bergundtal
hoch. fürs leben.



Schnupperkurs Bergsteigen Breithorn 4160m

Mein erster 4000er!

Einmal auf einem Viertausender stehen? Auf diesem zweitägigen Schnupperkurs lernen Sie die Grundlagen des Bergsteigens in Firn und Eis kennen. Nach der Ausbildung rund um die Gandegghütte besteigen wir gemeinsam das Breithorn 4160m und geniessen die Aussicht auf die Walliser Viertausender.

Kursinhalt Knotenkunde, Seilhandhabung sowie Gehen in der Seilschaft mit Steigeisen und Pickel.

Kursziel Ein schönes Bergerlebnis in motivierender Umgebung. Nach diesem Kurs sind die Teilnehmenden darauf vorbereitet, einen Grundkurs Bergsteigen zu besuchen oder an einfachen, geführten Gletschertouren der Technikstufe 1 teilzunehmen.

1. Tag Anreise nach Zermatt. Fahrt mit den Bahnen zum Trockenen Steg und kurze Wanderung zur Gandegghütte 3029m. Grundausbildung mit Seil, Pickel und Steigeisen rund um die Hütte.

2. Tag Ausbildungstour zum Breithorn 4160m ab dem Klein Matterhorn. Mit den Seilbahnen zurück nach Zermatt.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Zermatt. Mit den Bergbahnen fahren wir hinauf zum Trockenen Steg und wandern von dort in kurzer Zeit zur Gandegghütte 3029m. Vor der beeindruckenden Kulisse der Breithorn-Nordwand vermittelt uns unser Bergführer die wichtigsten Techniken und Grundlagen für die bevorstehende Hochtour auf das Breithorn. Rund um die Hütte üben wir das Anseilen, den Umgang mit Steigeisen und Pickel sowie das Gehen in der Seilschaft.

Aufstieg 120 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

2. Tag

Frühmorgens steigen wir zur Station Trockener Steg ab und fahren mit der Seilbahn zum Klein Matterhorn. Angeseilt und mit Steigeisen überqueren wir das grosse Breithornplateau. Nun geht es die immer steiler werdende Südflanke hinauf bis zum Westgipfel des Breithorn 4160m. Vom Gipfel geniessen wir ein eindrückliches Panorama auf das Monte-Rosa-Massiv und das Matterhorn. Auf demselben Weg steigen wir zurück zum Klein Matterhorn ab und fahren mit der Seilbahn hinunter nach Zermatt.

Aufstieg 400 Hm, Abstieg 520 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:14 Uhr in Zermatt am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und zurück.

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 55.– an (Basis Halbtax).

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Gandegghütte 3030m

Berghütte im Wallis bei Zermatt mit Alpenpanoramablick

Die gemütliche Gandegghütte ist ein perfekter Ausgangspunkt für Wanderer und Bergsteiger. Die Lage in der Nähe des Gletschers und der Bergstation ist optimal. Die Sonnenaufgänge und -untergänge sind einmalig.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- Handyempfang
- kein WLAN
- Strom
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung
- TWINT-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? /Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 25.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.11.2026 23:48