



Hochtour Pigne d'Arolla 3790m

Wir tauchen ein in die wilde Gletscherwelt des hinteren Val d'Hérens

Über die spektakuläre Leiter am Pas de Chèvres erreichen wir die einzigartig gelegene Cabane des Dix. Den Pigne d'Arolla überschreiten wir von West nach Ost und gelangen über den Col du Brenay auf den Gipfel. Via Cabane des Vignettes steigen wir wieder nach Arolla ab.

1.Tag Treffpunkt in Arolla (2003m). Aufstieg zum Pas de Chèvres (2855m) und Abstieg über eine spektakuläre Leiter gelangen wir zum Gletscher und schliesslich zur Cabane des Dix (2928m). **2.Tag** Via Col du Brenay auf den Pigne d'Arolla (3790m). Abstieg via Col des Vignettes und Glacier de Pièce nach Arolla.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
56951	25.06.22 - 26.06.22	CHF 675.-	Dixhütte SAC	Dave Schneider, Bergführer
56952	09.07.22 - 10.07.22	CHF 675.-	Dixhütte SAC	Dominik Nellen, Bergführer
56953	06.08.22 - 07.08.22	CHF 675.-	Dixhütte SAC	Dave Schneider, Bergführer

Leistungen: 3-4 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Mehrbettzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie in den einsamen Bergen rund um Arolla willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen eine Entdeckungstour in diesen wildromantischen Winkel der Westlichen Walliser Alpen zu starten. Für Ihre optimale Vorbereitung und zur Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Von unserem Treffpunkt in Arolla steigen wir zum Pas de Chèvres (2855m) auf, er ist das Tor in die Gletscherwelt der Pigne d'Arolla. Über eine luftige Leiter klettern wir auf den Glacier de Cheilon ab, über welchen die Route zur Cabane des Dix hinauf führt.

Aufstieg 1020Hm, Abstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2.Tag Früh morgens steigen wir auf den Glacier de Cheilon hinunter. Wir überqueren diesen und steigen über eine Gletscherrampe via Col du Brenay (3633m) auf den Gipfel des Pigne d'Arolla (3790m). Dieses Gipfelpanorama ist kaum zu toppen. Der Abstieg führt über weite Firnhänge hinunter zur Cabane des Vignettes (3160m), wo wir eine verdiente Pause einlegen. Doch nicht allzu lang, denn der Abstieg nach Arolla dauert noch ein gutes Stück. Etwas müde, aber zufrieden, diesen markanten Berg bestiegen zu haben, treten wir am Nachmittag die Heimreise an.

Aufstieg 950Hm, Abstieg 1870Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 8 Std.

Unterkunft

Cabane des Dix, SAC; die Hütte verfügt über kaltes Wasser. Wir übernachten im Lager mit Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:52 Uhr in Arolla, Poste. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Arolla Poste und wieder zurück

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich für alle Fragen allgemeiner Natur direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Tourenerfahrungen in der Stufe Starter gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze steile Stellen in Eis, Firn und Geröll. Ich bin trittsicher, unwegsames Gelände bereitet mir keine Probleme.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport oder bin regelmässig in den Bergen unterwegs. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Helm
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Covid 19 - Besondere Massnahmen

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle OBLIGATORISCH (ohne gibt es keinen Schlafplatz)
- Leichter Kissenbezug (Pullover zusammenfalten und darin platzieren. Auch aufblasbares Reisekissen möglich.)
- 100ml Desinfektionsmittel
- Leichtes Reisehandtuch
- Schutzmasken
- siehe aktuelles Schutzkonzept: www.bergundtal.ch/Schutzkonzept

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/Packvideo

Mietmaterial

- Klettergurt 2-3 Tage, CHF 20.00 (mit 2 HMS Karabinern)
- Helm 2-3 Tage, CHF 20.00
- Pickel 2-3 Tage, CHF 20.00
- Steigeisen 2-3 Tage, CHF 30.00

Impressionen



Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs569>

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr

STÖCKLI
THE SWISS SKI

FRITSCHI
SWISS BINDINGS

LA SPORTIVA
innovation with passion

TRAMSA
TRAMPOLIN & GUTTENBERG

EXPED
EXPEDITION EQUIPMENT



PILATUS INDOOR
KLETTERZENTRUM-ZENTRALSCHWEIZ

explora

Black Diamond

CAUSE WE CARE
myclimate

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 04.12.2021 12:35:36