



## Hochtour über die Greina zum Piz Medel

**Via Ostgrat erreichen wir diesen Traumgipfel hoch über der Greinaebene**

**Wir bringen Sie auf Hochtouren: Vom Lugnez aus queren wir die unberührte Greinaebene Richtung Tessin, übernachten in der Capanna Scaletta, bevor wir den Gipfel des Piz Medel auf herrlich einsamer Route bis hinunter nach Curaglia bei Disentis überschreiten. Als Kulisse dient uns eine der urtümlichsten Landschaften der Schweizer Alpen.**

**1. Tag** Anreise nach Vrin-Puzzatsch. Stimmungsvolle Wanderung über den Pass Diesruth zur Greinaebene und bis zur gemütlichen Capanna Scaletta (2205m).

**2. Tag** Gipfeltour über den abwechslungsreichen Ostgrat zum Piz Medel 3210m und Abstieg über die Medelserhütte nach Curaglia.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**

Die Tour führt grösstenteils über leichtes Blockgelände. Aufgrund der Länge der Tour ist es wichtig, dass Sie sich sicher und effizient im Geröll und unwegsamen Gelände bewegen können.

## Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Vrin-Puzzatsch. Wir folgen dem guten Wanderweg über die Alp Diesruth zum Pass Diesruth. Hier öffnet sich der Blick zum nördlichen Ende der Greinaebene. Wir steigen zu dieser hinab und wandern über diese hinweg zum Greinapass. Mal saftig grün, mal karg und von bizarren Steinformationen geprägt – hinter jeder Kuppe verbirgt sich eine neue Überraschung. Die gemütliche Capanna Scaletta (2205m) liegt romantisch am westlichen Ende der Hochebene.

**Aufstieg 1000Hm, Abstieg 460Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.**

### 2. Tag

Zuerst geht es auf schönem Weg zur Fuorcla Sur da Lavaz 2703m, bevor wir auf der Nordseite ein Geröllfeld queren, um eine markante Lücke im Ostgrat zum Piz Medel 3210m zu erreichen. Diesem folgen wir im motivierenden Wechsel von Wegstücken, Schneeflecken und kurzen Kletterstellen bis zum Gletscherplateau des Glatschar da Medel. Die grosse Gipfelpyramide erklettern wir über herrlich griffige Felsen. Belohnt werden wir einmal mehr von einem der besten Panoramen alpenweit. In Fels, über Gletscher und auf Wegspuren steigen wir nun zur Medelserhütte ab, wo wir uns auf der sonnigen Terrasse stärken. Zum Abschluss geht's ins Val Plattas hinunter, wo uns ein Taxi nach Curaglia/Disentis führt.

**Aufstieg 1050Hm, Abstieg 1650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 9 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:49 Uhr in Vrin, Puzzatsch an der Postautohaltestelle.

WICHTIG: Bus von Vrin posta nach Vrin Puzzatsch ist reservationspflichtig! Dieses wird vom Büro Berg+Tal für die ganze Gruppe reserviert.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Puzzatsch und ab Disentis (ev. Curaglia) wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für Alpentaxi am 2.Tag ca. CHF 15.-.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Scalettahütte SAC 2205m

### Unverkennbare SAC-Hütte im Bleniotal

Die Scalettahütte befindet sich am westlichen Ende der Greina-Hochebene. Sie hat 52 Schlafplätze. Es ist die nördlichste Tessiner SAC-Hütte. Gleich in der Nähe befindet sich der eindruckliche Arco della Greina, ein natürlicher Felsbogen. Nebst Alpinisten und Wanderern sind auch Steinböcke gern und viel gesehene Gäste.



## Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe  
vorhanden



Duschkmöglichkeit



Handyempfang



kein WLAN



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

### **Packtipps**

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

### **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 22.12.2025 23:48