bergundtal
hoch. fürs leben.



Schneeschuhtour Gipfel über der Greina

Schneeschuhtrekking zur einsamen Greina Hochebene mit Besteigung des Piz Medel 3210m

Unser winterlicher Schneeschuh-Ausflug führt durch eine begeisternde und einsame Hochgebirgslandschaft und zählt nach wie vor zu unseren schönsten Schneeschuhtouren. Nicht zuletzt die packende Fernsicht über den gesamten Alpenbogen vom Gipfel des Piz Medel ist Grund genug, den Rucksack zu packen, um mit unserem Bergführer diesen wunderschönen Winkel zwischen Graubünden und dem Tessin kennenzulernen.

1. Tag Anreise nach Vrin. Über den Pass Diesrut, dem Tor zur Greina (2428m), erreichen wir die Terrihütte (2170m).
2. Tag Die heutige Etappe führt uns sehr abwechslungsreich über die Greina-Hochebene und über die Fuorcla da Lavaz ins Val Lavaz zur Medelserhütte (2524m).
3. Tag Prachtvolle Gipfeltour zum Piz Medel 3210m mit einer einmaligen Rundsicht.
4. Tag Abstieg durch das bezaubernde Val Plattas. Heimreise am Nachmittag ab Curaglia.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl

Schlüsselstelle:
Lange Etappen in herrlicher Abgeschiedenheit. Im Aufstieg zur Terrihütte gibt es einige steile Traversen zu bewältigen. Der Zugang zum Gletscher am Piz Medel ist auf 300 Höhenmetern rund 30° steil. Sicheres Schneeschuhgehen wird vorausgesetzt.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von Vrin aus bringt uns ein Taxibus zum Weiler San Giusep. Der abwechslungsreiche Weg zum Pass Diesrut führt uns zuerst entlang dem Talboden und dann über eine Steilstufe vorbei an der Alp Diesrut zum Tor zur Greina. Vom Pass aus steigen wir durch ein kurzes Tälchen zur Greina-Ebene hinab. Dort, wo es eine Biegung macht, öffnet sich der Blick über die von tiefen Bachläufen zerfurchte Greina-Ebene. Von der östlichen Begrenzung grüsst der markante Piz Terri 3149m. In der einsamen Terrihütte (2171m) werden wir uns gemütlich einrichten und gemeinsam kochen.

Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 500 Hm, Gehzeit ohne Pausen 5 Std.

2. Tag

Die heutige grosse Etappe steht ganz im Zeichen der Greina Hochebene. Im Winter ist hier keine Menschenseele anzutreffen und so gehört die grandiose Landschaft uns ganz alleine. Über die Fuorcla Suot da Lavaz (2850m) führt die Spur hinab ins Val Lavaz und mit einem letzten Gegenanstieg erreichen wir die Fuorcla da Lavaz (2524m), unser heutiges Ziel. Die Medelserhütte liegt sehr prominent in diesem Übergang. Wir lassen uns vom Hüttenwart verwöhnen und gönnen uns die wohlverdiente Ruhe.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 760Hm, Gehzeit ohne Pausen 6 Std.

3. Tag

Mit dem Piz Medel 3210m steht einer der schönsten Aussichtspunkte im ganzen Alpenraum auf dem Programm. Von der Hütte aus steigen wir zuerst kurz ab und folgen danach einer Rinne und gestuftem Gelände zur Hochfläche des Medelsergletschers. Zum Gipfel führt ein kurzer Grat. Bei guten Verhältnissen dauert der Anstieg zu diesem wunderbaren Gipfel drei bis vier Stunden und wird mit einem grandiosen Rundblick belohnt. Der Rückweg zur Hütte erfolgt im Bereich der Aufstiegsspur.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen 6 Std.

4. Tag

Wir trekken durch das lauschige Val Plattas nach Curaglia, zuerst steil und direkt und später flacher, umrahmt von Wäldern und Alphütten. Die Heimreise erfolgt am frühen Nachmittag. Dieser Tag ist auch ein Reservetag für den Fall, dass am dritten Tag wegen schlechtem Wetter der Piz Medel nicht bestiegen werden kann.

Abstieg 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen 3.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Die Terrihütte ist eine ursprüngliche SAC-Hütte. Wir übernachten im gut beheizbaren Winterraum mit Wolldecken. Die gastfreundliche Medelserhütte ist eine gemütliche SAC-Hütte im modernen Stil. Sie liegt wie ein Adlerhorst in der Fuorcla da Lavaz und ist bekannt für die grosse Auswahl an selbst gemachten Kuchen und die Vollwertküche mit einer Vielzahl an biologischen Produkten. Wir geniessen neben der guten Küche auch den Komfort von Duvets in den Schlafräumen.

Unterkunftshinweis Selbstversorgerhütte

Am ersten Abend wird der Bergführer für die Gruppe Kochen. Am Treffpunkt erhalten Sie ein kleines Lebensmittelpaket von ca. 1kg für den Transport in die Hütte. Bitte berücksichtigen Sie dies beim Packen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:19 Uhr an der Haltestelle Vrin, Posta am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Vrin und ab Curaglia wieder zurück. Die Heimreise wird um 13:18 Uhr oder um 15.28 Uhr ab Curaglia erfolgen. Autofahrer können ihr Fahrzeug in Ilanz parken.

Zusatzkosten

Für den Taxibus von Vrin zum Weiler San Giusep ist mit Zusatzkosten von ca. CHF 10.00 zu rechnen.

Anreise am Vorabend

Wenn Sie am Vorabend anreisen möchten, können Sie in Vella im Hotel Gravas https://hotelgravas.ch/ oder Hotel Pellas https://pellas.ch/ übernachten.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? /Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 21.11.2026 23:47