



## Hochtour zum Rheinwaldhorn 3402m

Durch das wilde Val Malvaglia zur Adulahütte und auf den höchsten Gipfel der Adula-Alpen

Das Rheinwaldhorn 3402m ist einer der schönsten Aussichtspunkte der Alpen. Mit seiner prächtigen Gestalt dominiert es das Grenzgebiet zwischen Graubünden und dem Tessin und bildet zugleich den Berührungspunkt der italienischen, deutschen und rätoromanischen Sprachgebiete.

- 1. Tag** Treffpunkt in Biasca. Wanderung durchs Val Malvaglia zur Adula-Hütte UTOE 2393m.
- 2. Tag** Spannender Aufstieg zum Rheinwaldhorn 3402m. Abstieg via Zapporthütte nach Hinterrhein.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**

Der Aufstieg zum Rheinwaldhorn über die Cresta Valmaglia beinhaltet Kletterstellen im 1. bis 2. Schwierigkeitsgrad. Teilweise sind die Passagen mit Fixseilen versehen. Dennoch ist sicheres Kraxeln im Blockgelände und Trittsicherheit nötig.

## Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Transfer von Biasca nach Cusiè 1666m. Auf einer schönen Wanderung durch das wilde und unbekanntes Val Malvaglia gelangen wir über den Passo del Laghetto 2647m. Hier können wir unsere Route für den morgigen Tag einsehen. Kurz bergab geht es weiter zur Capanna Adula UTOE, dem Ausgangspunkt zum Rheinwaldhorn. Diese liegt hoch über dem Talgrund inmitten der wilden Szenerie der nördlichen Tessiner Alpen.

**Aufstieg 1000 Hm, Abstieg 250 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 2. Tag

Frühmorgens in der Dämmerung brechen wir zur grossartigen Tour zum Rheinwaldhorn auf. Auf Pfadspuren gelangen wir zum Laghetto del Cadabi. Für den Anstieg wählen wir den etwas anspruchsvolleren, dafür objektiv sichereren Anstieg über die Cresta Malvaglia. Zwischendurch geht es in leichter Kletterei bergauf. Wir erreichen diesen sehr schönen Gipfel nach rund vier Stunden. Eine wiederum begeisternde Rundschau, vor allem gegen Süden bis zu den glitzernden Dächern von Mailand entschädigt mehr als genug für die Mühen des Aufstiegs. Für den Abstieg wählen wir die Variante über Läntagletscher und Läntalücke und wandern vorbei an der Zapporthütte nach Hinterrhein. Hier endet diese grossartige Tour und wir treten die Heimreise an.

**Aufstieg 1040 Hm, Abstieg 1800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 9 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:07 Uhr am Bahnhof in Biasca. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Biasca und ab Hinterrhein wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für den Taxitransfer am ersten Tag ist mit Zusatzkosten von ca. CHF 25.- zu rechnen.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Capanna Adula UTOE 2393m

### Tessiner Berghütte am Fusse des Rheinwaldhorns

Adula ist der italienische Name für das Rheinwaldhorn, den höchsten Tessiner Gipfel. Der Grossteil der Gäste haben diesen Berg als Tourenziel. Die gemütliche Hütte mit ihren 52 Plätzen befindet sich im Bleniotal. Sie wird von der Unione Ticinese operaio escursionisti (UTOE) geführt. Hier wird regional gekocht und es wird grosser Wert auf Ökologie gelegt.



### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Duschkmöglichkeit



fliessendes  
Wasser



Duschtuch  
vorhanden



Handyempfang



kein WLAN



Strom



Barzahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## **Packtipps**

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 21.05.2026 23:47