



NEU: Spaltenrettung Intensivkurs Susten

Selbst- und Partnerrettung auf dem Gletscher: Flaschenzüge, Selbstaufstieg und Strategien für den Notfall.

Ein Wochenende lang widmen wir uns intensiv der Selbst- und Partnerrettung auf dem Gletscher: Flaschenzüge, Selbstaufstieg und Strategien für den Notfall. Weil Übung den Meister macht, nehmen wir uns viel Zeit zum Erlernen und Festigen der elementaren Techniken. Ideal, um erste Erfahrung aus einem Grundkurs oder Aufbaukurs Spaltenrettung zu perfektionieren.

Kursinhalt Flaschenzug, Lose Rolle, Selbstaufstieg, Verankerungen in Firn und Eis

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, unter normalen Bedingungen eine Spaltenbergung durchzuführen.

Zielgruppe Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Hochtourenenerfahrung aus einem Grundkurs Bergsteigen, einem 4000er Trainingswoche oder ähnlichem Hochtourenkurs mitbringen. Das Anseilen und die Seilverkürzung beherrschen sie bereits.

1.Tag Anreise zum Steingletscher. Unterwegs zur Tierberglhütte erste Lektionen zum Thema Spaltenrettung. **2.Tag** Ausbildung zum Thema Spaltenrettung auf dem verschneiten Gletscher / Firn und Selbstrettung. Abstieg und Heimreise am späten Nachmittag.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
508054	02.07.22 - 03.07.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Tomas van Lieshout, Bergführer
508055	09.07.22 - 10.07.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Berg+Tal Bergführer
508056	16.07.22 - 17.07.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Berg+Tal Bergführer
508057	23.07.22 - 24.07.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Berg+Tal Bergführer
508058	30.07.22 - 31.07.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Markus Lanz, Bergführer
508059	06.08.22 - 07.08.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Johannes Bucher, Bergführer
508060	13.08.22 - 14.08.22	CHF 485.-	Tierbergli SAC	Stephane Tuni, Bergführer

Leistungen: 4-6 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Mehrbettzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, Kursunterlagen, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Höhenfieber heisst dich auf dem Steingletscher willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit dir diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für deine optimale Vorbereitung und zu deiner Einstimmung auf diese Tage bitten wir dich, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu deiner Tour zu lesen. Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Nach der Begrüssung durch den Bergführer beginnen wir den Aufstieg zur Tierberglhütte (2798m). Unterwegs repetieren wir das Anseilen in der Seilschaft und üben den Selbstaufstieg. Am Nachmittag widmen wir uns den Themen Einrichten von Verankerungen unter Last und Partnerrettung mittels Flaschenzug auf dem Steingletscher.

Aufstieg 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag Unweit der Hütte bricht der Steingletscher steil ab. Eine Viertelstunde Gehzeit sind es zu dieser eindrücklichen Abbruchkante. Hier finden wir grosse Spalten und ideales Ausbildungsgelände um ausgiebig die eingeübten Rettungstechniken perfektionieren zu können. Bei Bedarf können wir uns in der Hütte aufwärmen. Am Nachmittag steigen wir über den Hüttenweg hinunter zur Passstrasse und treten die Heimreise an.

Abstieg ca. 950Hm, Gehzeit und Kletterzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Kursinhalt Flaschenzug, Lose Rolle, Selbstaufstieg, Verankerungen in Firn und Eis

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, unter normalen Bedingungen eine Spaltenbergung durchzuführen.

Zielgruppe Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Hochtourenenerfahrung aus einem Grundkurs Bergsteigen, einem 4000er Trainingswoche oder ähnlichem Hochtourenkurs mitbringen. Das Anseilen und die Seilverkürzung beherrschen sie bereits.

Unterkunft

Die komfortable Tierberglhütte ist eine Unterkunft des Schweizer Alpen Club SAC. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:56 Uhr in Steingletscher, Susten. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Von deinem Wohnort nach Steingletscher, Susten und wieder zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug auf den vorgesehenen Parkfeldern beim Hotel Steingletscher parkieren.

Kontakt

Bitte wende dich für Fragen direkt ans Höhenfieber-Büro, Tel. 032 361 18 18 oder Mail info@hoehenfieber.ch. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn du z.B. den Zug verpasst hast.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir dir per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Tourenerfahrungen in der Stufe Starter gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze steile Stellen in Eis, Firn und Geröll. Ich bin trittsicher, unwegsames Gelände bereitet mir keine Probleme.

Kondition: Stufe Starter: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Schreibzeug und Notizpapier
- Etwas Bargeld für Getränke
- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- falls vorhanden: Kompass oder GPS

Technische Ausrüstung

- Helm
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Hochtouren-Set Aufbaukurse (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 3 Expressen, Bandschlingen 60+120 cm, Reepschnüre 6mm 120+240+400 cm, 1 Eisschraube)
- Wenn vorhanden: 3-4 zusätzliche HMS Karabiner oder Normalkarabiner
- Wenn vorhanden: Rope-Man oder Micro Traxion
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

- Hochtouren-Set Aufbaukurse 2-3 Tage, CHF 20.00
- Helm 2-3 Tage, CHF 20.00
- Klettergurt 2-3 Tage, CHF 20.00 (mit 2 HMS Karabinern)
- Pickel 2-3 Tage, CHF 20.00
- Steigeisen 2-3 Tage, CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 27.06.2022 05:06:19