



## Grundkurs Bergsteigen mit Hotelkomfort im Engadin

### Alpinausbildung für Einsteiger mit Besteigung des Piz Palü 3882m

Sie suchen nach einer fundierten Bergsteigerausbildung ohne Übernachtung im Mehrbettzimmer? Wir haben die perfekte Kombination für den Bergsommer 2020: Während unserer Ausbildungswoche im Berninagebiet übernachten wir bequem und sicher im Hotel und erreichen dank den Bergbahnen schnell das Hochgebirge. Dieser Grundkurs Bergsteigen Eis & Fels bietet Ihnen den idealen Einstieg ins Hochtourengehen und beinhaltet neben Seil- und Sicherungstechniken auch die Tourenplanung. Die behandelten Themen setzen wir im Gelände in die Praxis um. Mit der Anwendungs- und Abschlusstour zum Piz Palü 3882m krönen wir diese lehr- und erlebnisreiche Woche im Engadin.

**Kursinhalt** Elementare Kletter- und Sicherungstechniken im hochalpinen Felsgelände, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Pickel- und Steigeisentechnik, Selbstrettungstechniken, Tourenplanung und Wetterkunde.

**Kursziel** Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen Hochtouren der Technik «Stufe Starter» und «Stufe 1» teilzunehmen.

**1.Tag** Anreise nach Morteratsch, Zimmerbezug und Ausbildung am Nachmittag. **2.Tag** Seilbahnfahrt zur Diavolezza und Eisausbildung auf dem Persgletscher. **3.Tag** Ausbildungstour zum Il Chapütschin (3387m) **4.Tag** Felsausbildung im Klettergarten und Bergfahrt zur Diavolezza. **5.Tag** Abschlusstour zum Piz Palü (3882m). Heimreise am Nachmittag.

## Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
----	-------	-------	------------	------------

**Leistungen:** 4-6 Gäste pro Bergführer, 4 Nächte im Doppelzimmer / Zimmer in 2er Belegung, 4x Halbpension, Tourentee, SAC-Lehrbuch „Bergsport Sommer“, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA. Am Piz Palü max. 3 Teilnehmer pro Bergführer. Für diesen Tag kommt ein weiterer Bergführer/Aspirant hinzu.

# Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Engadin im schönen Berninagebiet willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich [www.bergundtal.ch/member](http://www.bergundtal.ch/member) unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Vorgesehener Tourenablauf

**1. Tag** Wir treffen uns am Bahnhof Morteratsch. Unser Hotel für die nächsten drei Nächte liegt direkt nebenan. Wir deponieren unser Gepäck und nach einer kurzen Information zur Woche starten wir mit der Ausbildung. Wenige Gehminuten vom Hotel entfernt finden wir im schönen Gletschervorfeld des Morteratschgletschers ideales Gelände dafür. Vor der beeindruckenden Kulisse von Piz Palü und Piz Bernina bildet Sie unser Bergführer in der Seiltechnik, Seilschaftshandling und in der Selbstrettungstechnik aus.

Aufstieg ca. 100Hm, Abstieg ca. 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

**2. Tag** Dank der idealen Lage unserer gediegenen Unterkunft erreichen wir den Persgletscher bequem mit einer kurzen Zug- und Seilbahnfahrt. Von der Diavolezza (2972m) aus steigen wir ein kurzes Stück zum beeindruckenden Vadret Pers ab, wo wir den Tag mit Eis- und Firnausbildung verbringen. Unser Klassenzimmer vor der mächtigen Nordwand des Piz Palü könnte nicht spektakulärer sein. Der Bergführer instruiert Sie in Pickel- und Steigeisentechnik sowie im korrekten Begehen von Gletschern in der Seilschaft. Am Abend kehren wir zurück ins Hotel Morteratsch und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Aufstieg ca. 500Hm, Abstieg ca. 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

**3. Tag** Heute geht's das erste Mal hoch hinaus. Frühmorgens fahren wir nach Surlej und gondeln nach Murtel (2698m). Über die Fuorcla Surlej führt ein schöner Wanderweg Richtung Coazhütte. Kurz vor der Hütte biegen wir direkt zum Vadret da Chapütschin ab. Hier montieren wir die Steigeisen und bilden Seilschaften. In abwechslungsreichem Gelände steigen wir über den unschwierigen Nordgrat zum Gipfel des Il Chapütschin (3387m). Der Abstieg führt uns zurück zur Seilbahn oder direkt ins Val Roseg, von wo aus wir mit der Pferdekutsche stilvoll nach Pontresina fahren. Ein langer Tag - jedoch entschädigt die abwechslungsreiche Route und die fantastische Aussicht für jede Schweissperle.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 1650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 8 Std.

**4. Tag** Heute können wir etwas gemächlicher in den Tag starten. Nach einem ausgedehnten Frühstück wandern wir zum schön gelegenen Klettergarten Morteratsch. In bestem Fels und gut gesichert lernen wir die grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken. Übung macht den Meister! Wir verbringen den ganzen Tag am Fels, damit alle Kursteilnehmer möglichst viel klettern können. Gegen Abend fahren wir erneut mit der Seilbahn zur Diavolezza und beziehen unsere Zimmer im Berghaus. Hier treffen wir den zweiten Bergführer für den morgigen Gipfel.

Aufstieg 100Hm, Abstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

**5. Tag** Das grosse Finale am Piz Palü! Im Schein der Stirnlampen erreichen wir bald den Persgletscher. Am sicheren Seil des Bergführers steigen wir dicht am Piz Cambrena vorbei, überwinden den ersten Gletscherbruch und gelangen zum Schnapsboden. Wir empfehlen Ihnen jedoch von Ihrem Tourentee zu trinken! Über steiler werdende Hänge erreichen wir den Sattel. Hier folgen wir dem steilen Ostgrat zum Ostgipfel des Piz Palü (3882m). Die Aussicht ist überwältigend und stolz geniessen wir diesen Augenblick. Wir steigen in der Aufstiegsspur ab zurück zur Bergstation. Die Heimreise erfolgt am frühen Nachmittag ab der Talstation Diavolezza.

Aufstieg 950Hm, Abstieg 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

**Kursinhalt** Elementare Kletter- und Sicherungstechniken im hochalpinen Felsgelände, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Pickel- und Steigeisentechnik, Selbstrettungstechniken, Tourenplanung und Wetterkunde.

**Kursziel** Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen Hochtouren der Technik «Stufe Starter» und «Stufe 1» teilzunehmen.

### **Unterkunft**

Wir haben für Sie das Hotel Morteratsch ausgesucht. Das innovative Wirteteam verwöhnt uns hier nach allen Regeln der Kunst. Wir übernachten in komfortablen Doppelzimmern oder top modernen, geräumigen Viererzimmern in 2er-Belegung! Alle Zimmer verfügen über Dusche/WC. [www.morteratsch.ch](http://www.morteratsch.ch)

Für die Tour zum Piz Palü übernachten wir im Berghaus Diavolezza. Ebenfalls im Doppelzimmer oder in Zimmern in 2er-Belegung. Einzelzimmer sind auf Anfrage je nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich.

### **Treffpunkt**

Unser Bergführer erwartet Sie um 12:16 Uhr in Morteratsch am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

### **Anreise/Bahn билет**

Von Ihrem Wohnort nach Morteratsch und ab Bernina Diavolezza wieder zurück. Die Heimreise erfolgt ab ca. 14.00 Uhr.

### **Zusatzkosten**

Die Zwischentransporte im Engadin mit dem ÖV und die Bergbahnen sind für uns als Gäste im Hotel Morteratsch gratis. Für die Pferdekutsche muss mit Kosten von rund CHF 20.- gerechnet werden.

### **Verschiedenes**

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

### **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich [www.bergundtal.ch/member](http://www.bergundtal.ch/member) unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

### **Nach der Tour**

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Helm
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Reepschnüre (6mm, 2m und 3m)
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Clubführer Bündner Alpen 5
- LK 1:25'000: Piz Bernina 1277
- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## **Covid 19 - Besondere Massnahmen**

- 100ml Desinfektionsmittel
- Schutzmasken (2 Stück pro Tag)

## **Übernachtung im Hotel**

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

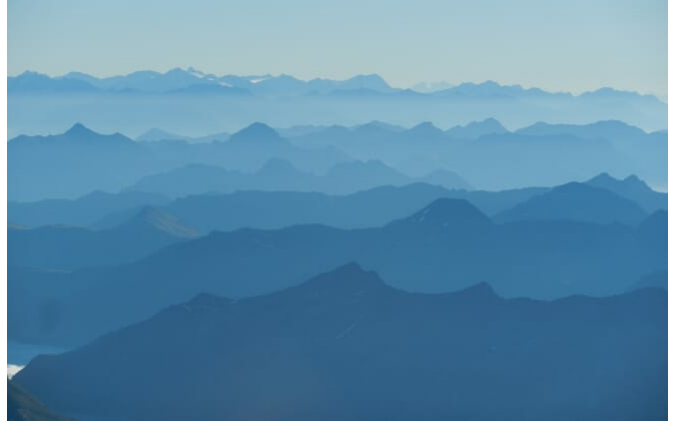
## **Packtipps**

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/Packvideo](http://bergundtal.ch/Packvideo)

## **Mietmaterial**

- Folgende Ausrüstung können Sie bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder per Internet bei Berg+Tal mieten (Details siehe [bergundtal.ch/mietmaterial](http://bergundtal.ch/mietmaterial)):
- Klettergurt 4-5 Tage, CHF 20.00 (mit 2 HMS Karabinern)
- Pickel 4-5 Tage, CHF 20.00
- Steigeisen 4-5 Tage, CHF 30.00
- Helm 4-5 Tage, CHF 20.00
- Kletterset 4-5 Tage, CHF 15.00

# Impressionen





Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs510>

## Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr

**STÖCKLI**  
THE SWISS SKI

**FRITSCHI**  
SWISS BINDINGS

**LA SPORTIVA**  
innovation with passion

**TRANSA**  
TRAMPOLIN & GYM GROUP

**EXPED**  
EXPEDITION EQUIPMENT



**PILATUS INDOOR**  
KLETTERZENTRUM-ZENTRALSCHWEIZ

**explora**

**Black Diamond**

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 26.09.2020 11:20:06



