wir uns nach Osten und wandern über den Galmigletscher zum Oberaarjoch. Über Leiter kraxeln wir zur Hütte hoch. Nach einer Pause steigen wir zum Oberaarhorn 3631m auf und geniessen den grossartigen Ausblick auf die Ostwand des Finsteraarhorns.

Aufstieg 920Hm, Abstieg 710Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

5. Tag

Nach dem etwas späteren Frühstück wandern wir über den Oberaargletscher zum Oberaarsee. Diesem folgen wir auf gutem Weg bis zum Berghaus Oberaar. Mit der Seilbahn geht es spektakulär hinunter zum Grimsel Hospiz, wo uns ein Taxibus nach Meiringen zum Bahnhof fahren wird. Die Heimreise erfolgt ab 15.00 Uhr ab Meiringen.

Aufstieg 100Hm, Abstieg 1070Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr).

ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfraujoch vor Anreise.

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:33 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbilett

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen!

Heimreise ab Meiringen. Wir organisieren einen Taxibus ab Grimsel, Hospiz nach Meiringen. Diese Kosten tragen die TeilnehmerInnen.

Autofahrer können beim Bahnhof Meiringen (Park+Rail ca. CHF 20.00 pro Tag) oder in Interlaken Ost parken. Die Weiterfahrt zum Jungfraujoch erfolgt per Bahn- Die Tour endet in Meiringen.

Zusatzkosten

Die Zusatzkosten betragen ca. CHF 40.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. Nacht

Mönchsjochhütte 3657m

Höchstgelegene bewartete Hütte der Schweiz

Die Mönchsjochhütte befindet sich im Unesco Welterbe Jungfrau-Aletsch, in unmittelbarer Nähe des Jungfraujochs. Mithilfe der Jungfraubahn ist sie ab dem Joch in einer Stunde Gehzeit über den Jungfraugletscher erreichbar. Die Hütte mit 135 Schlafplätzen ist Ausgangspunkt vieler bekannter Hochtouren auf 4000er-Gipfel.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- kein fliessendes Wasser
- Handyempfang
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung
- TWINT-Zahlung

2. Nacht

Konkordiahütte SAC 2850m

Beliebte SAC Hütte über dem Aletschgletscher im Wallis

Die Konkordiahütte SAC ist eine hochalpin gelegene Unterkunft im Schweizer Kanton Wallis. Aufgrund des Rückgangs des Aletschgletschers wurde eine 150 Meter hohe Metalltreppe notwendig, um vom Konkordiaplatz zur Hütte zu gelangen. Sie liegt direkt am Aletschgletscher, dem grössten und längsten Gletscher der Alpen, inmitten des UNESCO Weltnaturerbes Jungfrau-Aletsch.



Besonderheiten und Grösse der Konkordiahütte

Die modernisierte Berghütte ist eine der beliebtesten Hütten der Schweiz und verfügt über 155 Schlafplätze. Die Betten sind mit Duvets und Kissen ausgestattet. Wasser ist ein kostbares Gut auf der Konkordiahütte: Ein 70'000 Liter-Wassertank wird im Frühjahr mit Schmelzwasser gefüllt und muss für die gesamte Sommer- und Skitourensaison reichen. Eine Besonderheit der Konkordiahütte ist die 150 Meter hohe, luftige Metalltreppe mit Geländer, welche vom Gletscher zur Hütte führt.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | fliessendes Wasser | Handyempfang | Strom | Kreditkarten-Zahlung | TWINT-Zahlung

3. Nacht

Finsteraarhornhütte SAC 3048m

Am Fusse des höchsten Berner Gipfels: Finsteraarhorn 4274m

Die Finsteraarhornhütte SAC am Rande des Fiescherglетschers ist eingebettet in eine einmalige Hochgebirgslandschaft. Umgeben ist die SAC-Hütte von imposanten Gipfeln: Fiescherhörner, Finsteraarhorn, Wannenhorn und Grünegghorn.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | kein Handyempfang | kein WLAN | Strom | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

4. Nacht

Oberaarjochhütte SAC 3258m

Der Adlerhorst auf dem Oberaarjoch

Diese SAC-Hütte spiegelt den ursprünglichen Charakter von Hochgebirgs-Schutzhütten. Sie ist direkt an die Felswand ob dem Oberaarjoch gebaut. Erreichbar ist sie über eine Leiter, ein schmales Felsband sowie eine gedeckte Galerie. Man sagt, es sei die SAC-Hütte mit der besten Aussicht. Auf kleinstem Raum bietet sie Platz für 35 Personen. Auch hier ist es wichtig, sparsam mit dem verfügbaren Wasser umzugehen.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- Handyempfang
- kein WLAN
- Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 07.11.2026 23:50