bergundtal
hoch. fürs leben.



Hochtour Schärhorn 3296m mit Übernachtung im Basecamp

2-tägige Expedition in den Glarner Alpen mit Zelt-Übernachtung im Hochgebirge

Das formschöne Schärhorn fällt im Gipfelpanorama der Glarner Alpen von weitem auf. Die abwechslungsreiche Hochtour gehen wir von unserem Basecamp aus an. Dabei geniessen wir eine selten gewordene Ruhe und Abgeschiedenheit mitten im Hochgebirge. Das Mikro-Abenteuer für alle, die gerne mal eine Nacht im Zelt im Hochgebirge geniessen möchten.

1. Tag Begrüssung im Tödisport in Glarus. Gemeinsame Weiterfahrt zum Klausenpass und Aufstieg zum Chammlijoch 2996m. Auf dem Weg zum Schärhorn Aufbau des Basislagers und Übernachtung im Zelt.

2. Tag Gipfeltour zum Gross Schärhorn 3296m und Abstieg zurück zum Camp. Verstauen des Materials im Depot und Abstieg zurück zum Klausenpass.

Anforderungen an die Teilnehmer

Das Campieren, Kochen und Leben in einem «Base Camp» kann eine neue Erfahrung für die Teilnehmer darstellen. Dazu ist eine offene Herangehensweise erforderlich.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Gesamte Organisation und Koordination Base Camps
- Leitung durch expeditionserfahrenen Bergführer UIAGM
- 1 Nacht im Expeditionszelt in Zweierbelegung
- Halbpension (wird selbst zubereitet)
- Campausrüstung: Zelte inkl. Matten, Kocher, Kochgeschirr, Toilette
- Transfer vom Treffpunkt zum Ausgangspunkt und zurück

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Persönliches Material gemäss Ausrüstungsliste, kann teilweise gemietet werden
- Zwischenverpflegung
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Treffpunkt in Glarus im Tödisport und Begrüssung durch den Bergführer. Gemeinsam planen wir den Aufstieg zu unserem Base Camp. Da wir die nächsten zwei Tage autark unterwegs sein werden, führen wir einen ausführlichen Materialcheck durch und verteilen die Trekkingmalzeiten auf die Teilnehmer auf. Nach einem Transfer zum Klausenpass beginnen wir den Aufstieg zum Chammlijoch 3004m. Im oberen Teil führt die Spur über Schnee- und Firnfelder. Das kurze Iswändli schmückt diesen Wegabschnitt mit einer abwechslungsreichen Passage. Vom Chamlijoch aus breitet sich vor uns die grosse Ebene des Hüfifirns aus: Hochgebirge pur mit einem mächtigen Tödi 3612m als Blickfang. In dieser weiten Gletscherlandschaft ist unser Materialdepot versteckt. Die Teilnehmer werden selbstständig unter fachkundiger Anleitung des Bergführers das Camp aufbauen. Nachdem wir uns für die Übernachtung vorbereitet haben, geht es an die Verpflegung. Gemeinsam kochen wir ein feines Znacht, bevor wir in unsere warmen Schlafsäcke kriechen. Übernachtung im Zelt.

Aufstieg ca. 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag

Zum Gipfel ist es von unserem Basislager aus nicht weit. So können wir den Tag gemütlich angehen. Zuerst gilt es das Frühstück und die Getränke zuzubereiten. Die Bedienung des Kochers geht heute schon leichter von der Hand und mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen beginnen wir den Aufstieg zum Gross Schärhorn 3296m. Über Firnhänge und einfache Felsen gelangen wir zum Gipfel. Ein grandioser Rundblick bis in die Berner und Walliser Alpen lässt die Herzen fliegen. Auf unserem Weg via Chamlijoch zurück zum Klausenpass legen wir beim Basecamp eine Pause ein. Wir bauen die Zelte ab und verstauen diese im Depot. Vom Klausenpass lassen wir uns zurück nach Glarus chauffieren.

Aufstieg ca. 700Hm, Abstieg ca. 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie nach Ankunft um 08:30 Uhr im Tödisport, Hauptstrasse 41 in Glarus.

Das Geschäft liegt rund 5 Gehminuten vom Bahnhof Glarus entfernt.

Bitte beachten Sie das Parkkonzept der Stadt Glarus und parkieren nur in der weissen Zone. Diese Parkplätze finden Sie zentrumsnah. Wir empfehlen das Parkieren auf dem Kasernenplatz oder dem Zaunplatz und das Parkticket via ParkingPay-App zu lösen.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Glarus und zurück.

Hinweis Unterkunft

Am Standort unseres Base Camps ist folgende Gruppenausrüstung in einer Wetterfesten Kiste deponiert:

- 5 Expeditionszelte + 1 Ersatzzelt
- 10 komfortable Isolationsmatten (Exped)
- 6 Kochsets mit Pfannen
- Apotheke
- Kompotoi-Light, mobile Toilette. Wir wollen nichts als unsere Fussspuren hinterlassen.

Verpflegung

Am Treffpunkt verteilt der Bergführer die Lebensmittel. Im Camp kochen wir gemeinsam einfache aber schmackhafte Menus. Für Frühstück und Abendessen für die Kursdauer von 2 Tagen ist mit einem Zusatzgewicht von rund 1 Kilogramm zu rechnen.

Klima und Temperaturen

Wir übernachten auf einer Höhe von fast 3000m.ü.M. im Zelt und halten uns den ganzen Tag draussen auf. Die Temperaturen in dieser Höhe variiert auch in den Alpen während der Sommermonate stark. So ist in den frühen Morgenstunden mit Minimaltemperaturen von -5°C und im Tagesverlauf mit Maximaltemperaturen von rund +10°C zu rechnen. Neben einem warmen Daunenschlafsack mit einer Komforttemperatur von -10°C, ist bei der Bekleidung ein Schichtenprinzip inklusive einer Daunenjacke notwendig. Nähere Details dazu finden Sie in der Ausrüstungsliste.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Expeditionszelt

Expeditionszelt im Base Camp

Wir übernachten in robusten Expeditionszelten in Zweierbelegung.



Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Daunenjacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Ersatzunterwäsche
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Warme Mütze
- Buff als Staub- oder Kälteschutz
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (45-60l)
- Regenhülle für Rucksack
- 1 Thermosflasche 1 Liter
- 1 Trinkflasche 1 Liter
- Sonnen- und Lippencrème (Faktor 30-50)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien und Ersatzbatterien
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Fotoapparat mit Ersatzbatterien und Ladestation
- Leichtes Essenset (Gabel, Löffel, kleine Plastikschüssel oder Teller)

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe Ist mein Bergschuh geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Falls vorhanden: 1-2 weitere HMS-Karabiner

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zusätzliche persönliche Verpflegung. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade oder Energieriegel (nicht zu viel mitnehmen)

Hygiene und Gesundheit

- Toilettenartikel im Kleinformat

- Desinfizierendes Handwaschgel
- Waschbeutel
- Microfasertuch & Erfrischungstüchlein für am Berg
- 1 Rolle WC-Papier
- Taschentücher

Übernachtung im Zelt

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Schlafsack: Komfortbereich -10°C

Packtipps

- Die Materialliste ist genau einzuhalten. Achten Sie darauf, dass der gepackte Rucksack inklusive Expeditionsnahrung (Frühstück und Abendessen ca. 1 Kilogramm, wird am Treffpunkt abgegeben) und aller erwähnten Artikel das Gewicht von 12 Kilogramm nicht überschreitet.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 25.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Schlafsack: Komfortbereich -10°C, CHF 50.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 10.11.2026 23:50