



## Schneeschuhtour Jungfrauoch-Lötschentäl

**Hochalpines Trekking vom Berner Oberland über den Aletschgletscher ins Wallis. Mit Besteigung der Äbeni Flue 3962m.**

**Diese spektakuläre Hochgebirgsdurchquerung führt uns über eines der grössten zusammenhängenden Gletschergebiete im Alpenraum. Inmitten der höchsten Gipfel im Jungfraumassiv ziehen wir unsere Spuren im idealen Schneeschuigelände über die tief eingeschnittenen Gletscher.**

- 1. Tag** Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfrauoch (3354m). Von hier Abstieg zur Konkordiahütte (2850m).
- 2. Tag** Wir traversieren den riesigen Konkordiaplatz und steigen über den grossen Aletschfirn zur Hollandiahütte (3240m) auf.
- 3. Tag** Heute ist unser Gipfeltag: Schritt für Schritt folgen wir der Spur zur Äbeni Flue (3962m). Der Ausblick ist ebenso gewaltig wie die umliegenden hohen Gipfel. Wir steigen zur Hütte ab.
- 4. Tag** Unser Heimweg führt uns in idealer Neigung über den Langgletscher ins verträumte Lötschentäl hinab. Heimreise am Nachmittag ab Blatten.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Wir bewegen uns in grosser Höhe von Hütte zu Hütte. Eine gute Kondition und ein routinierter Umgang mit der Ausrüstung sind wichtig.

# Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Sie reisen von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Dank dieser Hochgebirgseisenbahn starten wir unsere Tour auf einer respektablen Höhe und wandern über den Jungfraufirn zum Konkordiaplatz hinunter. Zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte (2850m) führt eine luftige Eisentreppe mit Geländer.

**Aufstieg 150Hm, Abstieg 760Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 2. Tag

Nach der ersten Nacht in dieser begeisternden Umgebung steigen wir zuerst über die Treppen wieder zum Gletscher hinunter. Nachdem wir den riesigen Konkordiaplatz (hier fliessen vier grosse Gletscher zusammen) überquert haben steigen wir entlang der eindrucklichen Nordflanke des Aletschhornes zur an der Lötschenlücke gelegenen Hollandiahütte (3240m) auf. Diese sitzt wie ein Adlerhorst am Berg und der Ausblick aus dem Essraum nach Westen zu den Walliser Alpen ist schon legendär.

**Aufstieg 550Hm, Abstieg 160Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.**

### 3. Tag

Heute ist Gipfeltag. Vorbei an mächtigen Gletscherspalten, die wir mit respektvoller Distanz umgehen werden und weiteren faszinierenden Eisformationen ziehen wir unsere Spur über den Äbeni Flue Firn auf die – Äbeni Flue (3962m). Berge pur mit Ausblick auf Viertausender nah und fern, ein Gipfelerlebnis, das in Erinnerung bleiben wird. Nach einer ausgiebigen Rast steigen wir wieder gemütlich zur Hütte ab.

**Aufstieg 750Hm, Abstieg 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.**

### 4. Tag

Nach einem nicht allzu frühen Morgenessen ist es an der Zeit, diese gastliche Unterkunft zu verlassen. Mit der stimmungsvollen Wanderung über den Langgletscher hinunter nach Blatten lassen wir diese vier erlebnisreichen Tage im Hochgebirge ausklingen und geniessen nochmals den Blick auf den Gipfelkranz des Lötschentales. Die Heimreise erfolgt am frühen Nachmittag.

**Abstieg 1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

## Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: [www.bergundtal.ch/Schneeschuhe](http://www.bergundtal.ch/Schneeschuhe)

## Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr).

**ACHTUNG:** Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfraujoch vor Anreise.

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:33 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbillet bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Blatten im Lötschental. Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez P+R und lassen am Billetschalter der Bahn das Parkticket umcodieren für vergünstigtes parken (ca. CHF20.00/pro Tag).

### **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## 1. Nacht

### Konkordiahütte SAC 2850m

#### Beliebte SAC Hütte über dem Aletschgletscher im Wallis

Die Konkordiahütte SAC ist eine hochalpin gelegene Unterkunft im Schweizer Kanton Wallis. Aufgrund des Rückgangs des Aletschgletschers wurde eine 150 Meter hohe Metalltreppe notwendig, um vom Konkordiaplatz zur Hütte zu gelangen. Sie liegt direkt am Aletschgletscher, dem grössten und längsten Gletscher der Alpen, inmitten des UNESCO Weltnaturerbes Jungfrau-Aletsch.



#### Besonderheiten und Grösse der Konkordiahütte

Die modernisierte Berghütte ist eine der beliebtesten Hütten der Schweiz und verfügt über 155 Schlafplätze. Die Betten sind mit Duvets und Kissen ausgestattet. Wasser ist ein kostbares Gut auf der Konkordiahütte: Ein 70'000 Liter-Wassertank wird im Frühjahr mit Schmelzwasser gefüllt und muss für die gesamte Sommer- und Skitourensaison reichen. Eine Besonderheit der Konkordiahütte ist die 150 Meter hohe, luftige Metalltreppe mit Geländer, welche vom Gletscher zur Hütte führt.

#### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



fliessendes  
Wasser



Handyempfang



Strom



Kreditkarten-  
Zahlung



TWINT-Zahlung

## 2. + 3. Nacht

### Hollandiahütte SAC 3238m

#### Hochalpine SAC Hütte zwischen Jungfraujoch und Lötschental

Die Hollandiahütte SAC ist eine spektakulär gelegene Unterkunft in der Gletscherwelt über dem Lötschental und dem Aletschgletscher. Der Zugang ist nur für Bergsteiger mit Erfahrung oder in Begleitung einer Bergführerin oder eines Bergführers möglich.



#### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe  
vorhanden



Handyempfang



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 09.06.2026 23:45