bergundtal
hoch. fürs leben.

Hochtour Allalinhorn 4027m, Strahlhorn 4190m

2 x 4000 ab Saas-Fee: Mit Hilfe von Bergbahnen steigen wir zwei echten Berg-Persönlichkeiten auf's Dach

2 einfache 4000er in 2 Tagen! In Saas-Fee treffen wir uns und erklimmen am Seil des Bergführers zwei der technisch einfacheren Viertausender der Alpen. Vom Allalinhorn 4027m und vom Strahlhorn 4190m geniessen wir eine einmalige Aussicht auf die Mischabel-Gruppe und das Monte-Rosa-Massiv sowie auf unzählige Viertausender. Die Nacht verbringen wir in der gemütlichen Britanniahütte SAC 3030m.

1. Tag Mit der Metro Alpin zur Station Mittelallalin 3500m und Aufstieg zum Allalinhorn 4027m. Abstieg zurück zur Bahn und Wanderung zur gemütlichen Britanniahütte 3030m.

2. Tag Via Hohlaub- und Allalingletscher zum Adlerpass und weiter aufs Strahlhorn 4190m. Abstieg nach Mattmark und Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Tour zum Strahlhorn ist mit rund 10 Stunden reiner Gehzeit sehr lang und erfordert eine gute Kondition. Trittsicherheit und Erfahrung im Steigeisengehen sind wichtig, denn wir bewegen uns einige Stunden in der Dunkelheit über Moränengelände und durch Spaltenzonen.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt wandern wir zur Talstation der Felskinnbahn und gelangen komfortabel nach Mittelallalin 3457m. Ausgerüstet mit Pickel, Steigeisen und Seil machen wir uns auf den Weg zum Allalinhorn 4027m. Oben angekommen winken zahlreiche 4000er aus sämtlichen Himmelsrichtungen. Wie viele es wohl sind? Bestimmt hilft unser Bergführer beim Zählen. Entlang der Aufstiegsspur steigen wir nach Mittelallalin ab, fahren mit der Metro Alpin zum Felskinn und wandern danach zur Britannia-Hütte 3030m.

Aufstieg 600Hm, Abstieg 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag

Im Licht der Stirnlampen werden wir sehr früh aufbrechen. Eine gute Wegspur führt zum Hohlaubgletscher hinab. Diesen queren wir über Moränenschutt und gelangen danach auf den flachen und bequem zu gehenden Allalingletscher. Dieser leitet uns zum Adlerpass 3789m hoch. Über den ausgeprägten Nordgrat gelangen wir direkt zum stolzen Gipfel des Strahlhorns 4190m. Hier geniessen wir einen besonders eindrücklichen Blick auf das Monte-Rosa-Massiv. Im Abstieg folgen wir unserer Spur bis ans Ende des Allalingletschers, wo wir schliesslich auf einem Wanderweg zum Mattmark Stausee gelangen. Etwas müde aber zufrieden feiern wir unsere Hochtour auf der Sonnenterasse mit einem verdienten kühlen Getränk. Heimreise am Nachmittag ab der Postautostation Mattmark.

Aufstieg 1400Hm, Abstieg 2200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 10 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07:56 Uhr in Saas Fee, Busterminal.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Saas Fee und ab Mattmark wieder zurück. Sie können davon ausgehen, dass Sie mit den ÖV schon am Vorabend anreisen müssen.

Zusatzkosten

Für die Fahrten mit den Bergbahnen muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 37.- (Halbtaxabo) und ca. CHF 75.- (ohne Halbtaxabo) gerechnet werden.

Übernachtung vor der Tour

Falls Sie vor der Tour in Saas Fee übernachten möchten, empfehlen wir Ihnen das wellnessHostel4000 (Tel 027 958 50 50) in Saas Fee. Dieses bietet ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis und befindet sich in der Nähe des Treffpunktes.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Britanniahütte SAC 3030m

SAC-Hütte bei Saas Fee im Wallis am Fusse vom Allalinhorn

Die Britanniahütte ist eine der meistbesuchten SAC-Hütten der Alpen und vor allem bekannt als Ausgangspunkt für die klassische Walliser Haute Route von Saas Fee über Zermatt bis nach Chamonix.

Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- Strom
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 05.12.2025 23:46