bergundtal
hoch. fürs leben.



Hochtour zum Sustenhorn 3502m

Geführte Hochtour auf den Aussichtsberg auf der Kantonsgrenze Bern-Uri

Für die Besteigung des Sustenhorn 3502m wählen wir die wohl interessanteste und landschaftlich schönste Variante, indem wir das Sustenhorn 3502m vom Urnerland ins Berner Oberland überschreiten. Als Unterkunft dient uns die urige und ausgesprochen gemütliche Chelenalphütte.

1. Tag Anreise via Göschenen zur Göschener Alp 1782m. Schöne Wanderung zur Chelenalphütte 2350m.

2. Tag Durch eine imposante Gletscherlandschaft steigen wir aufs Sustenhorn 3502m. Abstieg zur Tierberglihütte und weiter zum Steingletscher an der Sustenpassstrasse 1865m.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Schwierigkeiten am Sustenhorn hängen stark von den Verhältnissen ab. Bei Blankeis erfordert der Übergang an der Sustenlimmi und im Gipfelbereich Trittsicherheit. Die Tour ist trotzdem für bergwandererpropte Hochtoureneinsteiger geeignet.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt fahren wir gemeinsam mit dem Postauto auf die Göschener Alp zur Staumauer, dort führt unser Weg entlang des Göscheneralpsees ins stimmige Chelenalptal. Dem Talgrund folgend und zum Abschluss den „Hüttenstutz“ im Zick-Zack überlistend erreichen wir schon bald die gemütliche Chelenalphütte 2350m. Im milden Abendlicht geniessen wir den Ausblick auf die gegenüber liegende vergletscherte Winterbergkette.

Aufstieg 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

In der Morgendämmerung steigen wir, einem guten Pfad folgend, zur Sustenlimmi auf, die uns zum weiten Becken des oberen Steingletschers führt. Entlang des Südgrates führt nun eine Spur in Schnee und Eis bis zum höchsten Punkt auf das Sustenhorn 3502m. Ein gewaltiger Rundblick entschädigt uns für die vergossenen Schweisstropfen. Unser Abstieg führt nun zur Berner Seite des Massivs zuerst zur Tierberglihütte, wo wir eine wohlverdiente Rast einschalten werden. Frisch gestärkt können wir nun das letzte Wegstück zum Parkplatz "Umpol" 2095m unter die Füsse nehmen. Mit dem Alpentaxi fahren wir via Steingletscher nach Meiringen oder ev. Göschenen.

Aufstieg 1150Hm, Abstieg 1450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:50 Uhr in Göschenen, Bahnhof . Fahrplanwechsel vorbehalten.

Gemeinsame Weiterfahrt mit dem Postauto um 11:15 Uhr ab Göschenen Bahnhof zur Göscheneralp.

Gäste, welche mit dem Zug via Luzern anreisen, treffen bereits um 10.50 Uhr in Göschenen ein. Dies ergibt eine kurze Wartezeit bis der Zug aus dem Wallis um 11.06 Uhr eintrifft.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort zur Göschener Alp. Rückreise ab Meiringen oder ev. Göschenen.

Die Anreise mit dem Auto ist eher ungünstig, da es sich um eine Überschreitung handelt. Das einzige Postauto in Richtung Wassen fährt um 14.25 Uhr. Es kann nicht garantiert werden, dass dieser Bus erreicht wird.

Zusatzkosten

Kosten für Alpentaxi am 2. Tag vom Steingletscher nach Meiringen ca. CHF 35.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Chelenalphütte SAC 2350m

Kleine und urchige SAC-Hütte im Kanton Uri oberhalb der Göscheneralp, am Südfuss des Sustenhorns

Die gastfreundliche Chelenalphütte hat gerade mal 30 Betten. Die Schlafplätze sind alle mit Duvets und Kissen ausgestattet. Die Chelenalphütte ist ein beliebtes Etappenziel auf der Skihochtour "Urner Haute Route". Im Sommer ist die SAC-Hütte der perfekte Ausgangspunkt für die Überschreitung des Sustenhorn 3502m Richtung Tierberglihütte und Steingletscher am Sustenpass.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

fliessendes Wasser

kein Handyempfang

kein WLAN

Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? /Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 25.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 24.11.2026 23:49