



## Hochtouren Räfenhorn 3255m

Eine eindrückliche Reise via Dossenhütte, Räfenhorn, Gauligletscher, Gaulihütte hinunter ins Urbachtal

Mit wilden Gipfeln, gewaltigen Gletschern und stillen Pässen lockt die Bergarena hoch über dem Rosenlau. Wir bewegen uns an diesem Wochenende inmitten einsamer 3000er im Berner Oberland. Erklärter Höhepunkt ist das Räfenhorn 3255m. Das Prädikat „Absolut nichts los“ steht hier für eine Auszeichnung der Extraklasse.

**1. Tag** Aufstieg von Rosenlau zur Dossenhütte (2663m).

**2. Tag** Gipfeltour zum Räfenhorn 3259m und Abstieg über den Gauligletscher ins Urbachtal.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Die Tour führt grösstenteils über leichtes Blockgelände. Aufgrund der Länge der Tour ist es wichtig, dass Sie sich sicher und effizient im Geröll und unwegsamen Gelände bewegen können und über eine sehr gute Kondition verfügen.

## Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# **Detailprogramm**

## **Vorgesehener Tourenablauf**

### **1. Tag**

Von unserem Treffpunkt startet der steile, aber atemberaubende Aufstieg zur Dossenhütte. Während Jahrtausenden hat sich der Gletscherbach hier tief in die Felsen geschnitten und eine spektakuläre Szenerie gestaltet. Kurz vor unserem Tagesziel, der Dossenhütte, ist der Weg mit Ketten gesichert und bietet garantierte Tieftöne auf den Rosenlaugletscher und das Urbachtal. Die Hütte selbst thront wie ein Adlerhorst am Grat und ist ganz allein ein Erlebnis der Extraklasse. Hier oben schmeckt das ehrlich verdiente Stück Kuchen noch mal so gut.

**Aufstieg 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen 4 Std.**

### **2. Tag**

Gleich hinter der Hütte geht's heut zur Sache: Über den Tossengrat folgen wir Wegspuren und einem Klettersteig mit Ketten und Sicherungspunkten in Richtung Dossenhorn und gelangen über den Bänderweg auf den Rosenlaugletscher. Über weite Schneeflächen steigen wir zum Räfenjoch und schliesslich zum prächtigen Gipfel des Räfenhorns (3255m) auf. Die Aussicht von hier oben ist überwältigend und die Chancen stehen gut, dass wir diesen Gipfel für uns alleine geniessen können. Für den Abstieg wählen wir die interessante Route über den Gauligletscher. In dieser urtümlichen, vom Gletscher geformten Landschaft vergeht der lange Abstieg wie im Flug. Nach einer verdienten Rast auf der Sonnenterrasse der Gaulihütte (2205m) machen wir uns an den Abstieg ins Urbachtal. Von hier aus lassen wir uns mit dem Taxibus zurück nach Meiringen bringen.

**Aufstieg 860Hm, Abstieg 2640Hm, Gehzeit ohne Pausen 10 Std.**

## **Treffpunkt**

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:52 Uhr an der Bushaltestelle Rosenlau, Gletscherschlucht.

## **Anreise/Bahnbillet**

Von Ihrem Wohnort nach Rosenlau, Gletscherschlucht und ab Meiringen zurück. Die Rückreise erfolgt mit einem Taxibus vom Urbachtal nach Meiringen. Autofahrer parkieren ihr Fahrzeug am besten in Meiringen im Parkaus Casino AEH in der Nähe des Bahnhofs.

## **Zusatzkosten**

Für Alpentaxi am 2. Tag ca. CHF 20.00.

## **Anreise am Vorabend**

Unweit des Treffpunkts steht das tolle Jugendstil Hotel Rosenlau ([www.rosenlau.ch](http://www.rosenlau.ch)). Diese Rarität für eine Nacht zu geniessen empfehlen wir sehr, sollten Sie die Anreise am Vortag oder Vorabend in Betracht ziehen.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Dossenhütte SAC 2663m

Aussichtsreiche SAC-Hütte zwischen dem Rosenlaui und dem Urbachtal

Bereits der Hüttenzustieg bietet Spannung pur. Aussichtsreich und luftig steht die Dossenhütte auf einer Felskanzel, direkt über dem zerklüfteten Rosenlauigletscher. Dies Sonnenuntergänge sind spektakulär. Die Hütte bietet Platz für 51 Gäste.



## Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe  
vorhanden



fliessendes  
Wasser



Handyempfang



Barzahlung



TWINT-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Wärme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 11.02.2026 23:47